

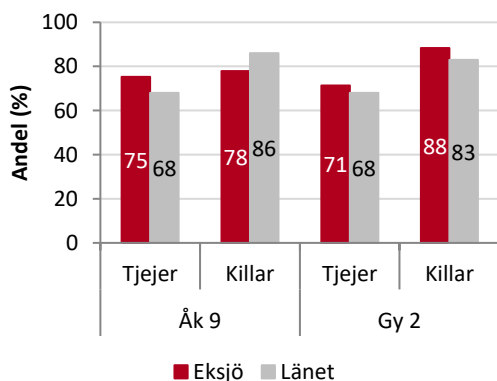
Folkhälsoenkät Ung 2020 - Eksjö

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Eksjö kommun mår bra eller mycket bra och ser ljusst eller mycket ljusst på sin framtid. Andelen unga i Eksjö kommun svarar att de i högre utsträckning känner sig lugna inför skolarbetet och känner arbetsro på lektionerna jämfört med länet. Däremot uppger en högre andel unga i Eksjö kommun att de regelbundet dricker och intensivkonsumerar alkohol jämfört med länets unga.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Eksjö kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svartsfrekvensen i årskurs 9 var 85 % och i gymnasiets år 2 svarade 75 % av eleverna på enkäten. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Eksjö kommun är generellt sett god. 79% svarar att de upplever sin allmänna hälsa som mycket bra eller bra jämfört med 77 % för länet. Bland de svarande tjejerna, i båda årskurserna, ses en något bättre allmän hälsa jämfört med länet som helhet. Över tid ses dock en nedåtgående trend för både killar och tjejer i årskurs 9 samt bland tjejer på gymnasiet.

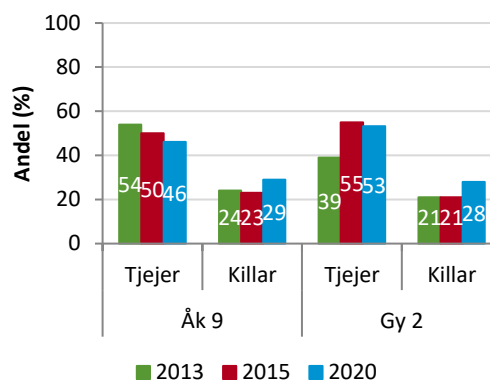


Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

För indikatorn välbefinnande uppger 89 % av killarna och 77 % av tjejerna i Eksjö att de har ett högt eller mycket högt välbefinnande, vilket i stort är i nivå med länet som helhet.

För psykosomatiska besvär svarar tjejer i Eksjö att de har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan senaste halvåret i något lägre utsträckning jämfört med tjejer i länet. Dock uppger ca 50 % av tjejerna att de har haft besvär, jämfört med ca 28 % bland killarna. Över tid ses en

minskning av besvär bland tjejer i årskurs 9, men samma trend ses inte bland killar eller tjejer på gymnasiet.



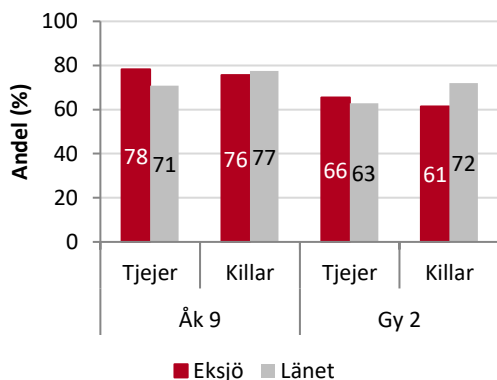
Figur 2. Andel (%) som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna, över tid, Eksjö kommun.

LIVSSTIL

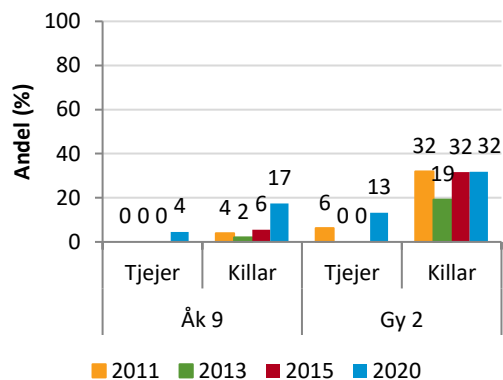
För tjejer och killar, i båda åldersgrupperna, ses en minskning, jämfört med föregående undersökning (2015), i andelen som äter frukost varje vardag. Andelen som dricker energidryck några gånger i veckan eller oftare har ökat markant i samtliga grupper och de unga i Eksjö (29 %) konsumerar energidryck i den omfattningen i ungefär samma utsträckning som unga i länet generellt (30 %). Andelen tjejer som äter frukt minskar medan andelen killar som äter frukt så gott som dagligen ökar något i kommunen. För konsumtionen av grönsaker ses en positiv utveckling sedan senaste undersökningen och de unga i Eksjö äter grönsaker i något större utsträckning jämfört med unga i länet.

I Eksjö svarar de unga att de vardagsmotionerar (cyklar eller går minst en timme 4-7 dagar per vecka) i högre grad jämfört med unga i länet, dock ses en minskning sedan föregående mätning för samtliga grupper utom tjejer i årskurs 9. Även andelen som svarar att de tränar minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare, har sjunkit något sedan föregående mätning.

¹<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>



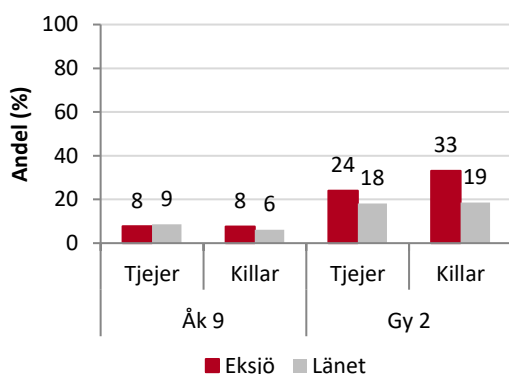
Figur 3. Andel (%) som går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar/vecka.



Figur 5. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag, över tid, Eksjö kommun.

TOBAK OCH ALKOHOL

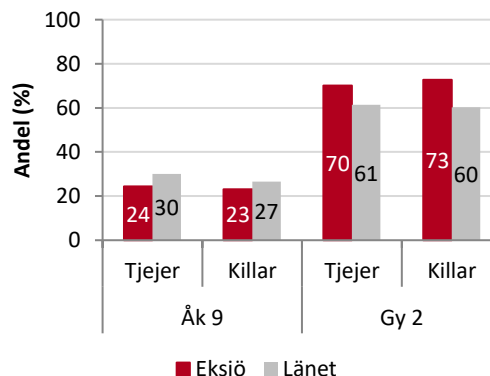
Andelen unga i årskurs 9 som röker ibland eller varje dag är 8 % och inga större förändringar ses över tid. En ökning ses däremot bland både tjejer och killar i gymnasiets år 2 och Eksjö's gymnasieungdomar svarar att de röker i högre utsträckning än gymnasieungdomar i länet som helhet.



Figur 4. Andel (%) som röker ibland eller varje dag.

En ökning av andelen unga som snusar har setts på länsnivå i 2020 års Folkhälsoenkät Ung. Även i Eksjö ses en ökning, dels bland tjejer och dels bland killar i årskurs 9. Killarna på gymnasiet ligger sedan tidigare på en relativt hög nivå.

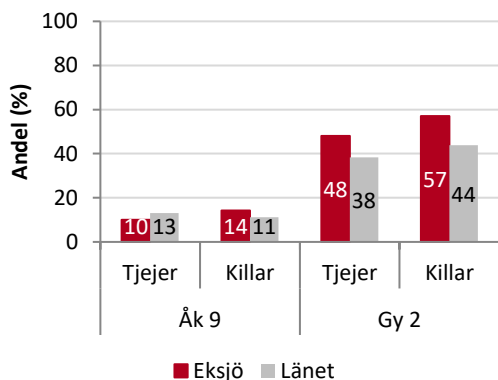
Andelen unga som svarar att de har druckit alkohol någon gång under det senaste året ökar med stigande ålder. Niondeklassarna i Eksjö svarar i lägre utsträckning, jämfört med länet, att de druckit alkohol under det senaste året, för gymnasieeleverna är fallet det omvända.



Figur 6. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna.

En högre andel av gymnasieeleverna i Eksjö, jämfört med länet som helhet, svarar att de regelbundet konsumerar alkohol (en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumerar alkohol (dricker en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare).

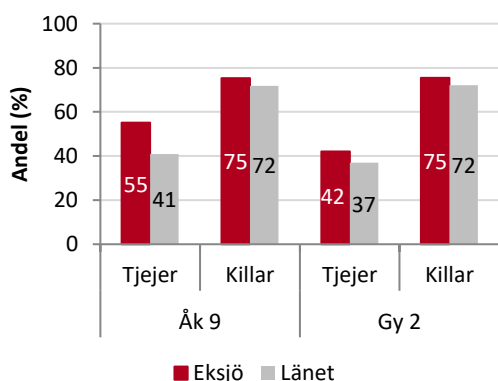
² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl



Figur 7. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumerar alkohol), över tid i Eksjö kommun.

SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet och både tjejer och killar i båda årskurserna svarar i högre grad än länet som helhet att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet. De allra flesta, över 70 % upplever att de alltid eller ofta har arbetsro på lektionerna, vilket är en större andel jämfört med länet som helhet.

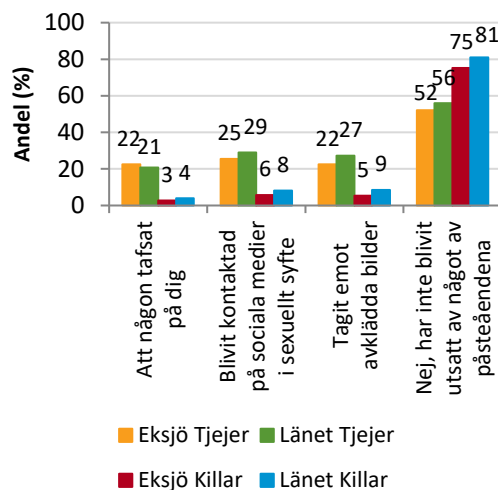


Figur 8. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet

På flera frågor kopplade till trygghet svarar de unga i Eksjö att de i högre utsträckning alltid känner sig trygga jämfört med unga i länet. Detta gäller för upplevd trygghet på vägen till och från skolan, i klassrummet, på rasterna, på fritidsaktiviteten, i hemmet, i bostadsområdet och på nätet.

Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Både tjejer och killar i Eksjö kommun svarar att de har blivit utsatta i ungefär samma utsträckning som unga generellt i länet.

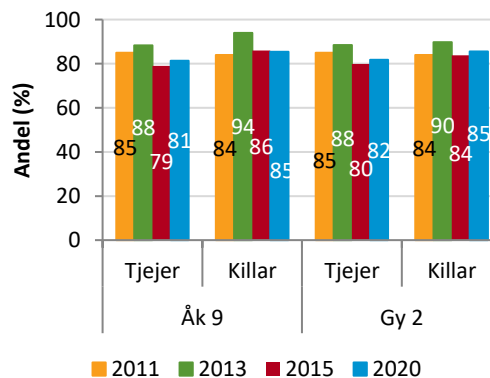
Över 40 % av tjejerna och 25 % av killarna i kommunen har blivit utsatta.



Figur 9. Andel (%) som blivit utsatta för sexuella ofredanden³.

LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Eksjö kommun ser 84 % av de unga mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, vilket är ett något mer positivt svar jämfört med länet som helhet (81 %). Det har inte skett några större förändringar över tid.



Figur 10. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, över tid, Eksjö kommun.

³ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsat på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).