



# Folkhälsoenkät Ung 2020

Eksjö kommun

# Information

- I kommunrapporten är de elever som går i skola i kommunen medtagna. De som svarat att de bor i kommunen men går på skola i annan kommun finns inte med i kommunrapporten.
- Så långt det är möjligt finns jämförelser med tidigare års undersökningar för din kommun, samt jämförelse med länets resultat 2020. Där inget annat anges beskriver siffrorna din kommuns resultat för år 2020. Eksjö kommun deltog *inte* i undersökningen 2017.
- För att minska risken för att röja någon individs identitet visas värdet 0 i figurerna för de grupper och kategorier där färre än 5 individer har svarat.
- 2011 gjordes undersökningen endast i årskurs 9 (åk 9), ej i gymnasiets år 2 (gy 2)
- Antalet elever i kommunerna är relativt få. Det betyder att följande figurer där resultaten redovisas som andelar (procent) bör tolkas med försiktighet. Till exempel kan andelen som röker se ut att vara en stor andel av eleverna, medan i verkligheten motsvarade andelen endast ett fåtal individer. Titta därför i tabellen över svarsfrekvens, där det framgår hur många elever som har svarat på enkäten per årskurs.
- Har du frågor om materialet, kontakta Ida Erixon ([ida.erixon@rjl.se](mailto:ida.erixon@rjl.se)), sektion Folkhälsa, Region Jönköpings län.

# Svarsfrekvens

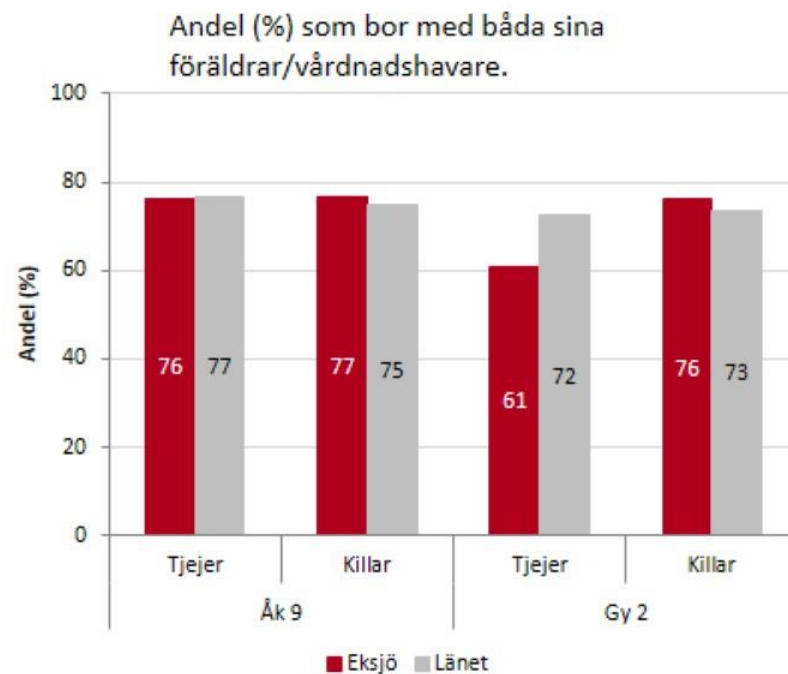
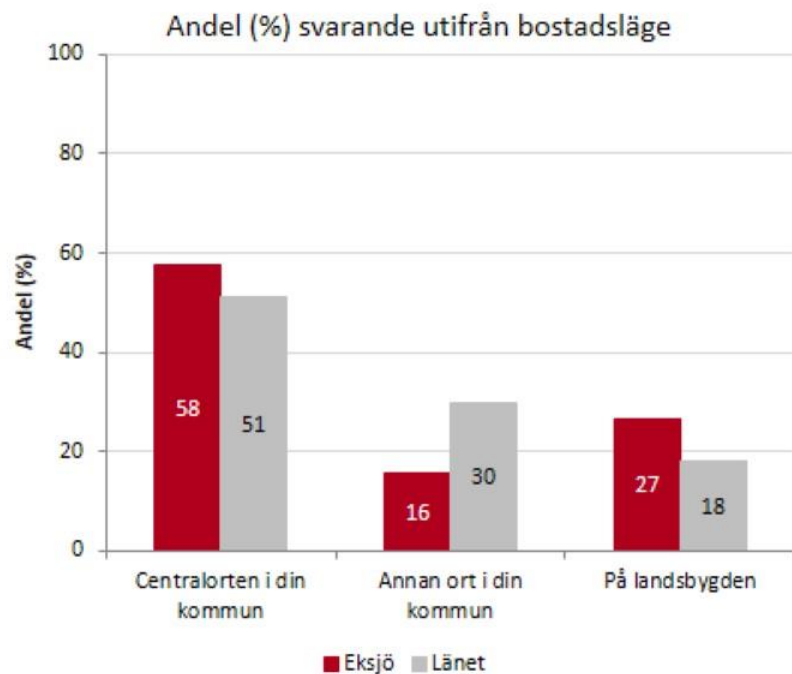
Antal svarande elever och svarsfrekvens

Årskurs	Antal elever	Antal svarande	Svarsfrekvens (%)
Åk 9	221	189	85
Gy 2	281	210	75
Länet åk 9	4134	3272	79
Länet gy 2	4251	3182	75

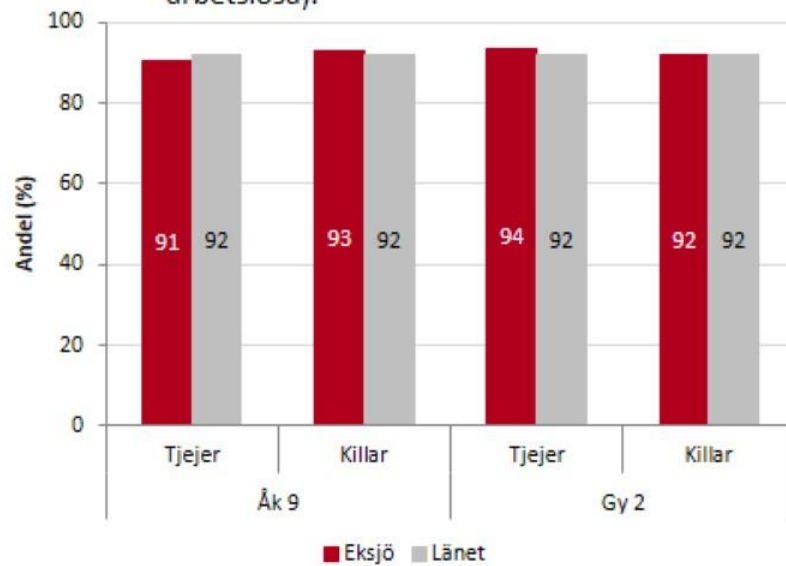
# Demografi

- Bostadsläge
- Vem man bor med
- Föräldrars/vårdnadshavares sysselsättning
- Härkomst
- Ekonomi

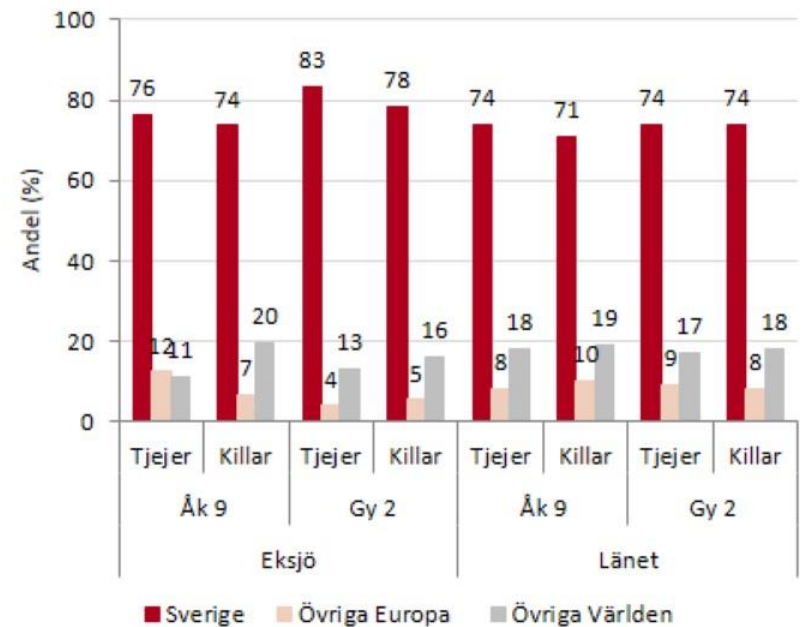




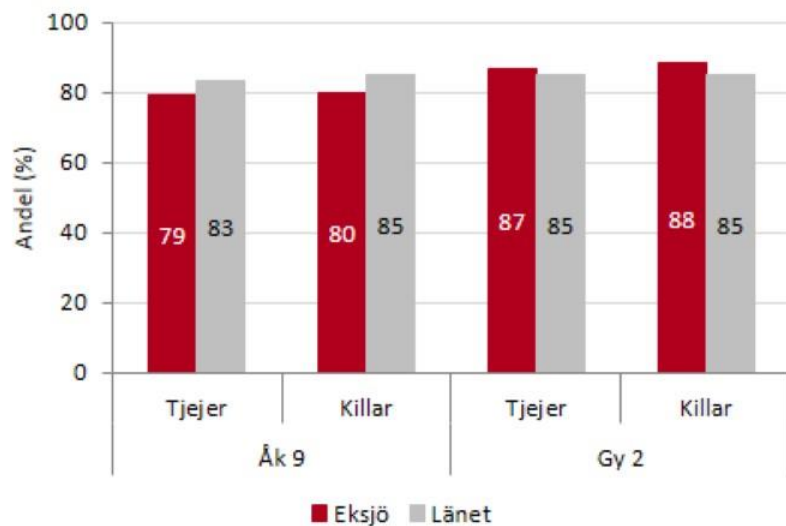
Andel (%) vars föräldrar/vårdnadshavare både arbetar eller studerar (ej är sjukskrivna eller arbetslösa).



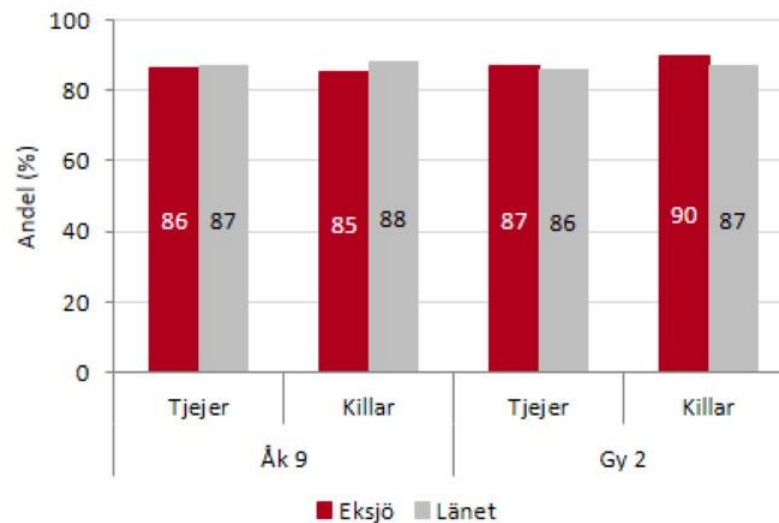
Andel (%) fördelat på härkomst



Andel (%) som svara alltid eller ofta på frågan:  
 "Hur ofta upplever du att du och din familj har råd  
 att göra/köpa samma saker som de flesta andra  
 i din klass?"



Andel (%) som *alltid* eller *ofta* har tillräckligt med  
 pengar för att göra samma saker som sina  
 kompisar.



# Hälsa

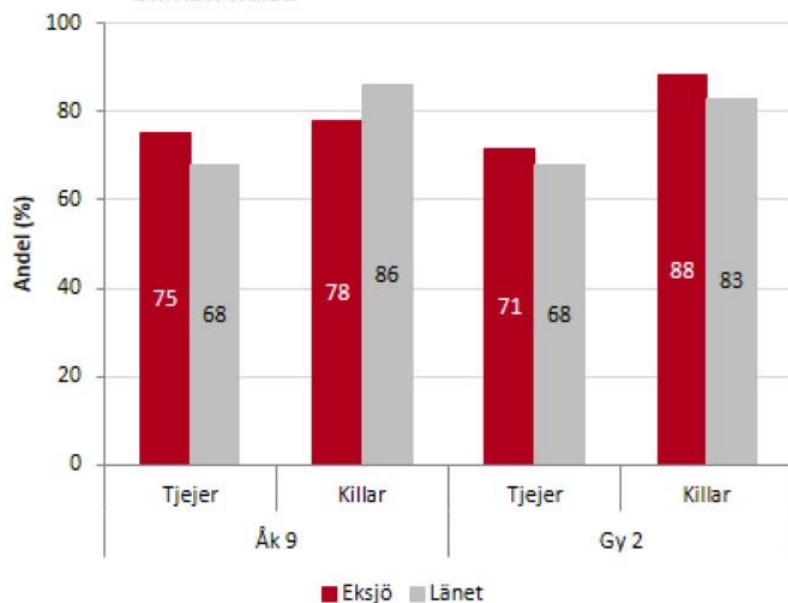
- Allmän hälsa
- Upplevd självkänsla
- Välbefinnande
- Impulskontroll
- Psykosomatiska besvär
- Funktionsnedsättning
- Långvarig sjukdom



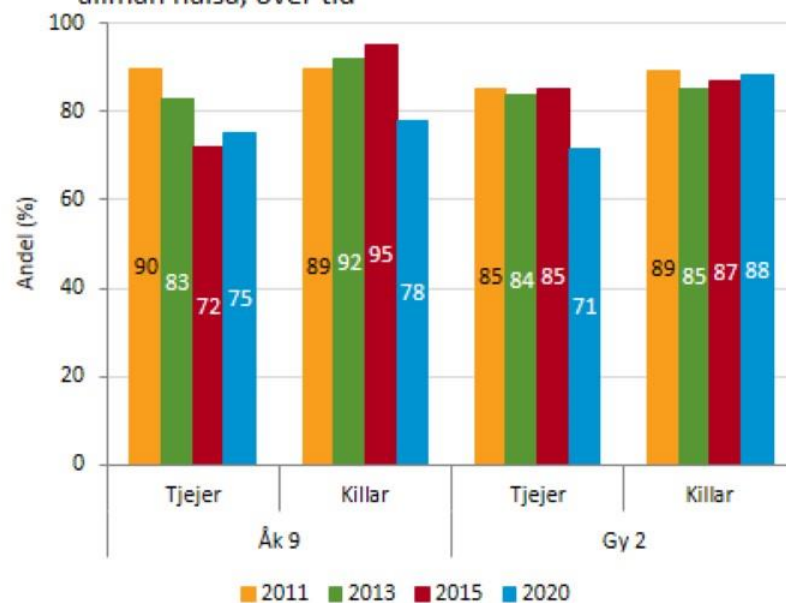


# Allmän hälsa

Andel (%) som upplever *bra* eller *mycket bra* allmän hälsa

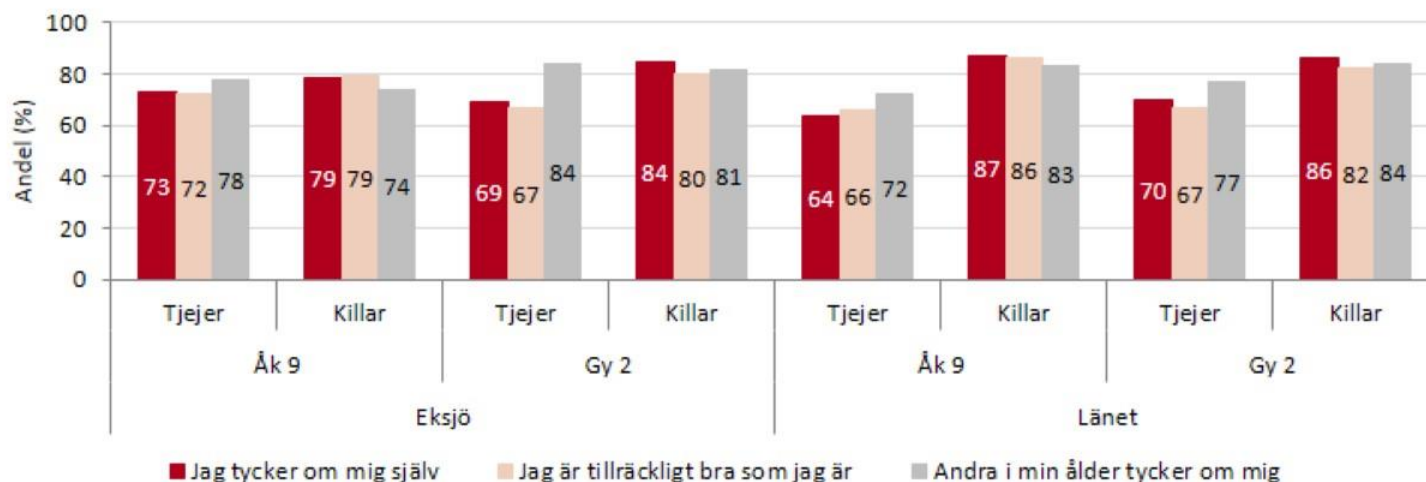


Andel (%) som upplever *bra* eller *mycket bra* allmän hälsa, över tid

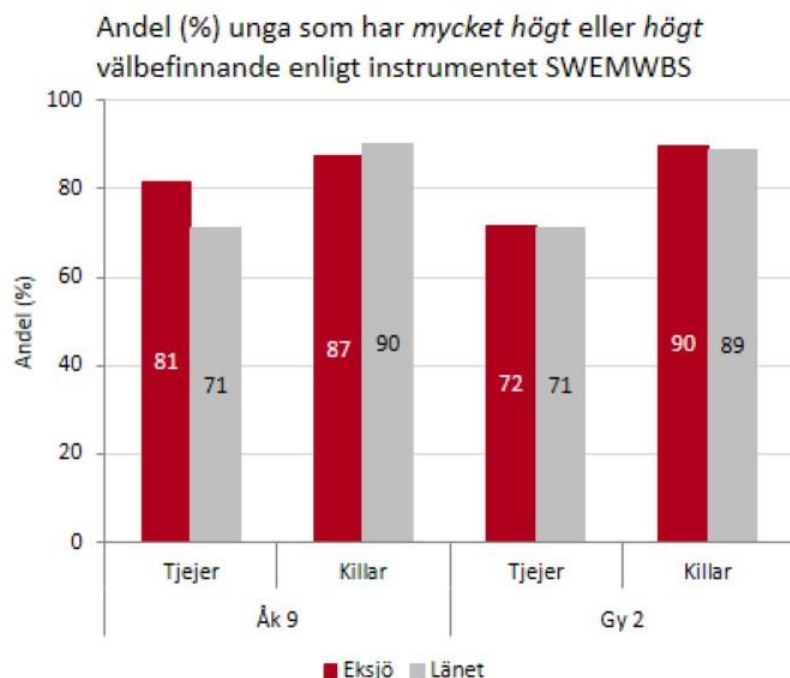


# Upplevd självkänsla

Andel (%) som svarade *håller helt med* och *håller med* på följande frågor om känslor och tankar.



# Välbehinnande



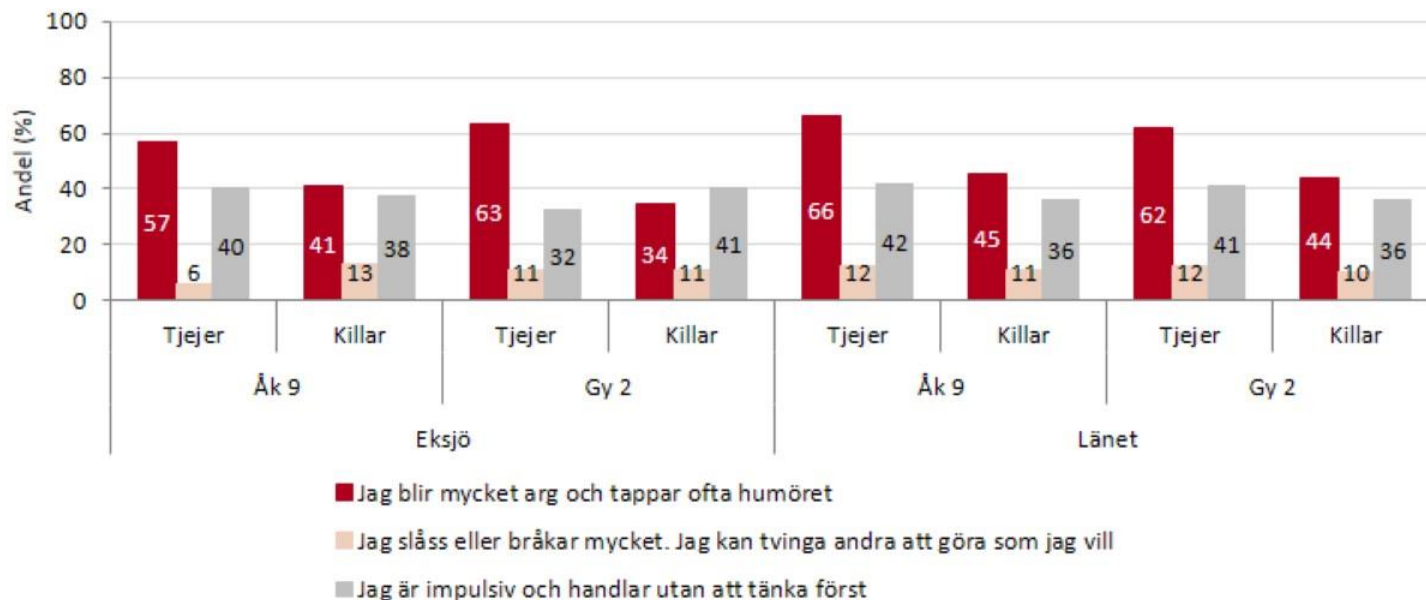
Välbehinnande mäts genom instrumentet Short Warwick Edinburgh Mental Well-being Scale (SWEMWBS). Instrumentet innehåller sju påståenden om hur de svarande har upplevt sin situation de senaste två veckorna. Dessa påståenden är:

- Jag har haft en positiv syn på framtiden
- Jag har känt att jag har varit till nytta
- Jag har känt mig lugn
- Jag har hanterat problem på ett bra sätt
- Jag har tänkt på ett klart sätt
- Jag har känt mig nära andra människor
- Jag har själv kunnat bestämma mig om saker och ting

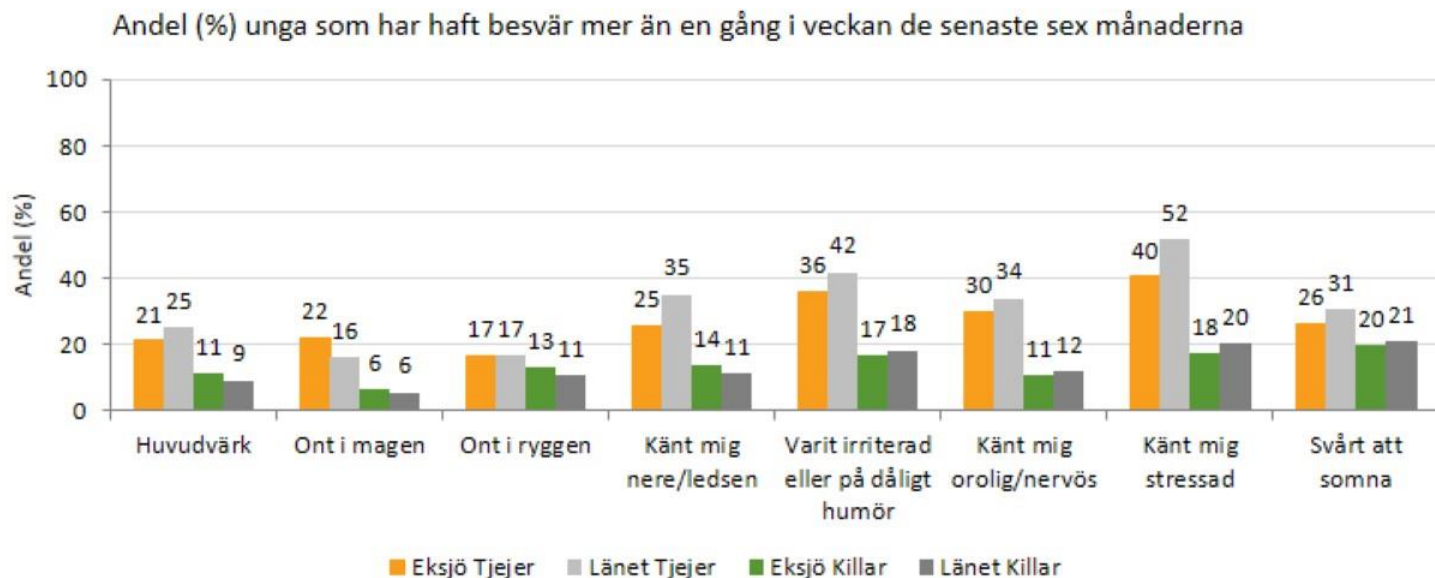
Svaren vägs samman och kategoriseras som mycket högt, högt, medelhögt, lågt och mycket lågt välbehinnande. Här visas de som har högt och mycket högt välbehinnande.

# Impulskontroll

Andel (%) som svarat stämmer delvis eller stämmer helt på följande påståenden

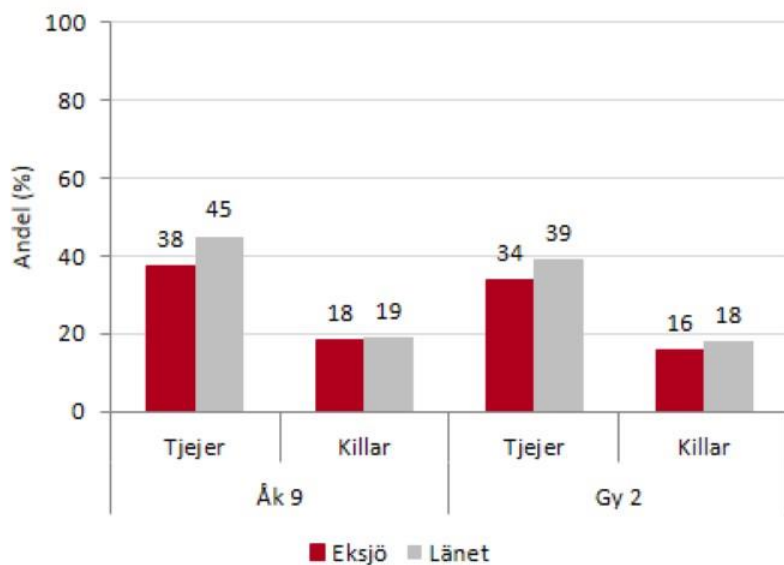


# Psykosomatiska besvär

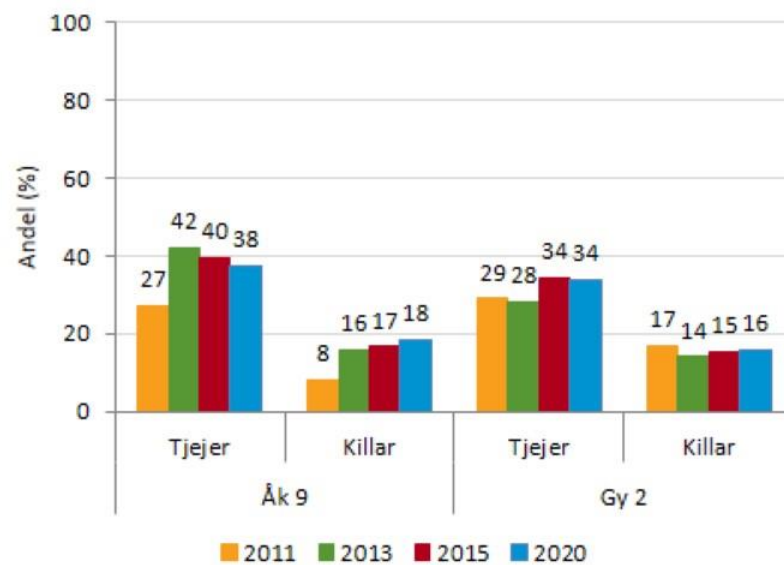


I följande bilder beskrivs de tre vanligast förekommande psykosomatiska besvären, varit irriterad eller på dåligt humör, känt sig stressad och haft svårt att somna.

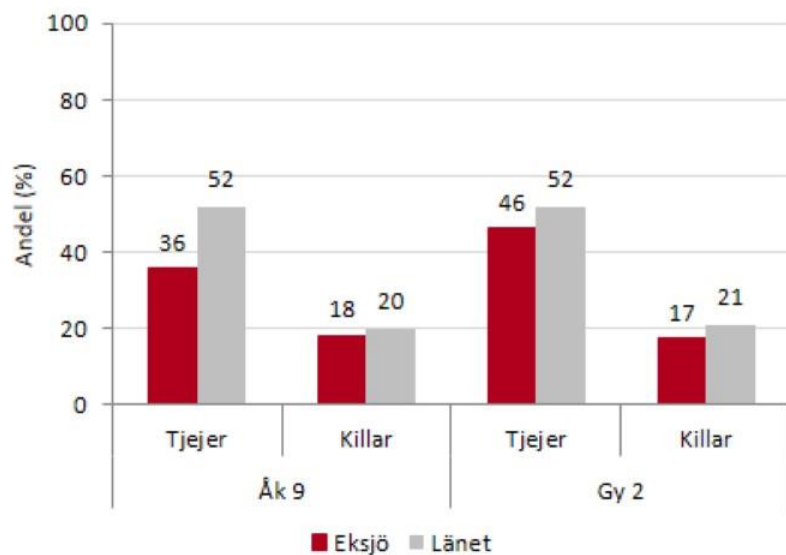
Andel (%) som varit irriterad eller på dåligt humör mer än en gång i veckan eller oftare, de senaste sex månaderna.



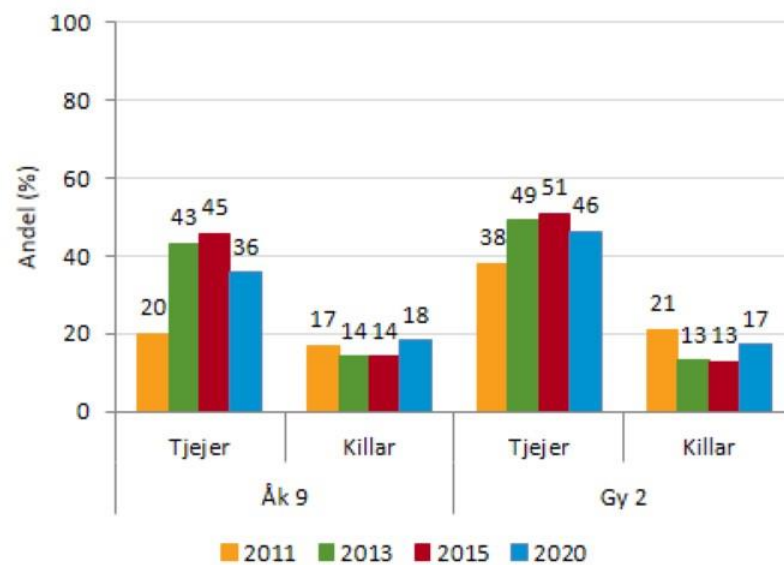
Andel (%) som varit irriterad eller på dåligt humör mer än en gång i veckan eller oftare, de senaste sex månaderna, över tid.



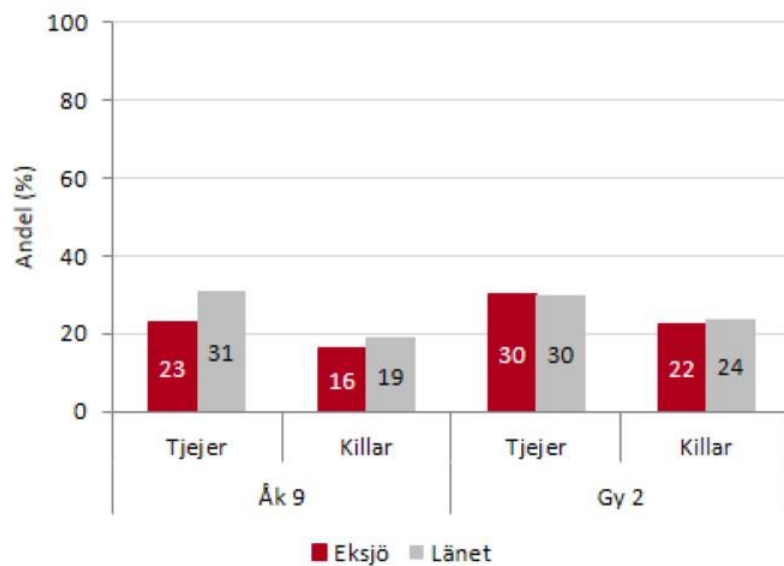
Andel (%) som känt sig stressade mer än en gång i veckan eller oftare, de senaste sex månaderna.



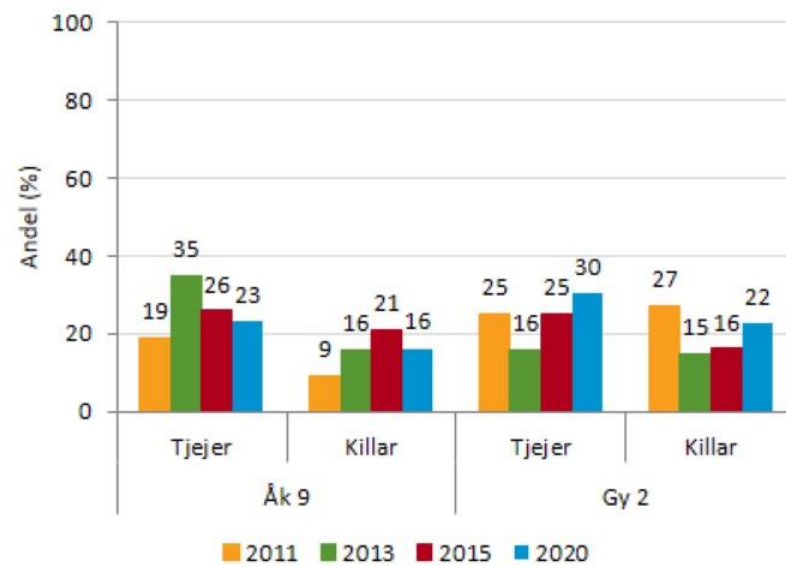
Andel (%) som känt sig stressade mer än en gång i veckan eller oftare, de senaste sex månaderna, över tid.



Andel (%) som haft svårt att somna mer än en gång i veckan eller oftare, de senaste sex månaderna.



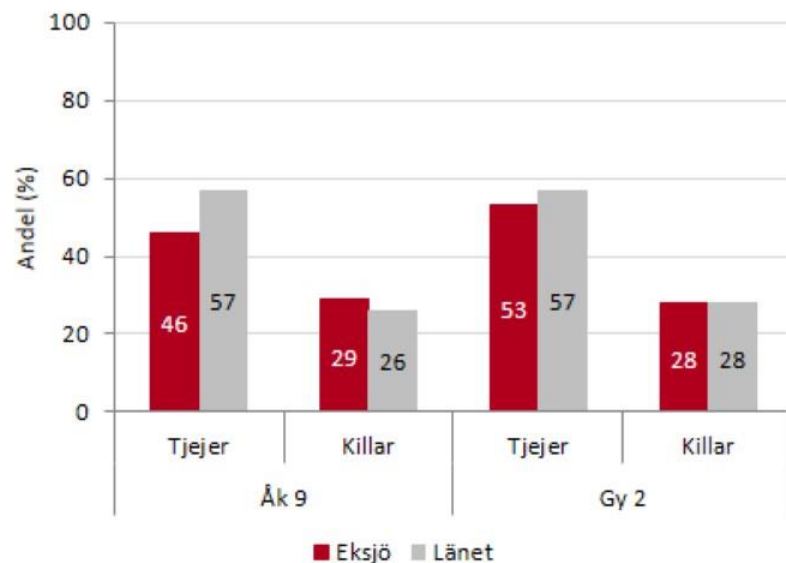
Andel (%) som haft svårt att somna mer än en gång i veckan eller oftare, de senaste sex månaderna, över tid.



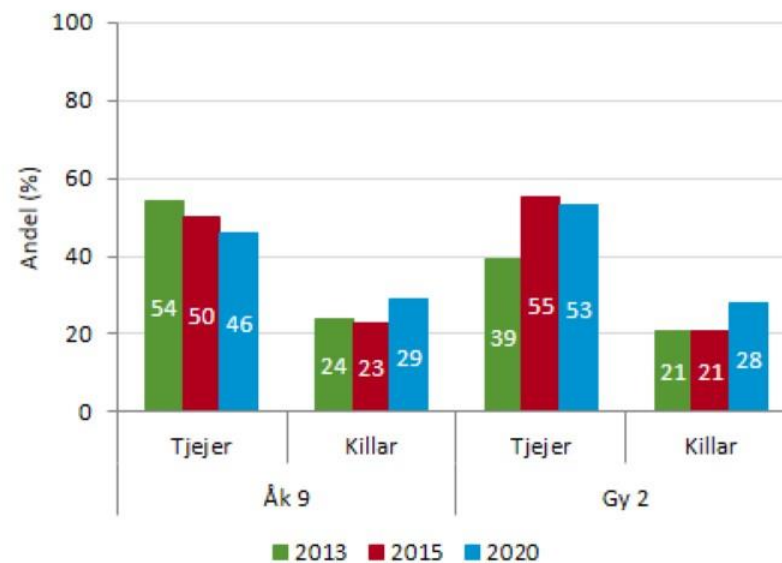


# Två eller fler psykosomatiska besvär

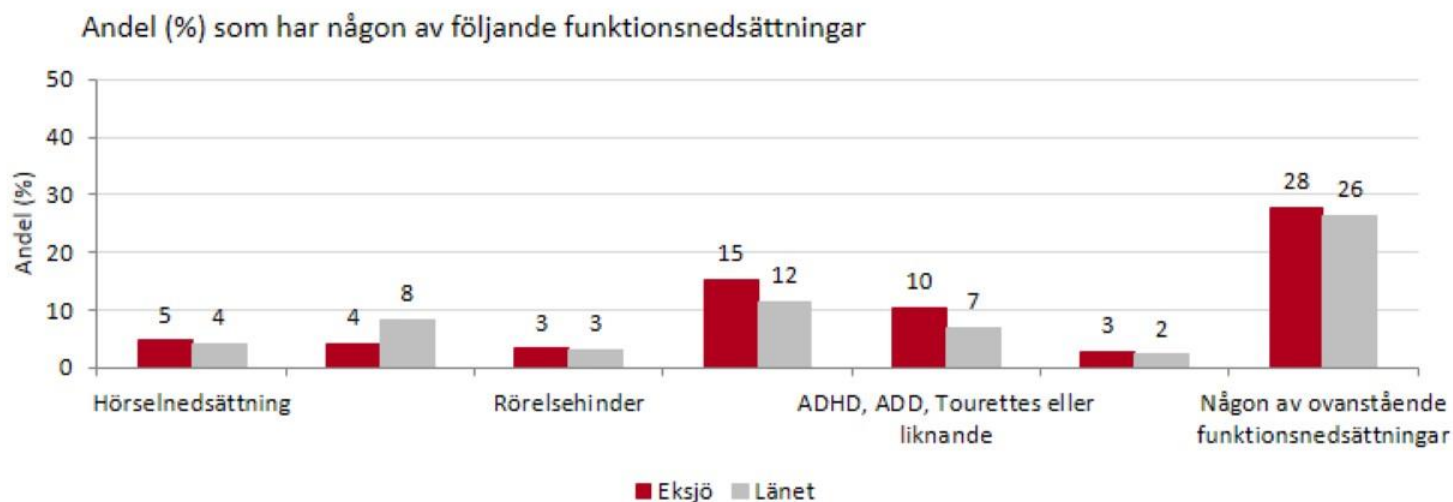
Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.



Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna, över tid.

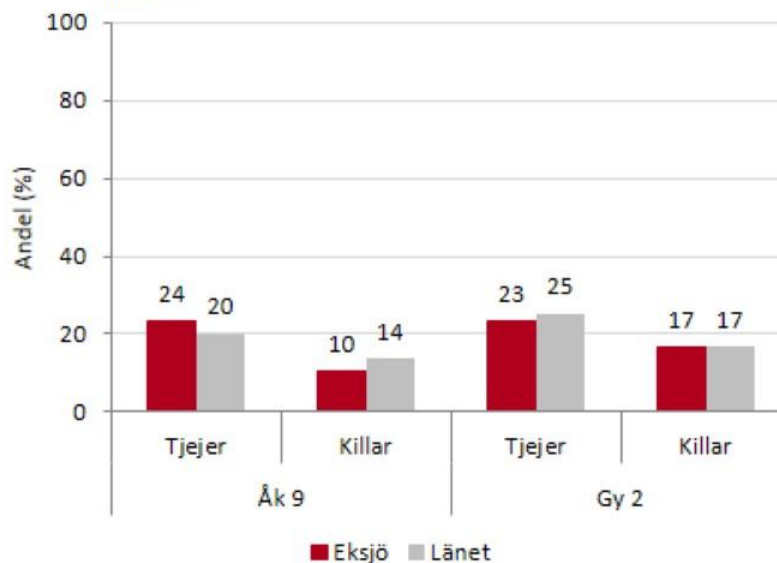


# Funktionsnedsättning



# Långvarig sjukdom

Andel (%) unga som har en långvarig sjukdom eller annat långvarig hälsotillstånd, diagnostiserat av läkare.



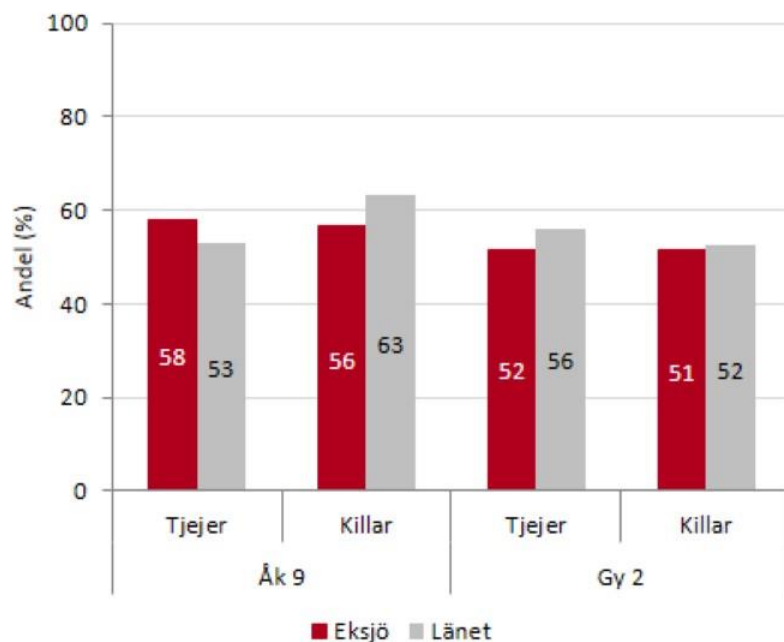
# Levnadsvanor

- Kost
- Motion
- Sömn

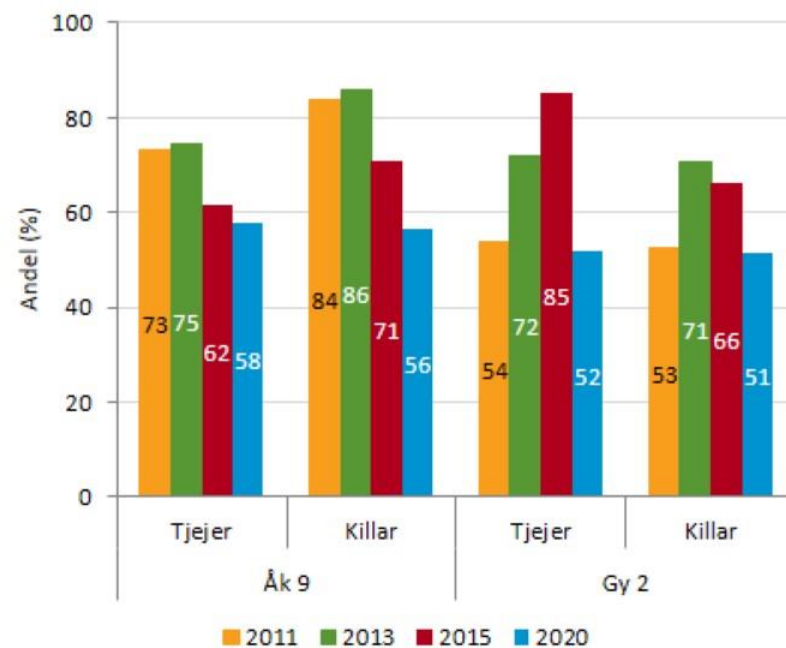


# Frukostvanor

Andel (%) som äter frukost varje dag på vardagar

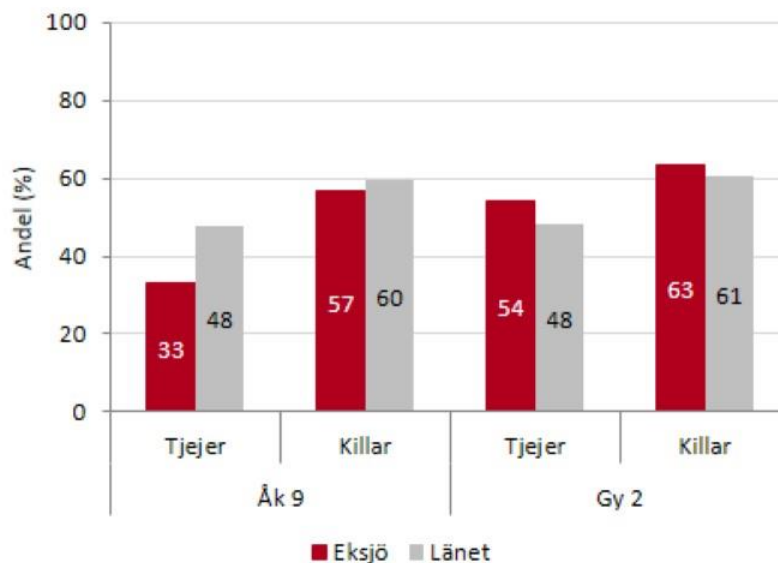


Andel (%) som äter frukost varje dag på vardagar, över tid



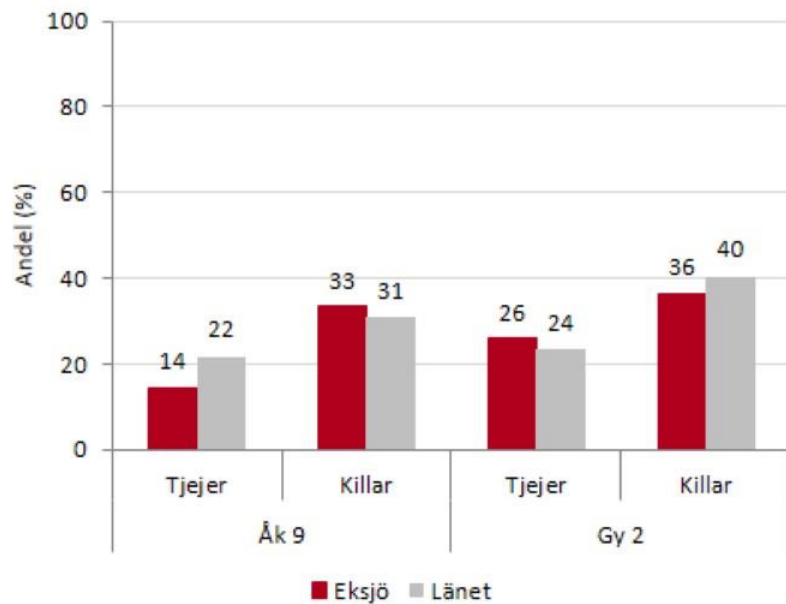
# Matvanor

Andel (%) som dricker sockersötad dryck (ej light)  
t.ex. läsk, saft, juice\* några gånger i veckan eller  
oftare

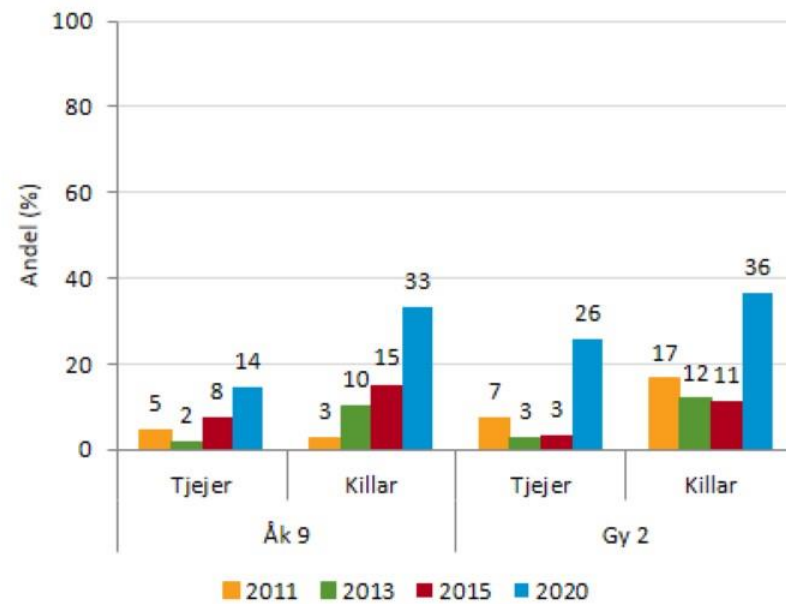


Frågan är omformulerad i 2020 års enkät, därför kan resultat inte visas över tid.

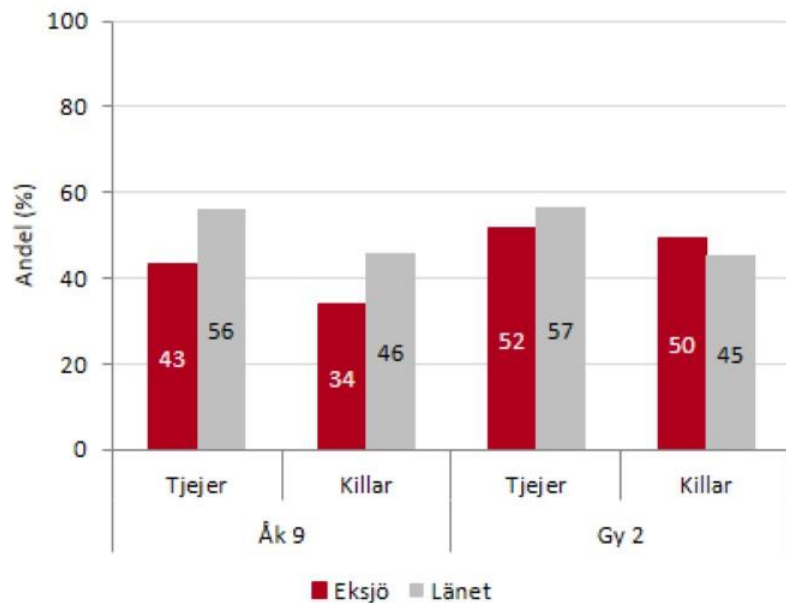
Andel (%) som dricker energidryck några gånger i veckan eller oftare



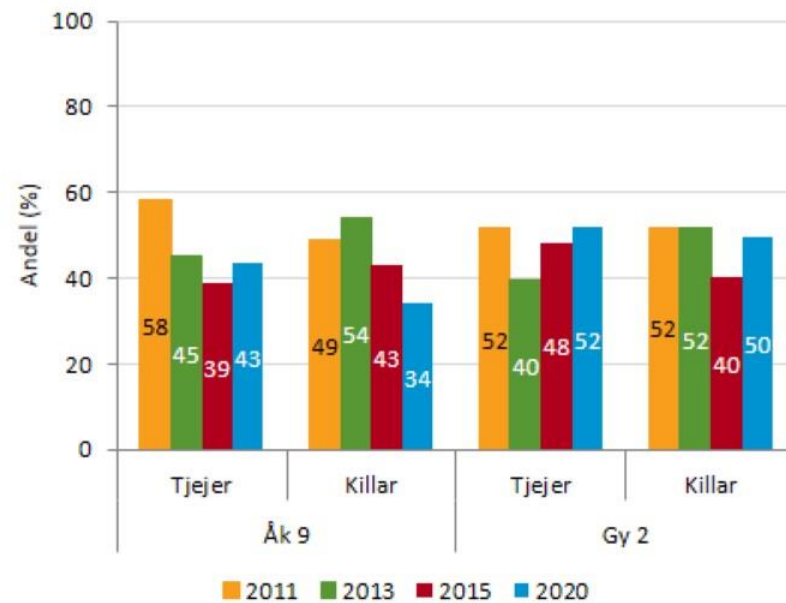
Andel (%) som dricker energidryck några gånger i veckan eller oftare, över tid



Andel (%) som äter godis, chips, glass eller fikabröd några gånger i veckan eller oftare

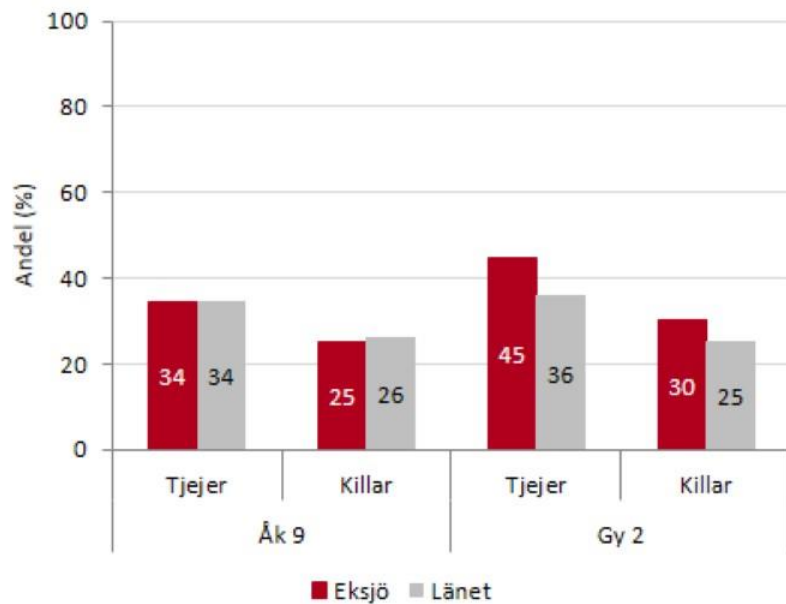


Andel (%) som äter godis, chips, glass eller fikabröd några gånger i veckan eller oftare, övr tid

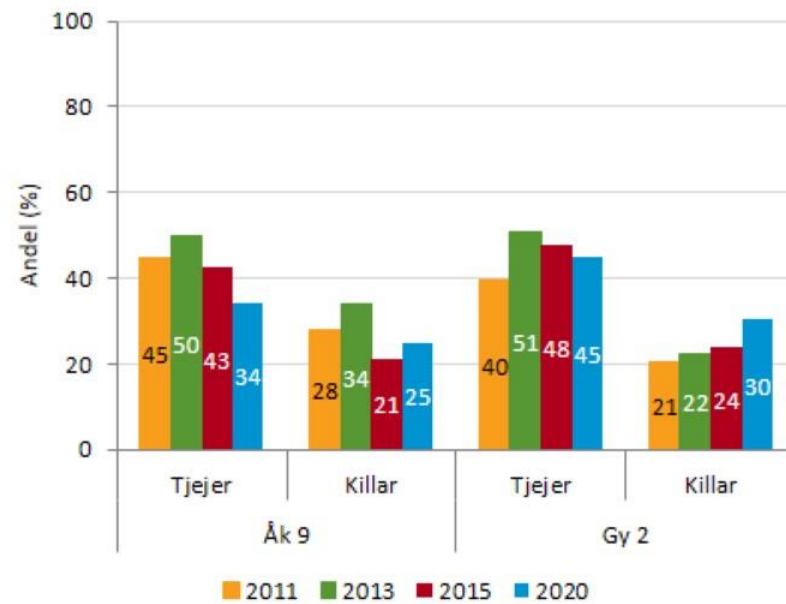




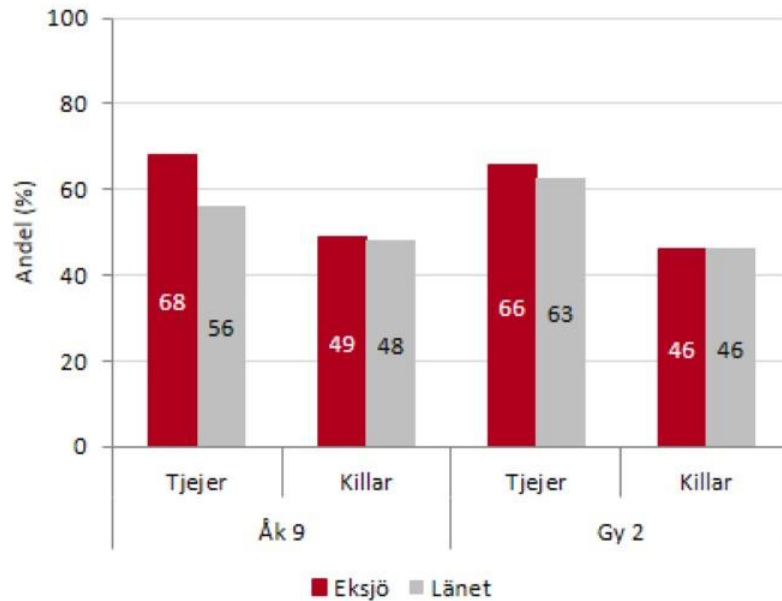
Andel (%) som äter frukt så gott som dagligen eller oftare



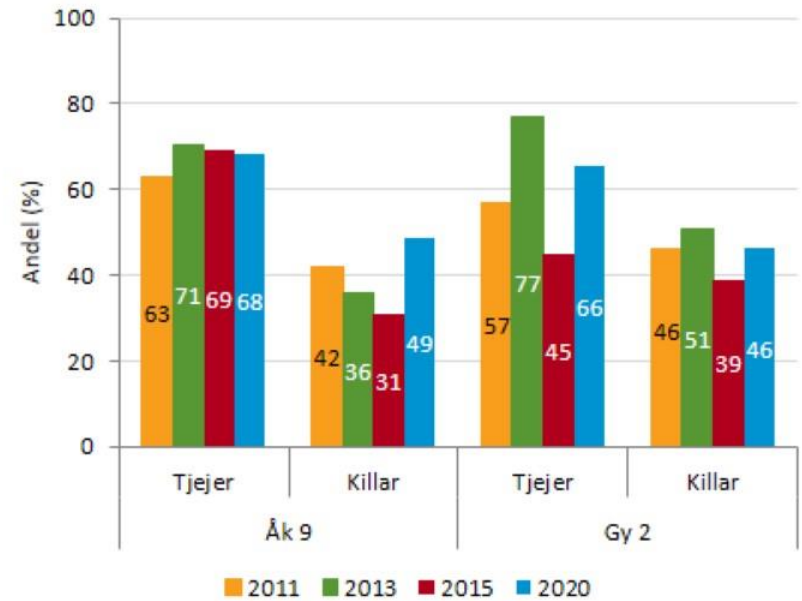
Andel (%) som äter frukt så gott som dagligen eller oftare, över tid



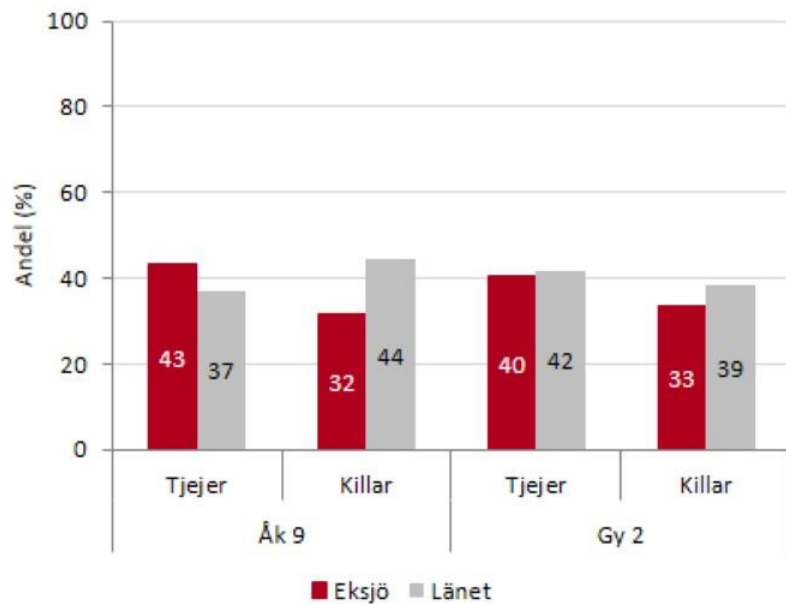
Andel (%) som äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare



Andel (%) som äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare, över tid



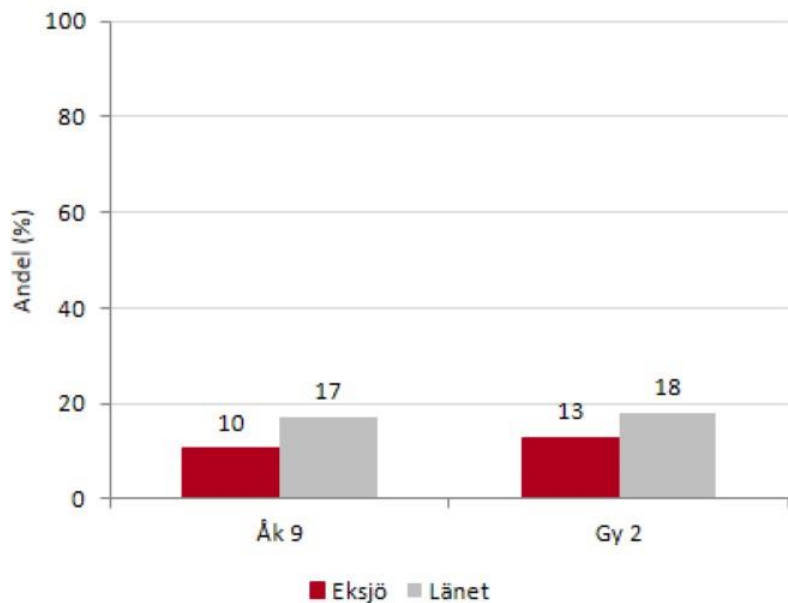
Andel (%) som äter fisk eller skaldjur några gånger i veckan eller oftare



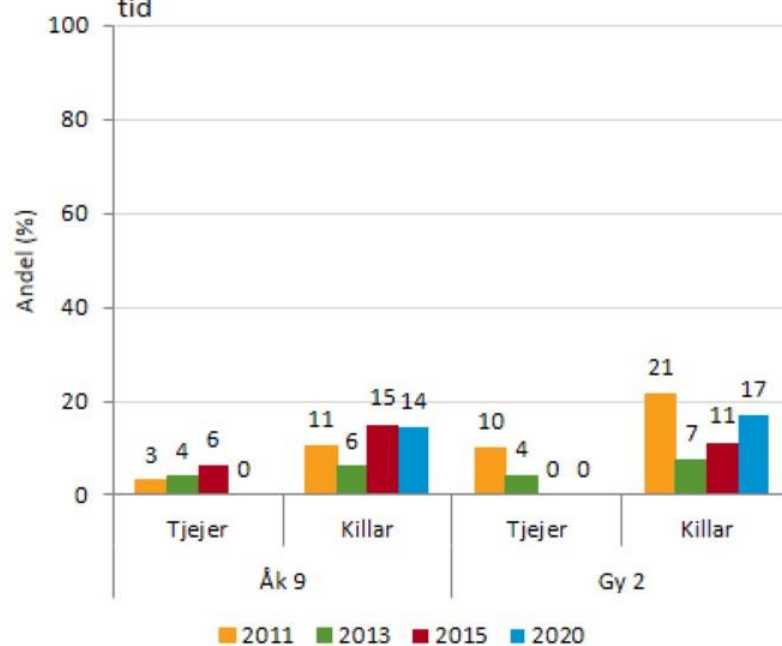
Andel (%) som äter fisk eller skaldjur några gånger i veckan eller oftare, över tid



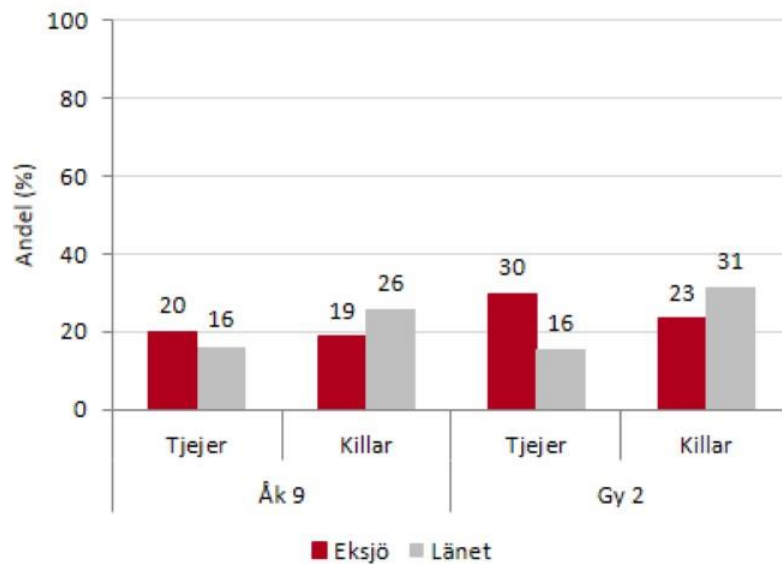
Andel (%) som äter pizza, hamburgare, kebab eller liknande några gånger i veckan eller oftare



Andel (%) som äter pizza, hamburgare, kebab eller liknande några gånger i veckan eller oftare, över tid

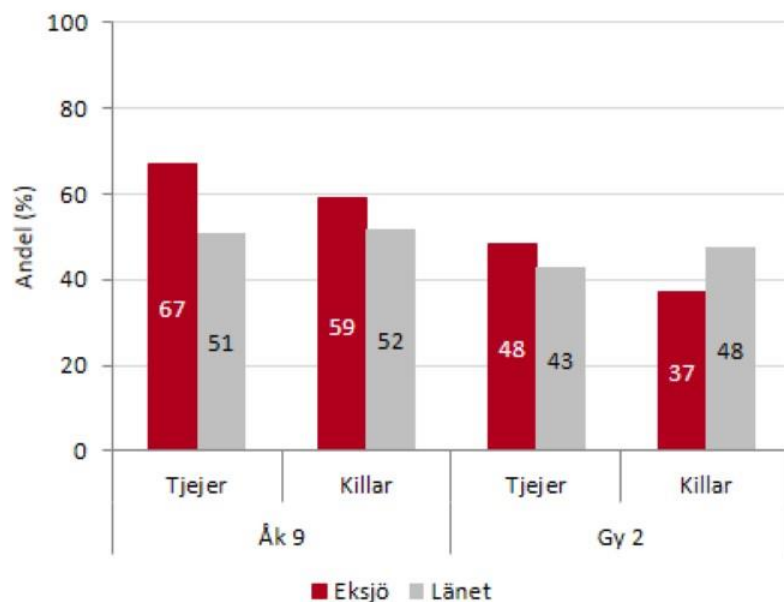


Andel (%) som äter kosttillskott (för exempelvis prestationshöjning, muskeltillväxt, fettförbränning) en gång i veckan eller oftare

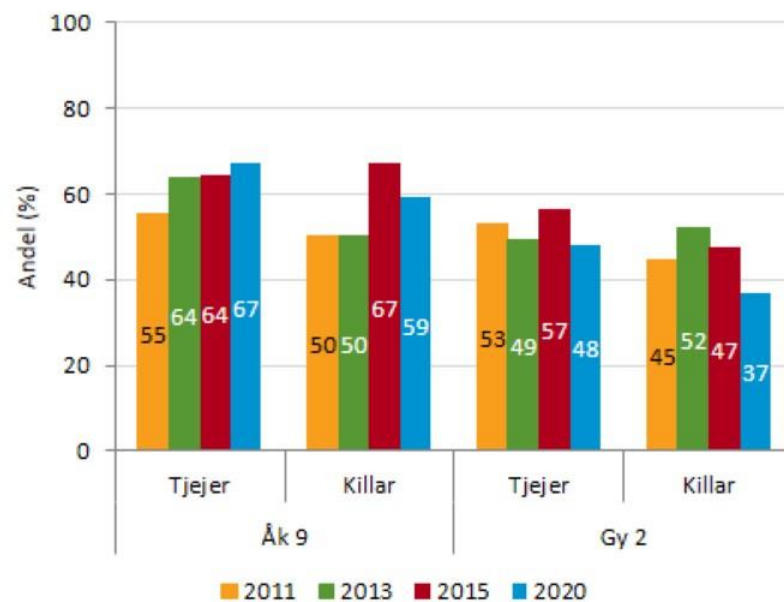


# Vardagsmotion

Andel (%) som går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar/vecka

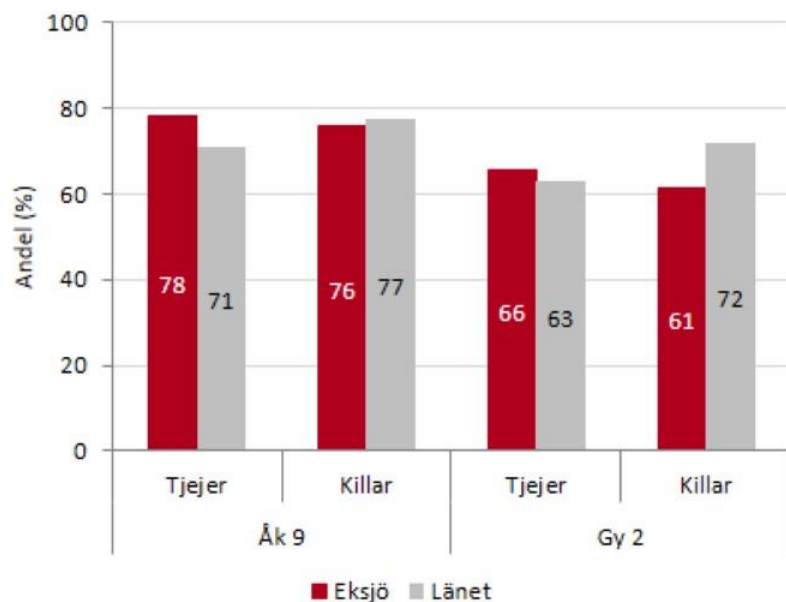


Andel (%) som går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar/vecka, över tid

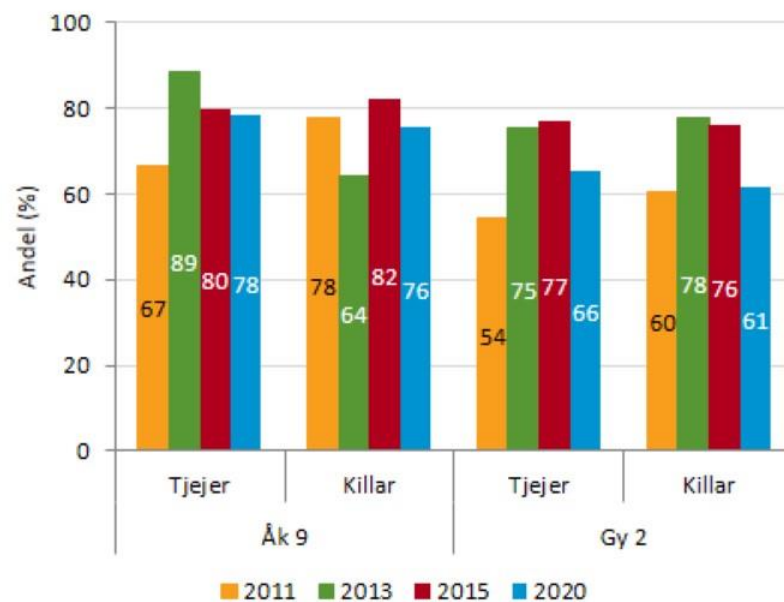


# Träning

Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare

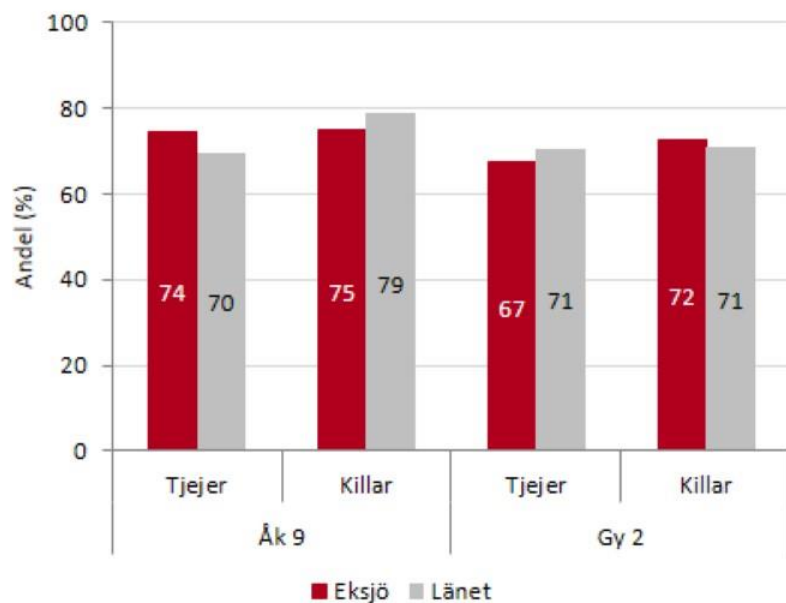


Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare, över tid

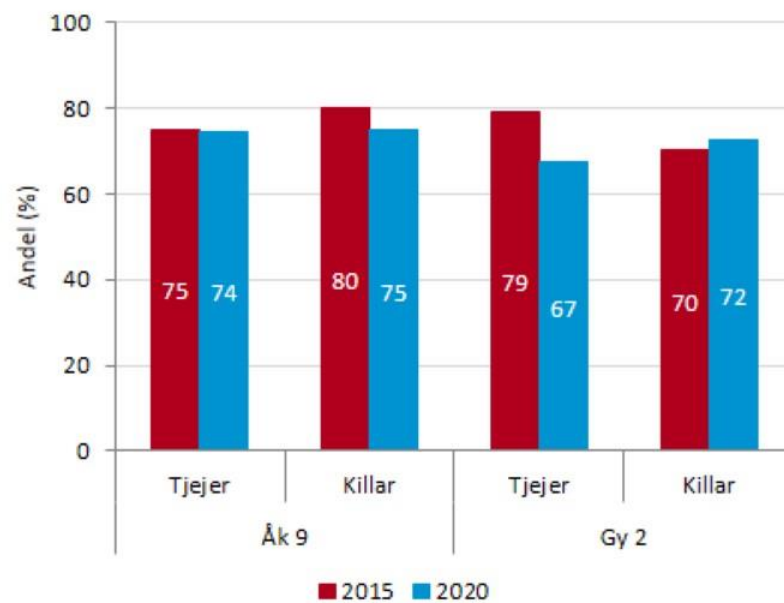


# Sömn

Andel (%) som tycker att de sover *mycket bra* eller *ganska bra*

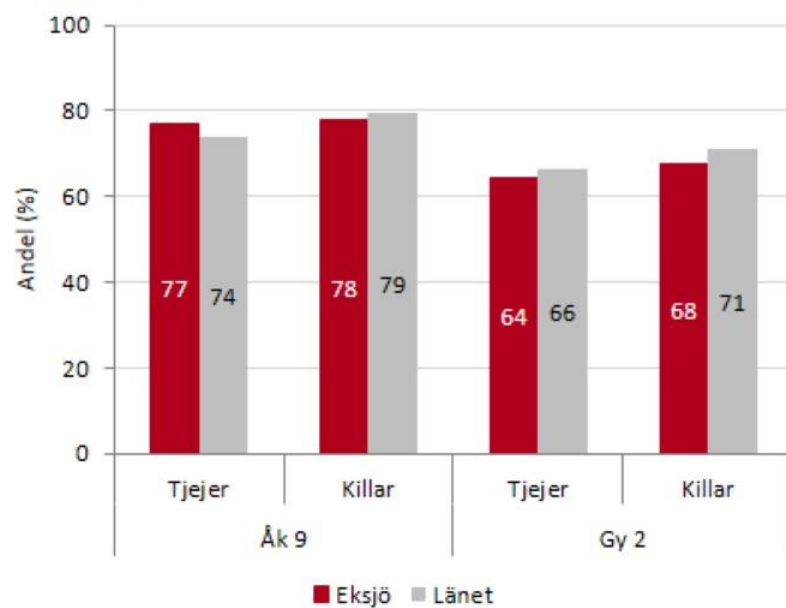


Andel (%) som tycker att de sover *mycket bra* eller *ganska bra*, över tid





Andel (%) som sover 8 timmar eller mer i  
genomsnitt



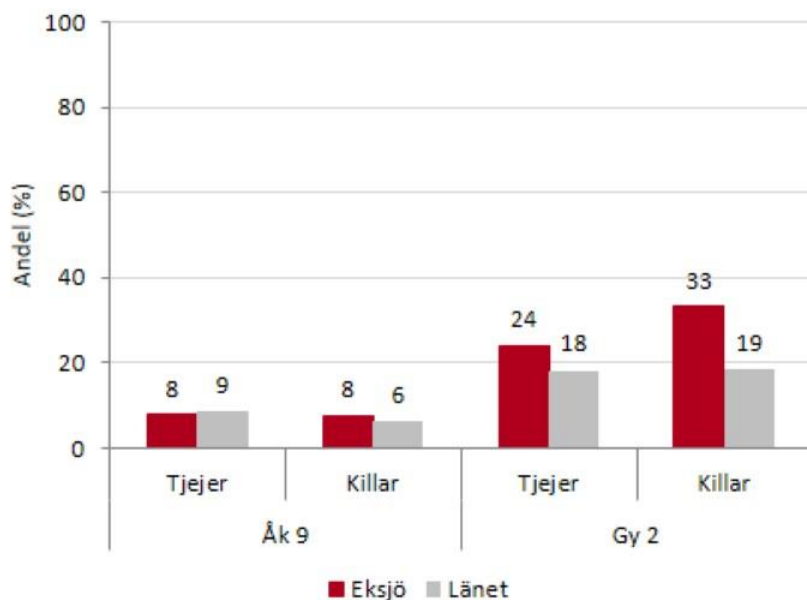
# Tobak, alkohol, narkotika och spel

- Tobak
- Alkohol
- Narkotika
- Spel

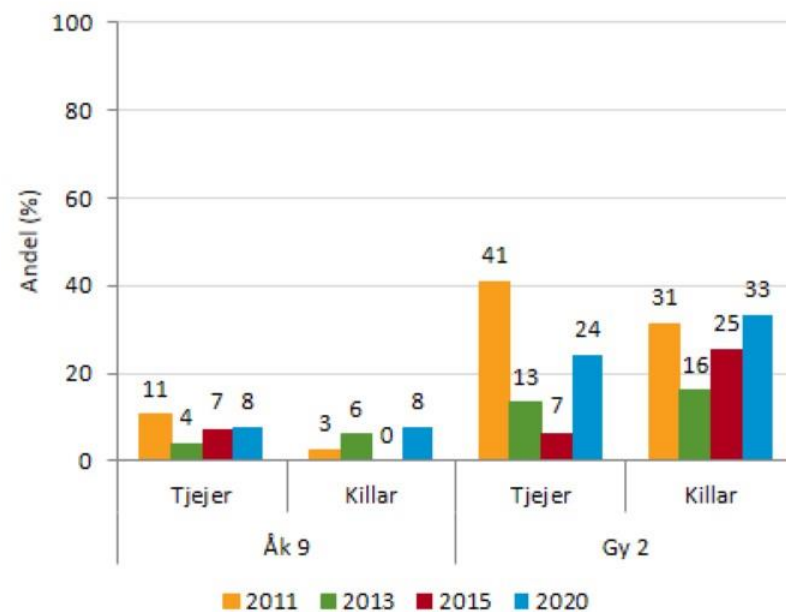


# Rökning

Andel (%) som röker ibland eller varje dag

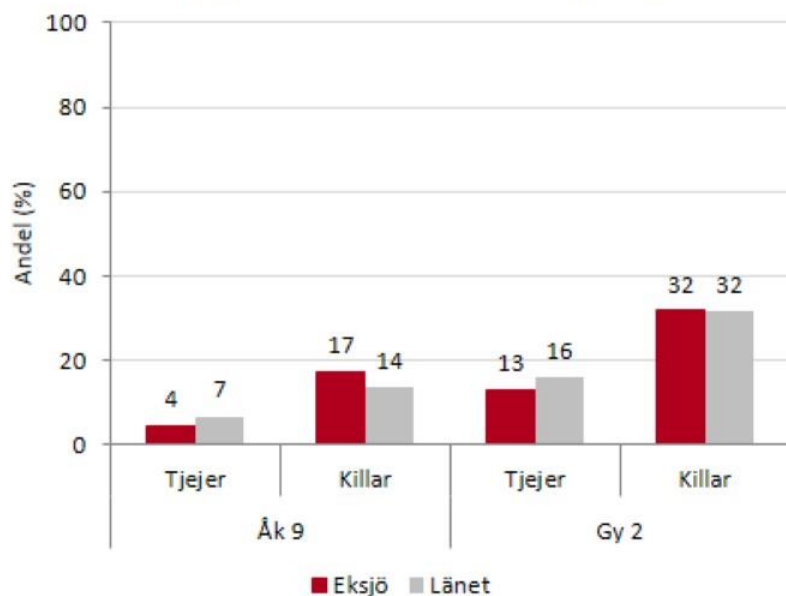


Andel (%) som röker ibland eller varje dag, över tid

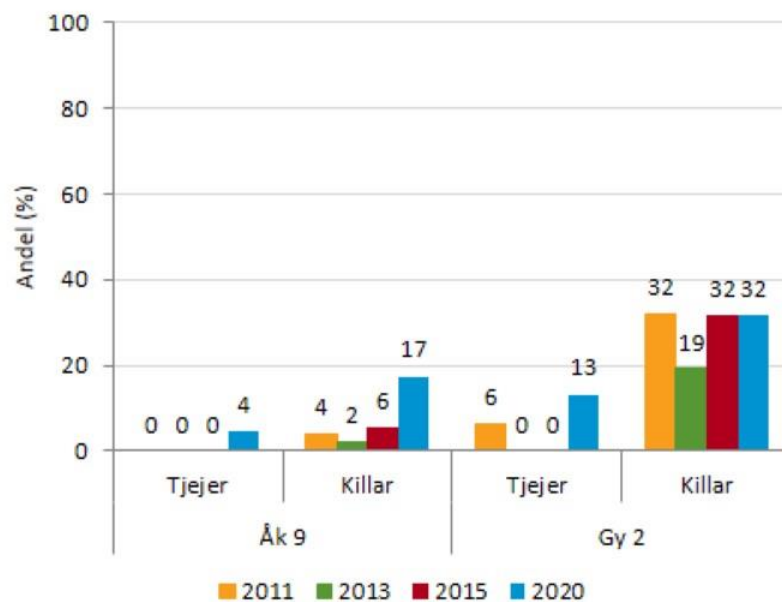


# Snusning

Andel (%) som snusar ibland eller varje dag

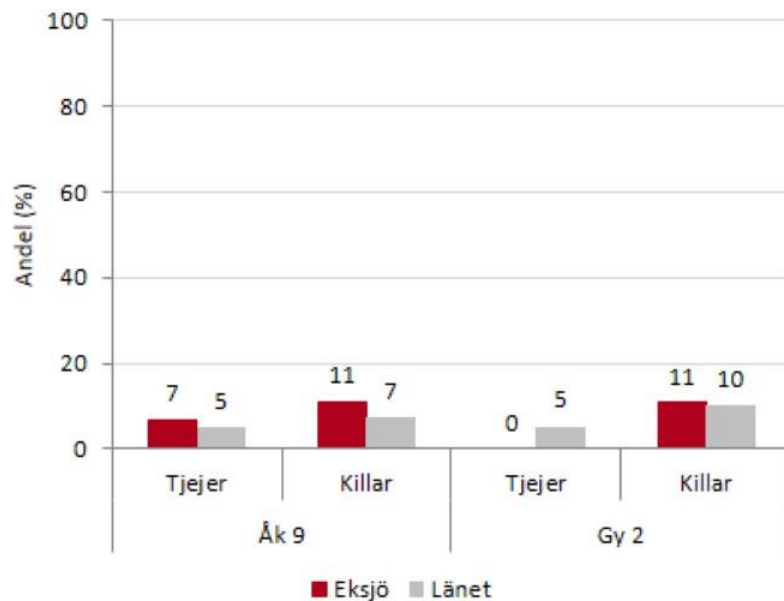


Andel (%) som snusar ibland eller varje dag, över tid

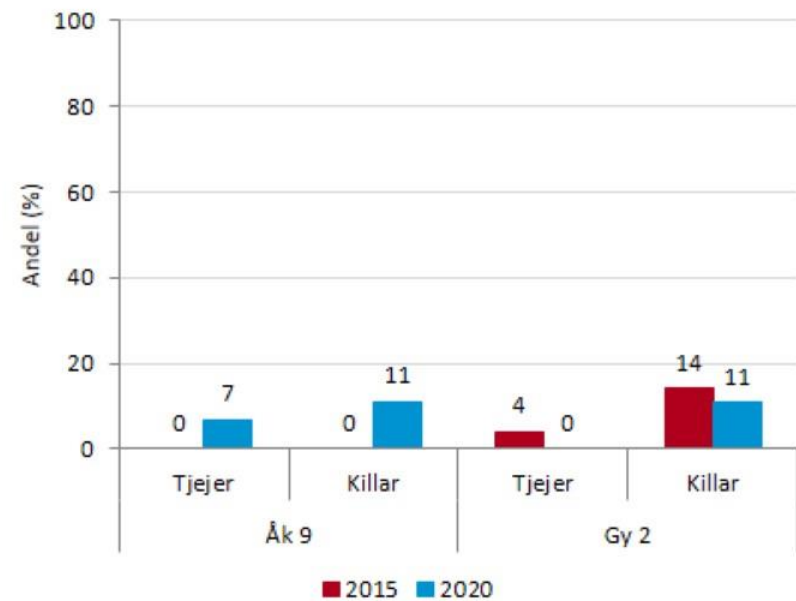


# E-cigarett

Andel (%) som använder e-cigarett ibland eller varje dag

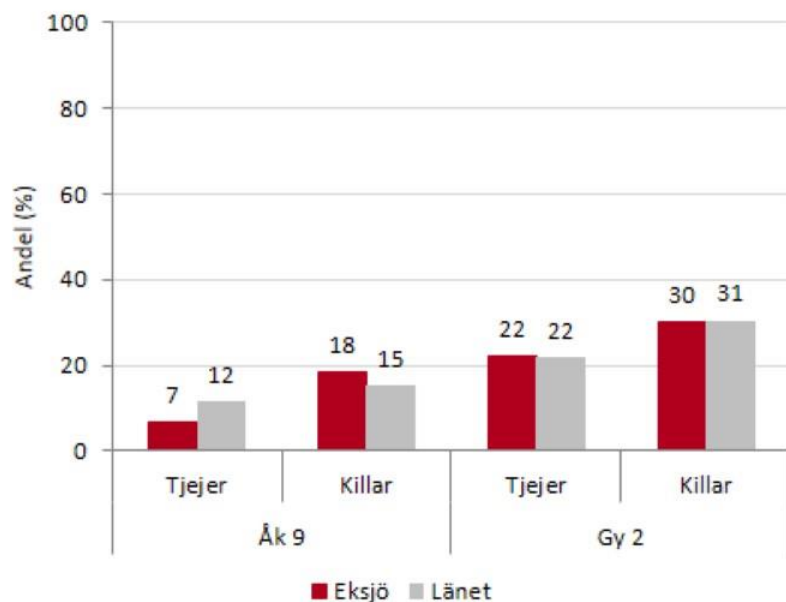


Andel (%) som använder e-cigarett ibland eller varje dag, över tid

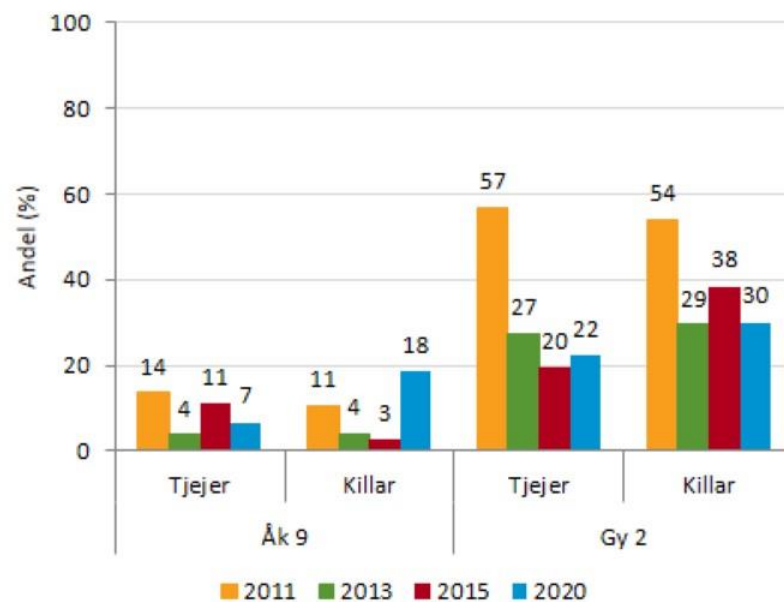


# Vattenpipa

Andel (%) som rökt vattenpipa en eller flera gånger

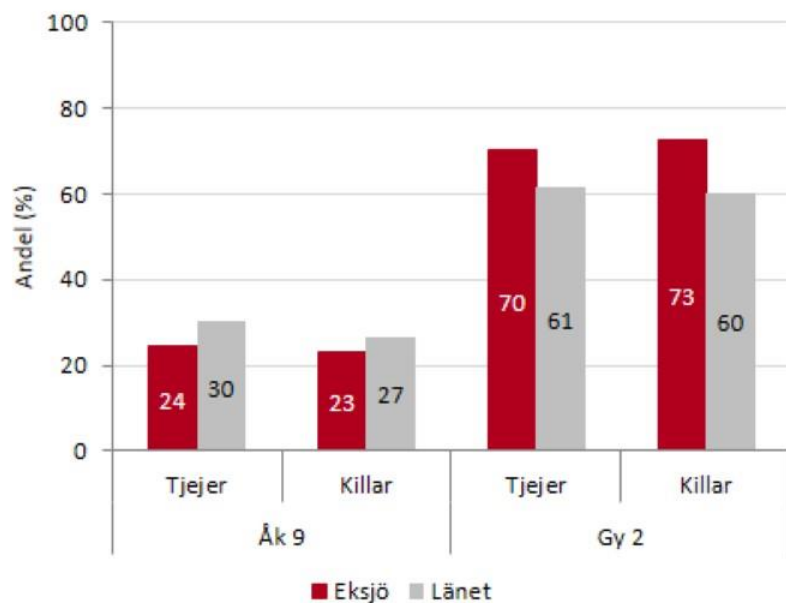


Andel (%) som rökt vattenpipa en eller flera gånger

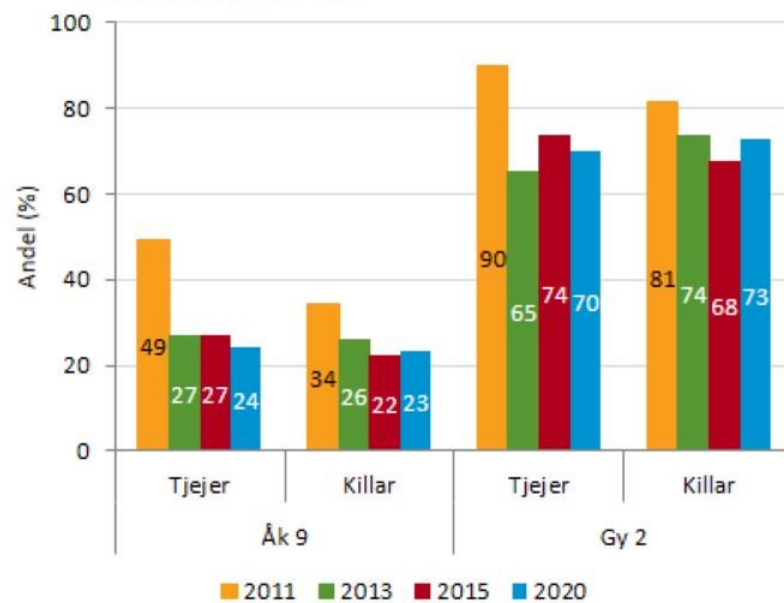


# Alkohol

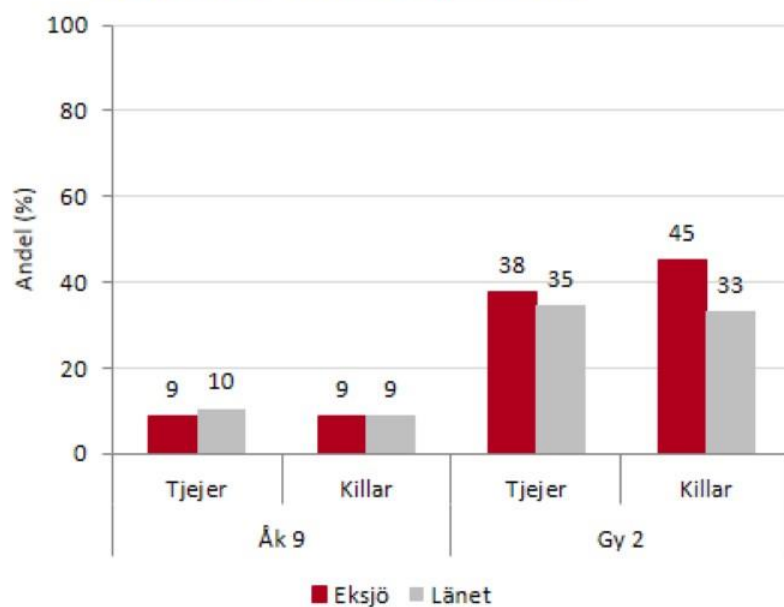
Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna



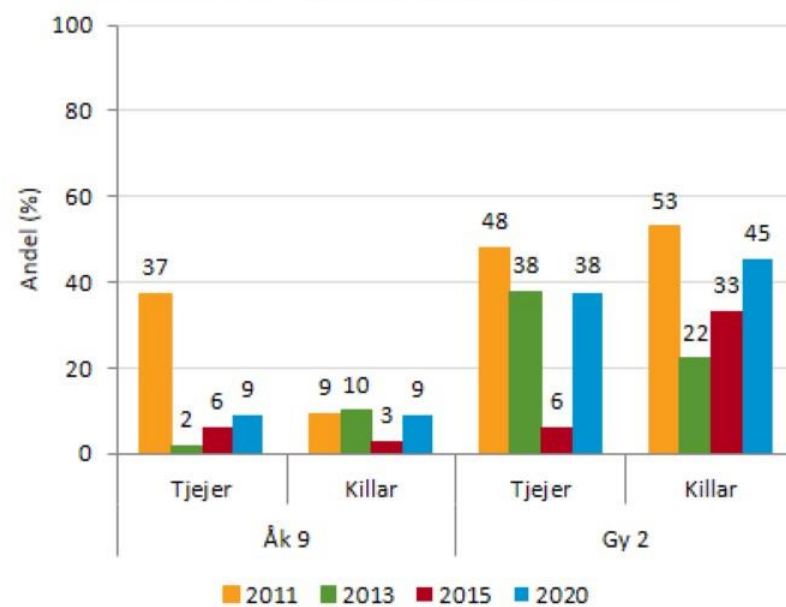
Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna, över tid



Andel (%) som druckit alkohol en gång i månaden eller oftare de senaste 12 månaderna

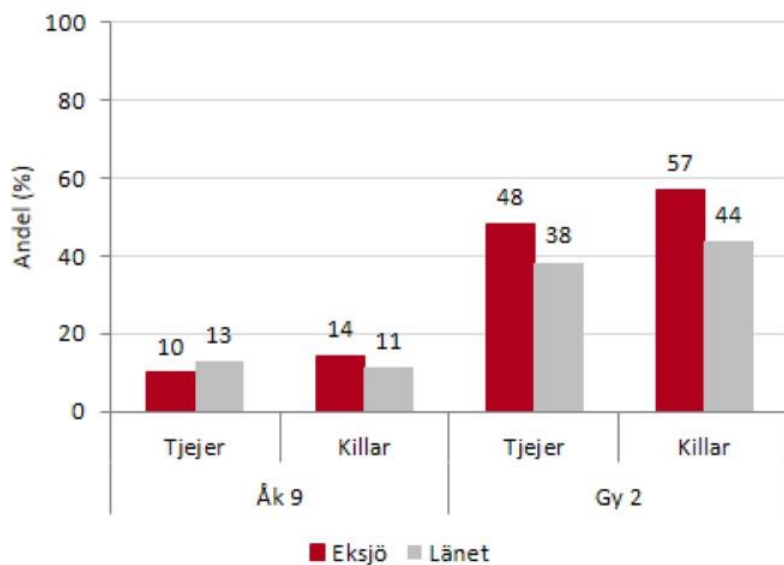


Andel (%) som druckit alkohol en gång i månaden eller oftare de senaste 12 månaderna, över tid

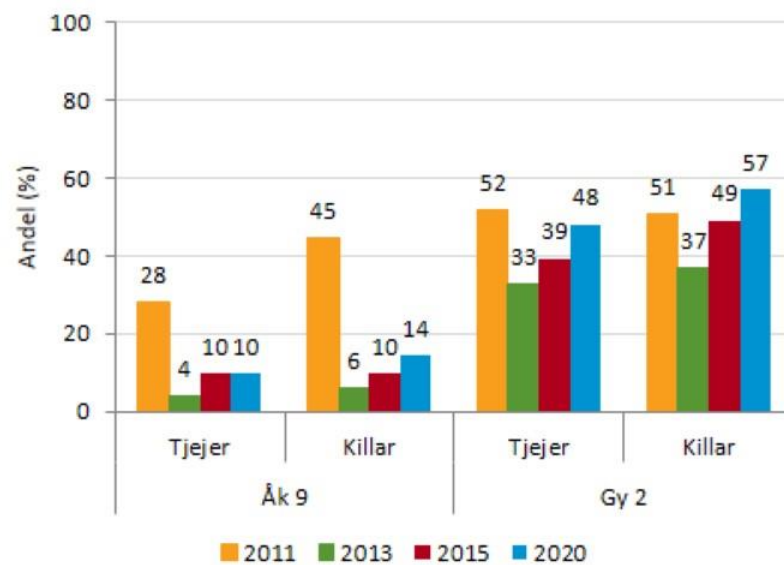




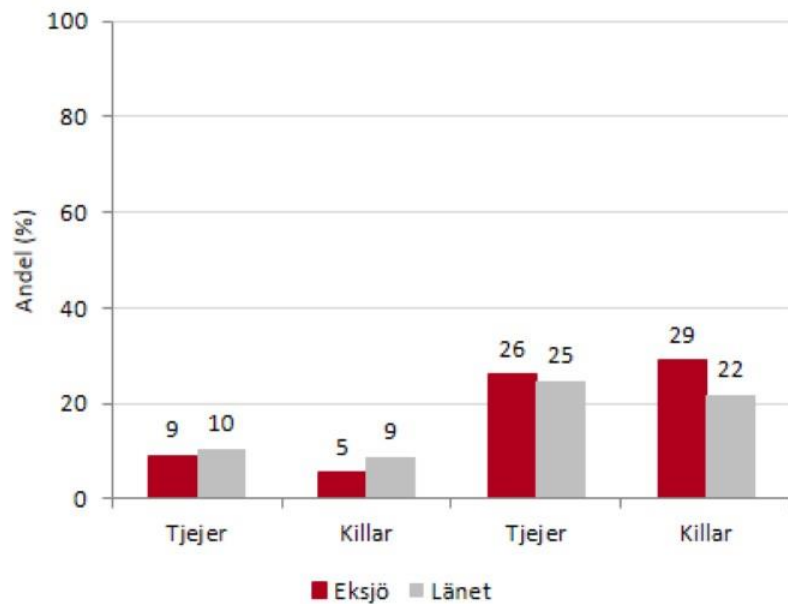
Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumerar alkohol)



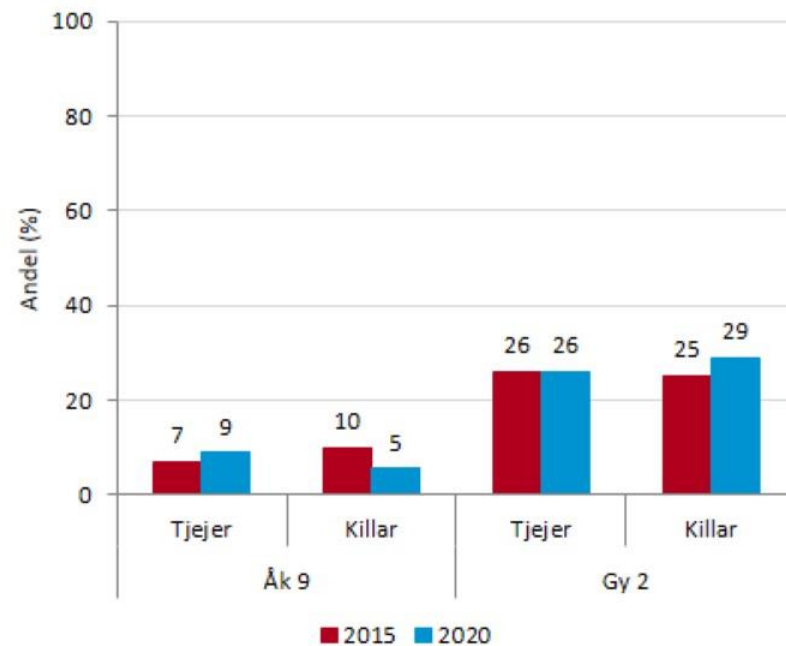
Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumerar alkohol), över tid



Andel (%) som blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar en eller flera gånger

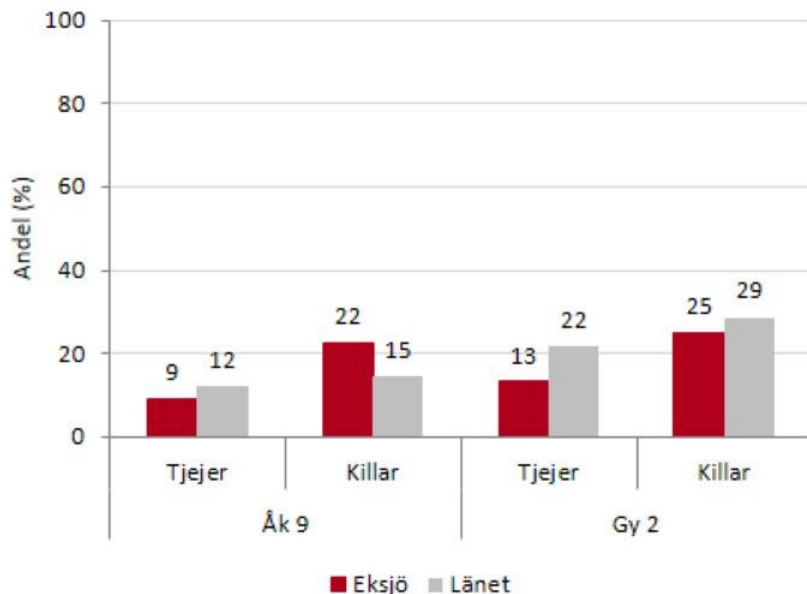


Andel (%) som blivit bjudna på alkohol av sina föräldrar en eller flera gånger, över tid

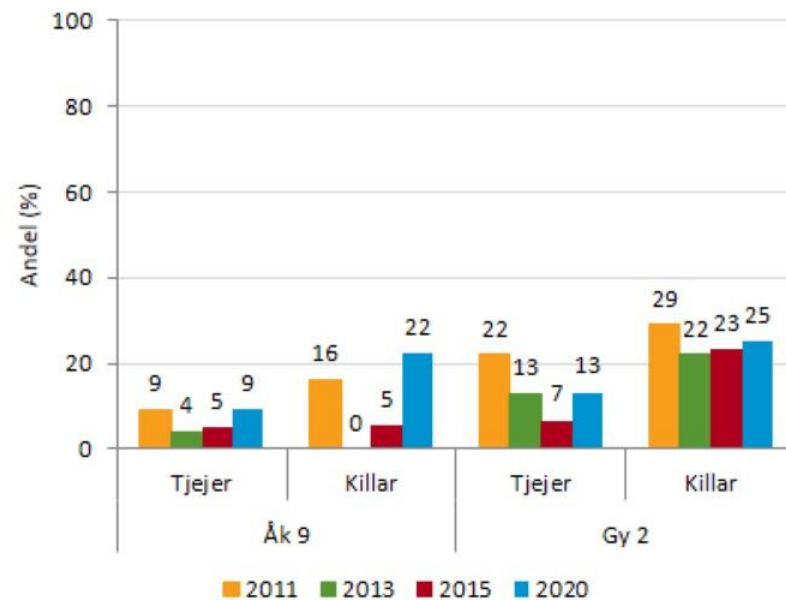


# Narkotika

Andel (%) som blivit erbjudna att köpa eller få narkotika



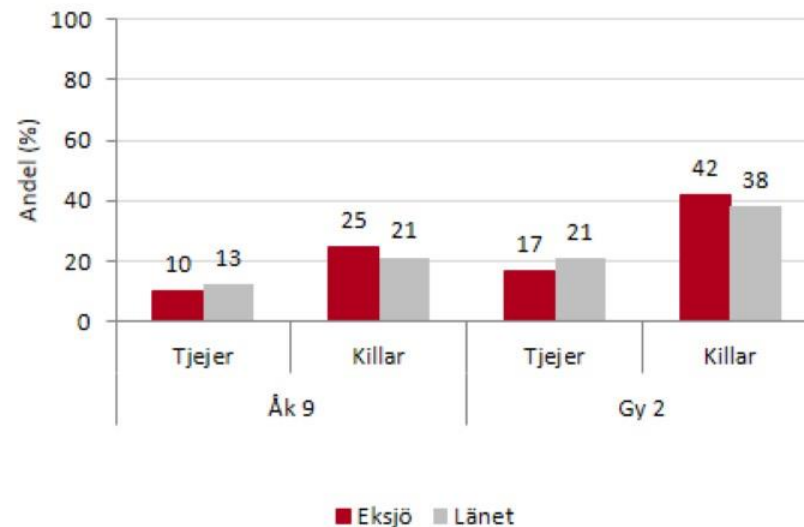
Andel (%) som blivit erbjudna att köpa eller få narkotika, över tid



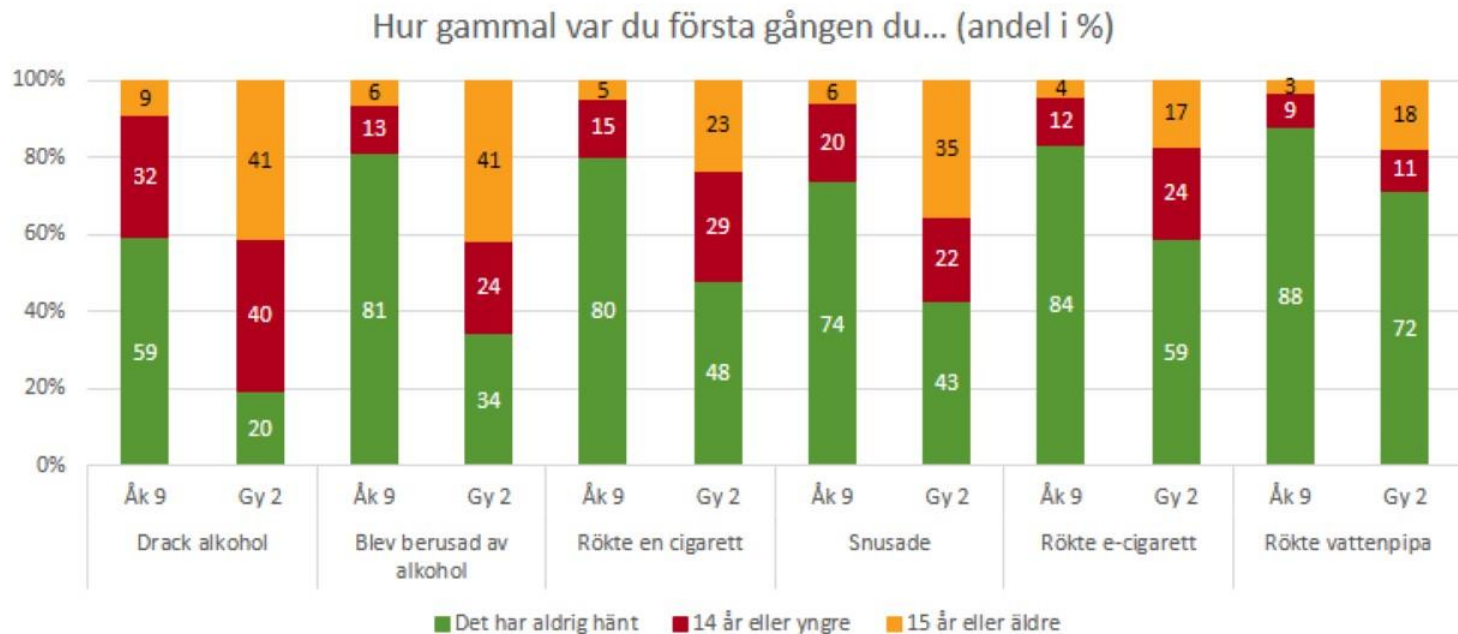
I Eksjö kommun svarade 97 % av de som går i årskurs 9 och 95 % av de som går i gymnasiets år 2 att de inte har använt narkotika.

# Inställning till cannabis

Andel (%) som tycker att det är okej att någon i samma årskurs som de själva använder cannabis.

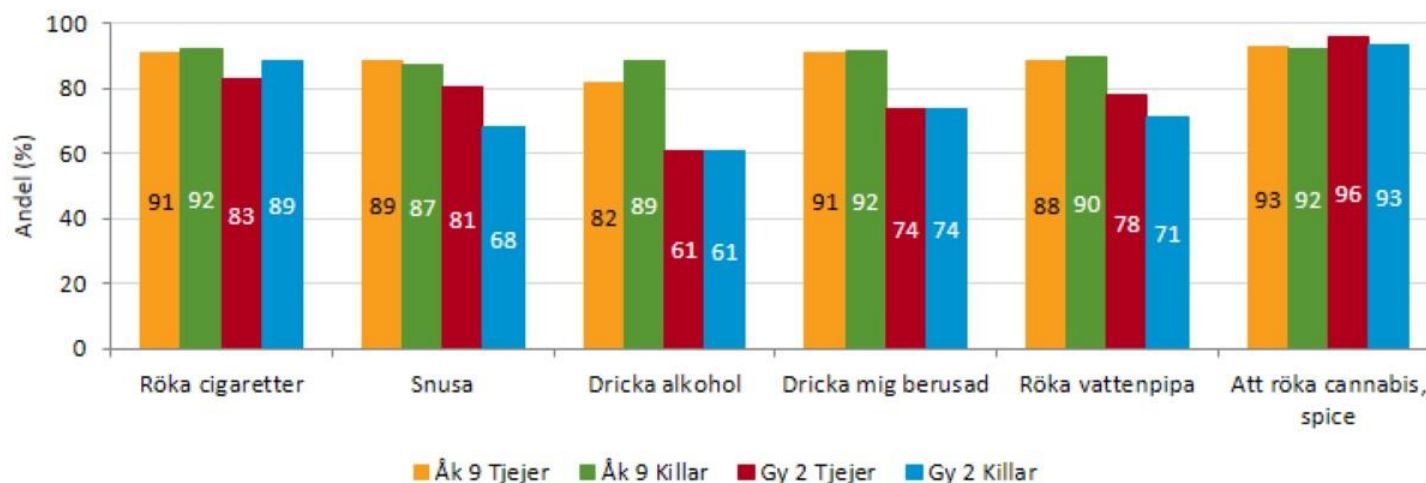


# Debutålder ANDT



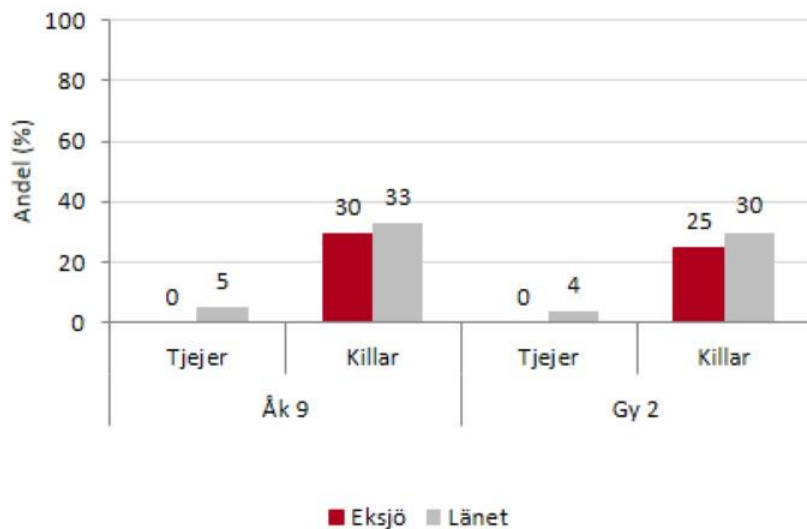
# Föräldrars inställning till ANDT

Andel (%) som svarar att deras föräldrar förbjuder dem eller pratar med dem om att de inte ska...

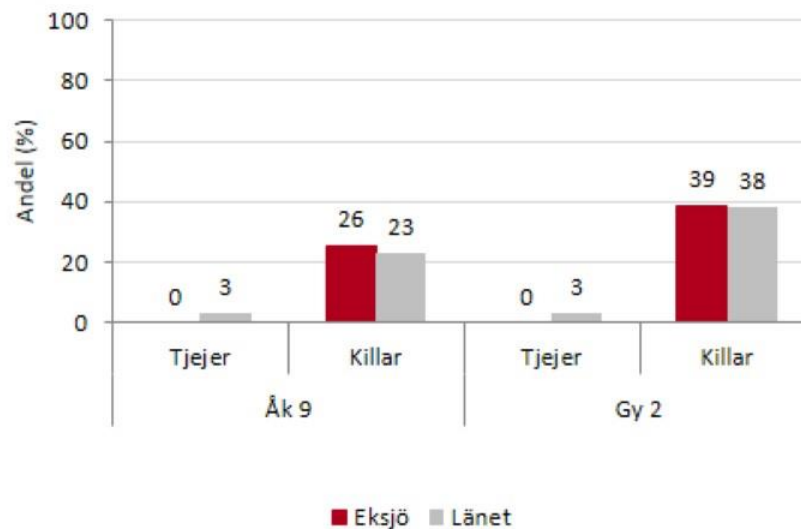


# Spel

Andel (%) som köpt/betalt för virtuella saker i data-/mobilspelet (t.ex loot boxes, pay to win) den senaste månaden?



Andel (%) som någon gång har spelat om pengar.



# Skola

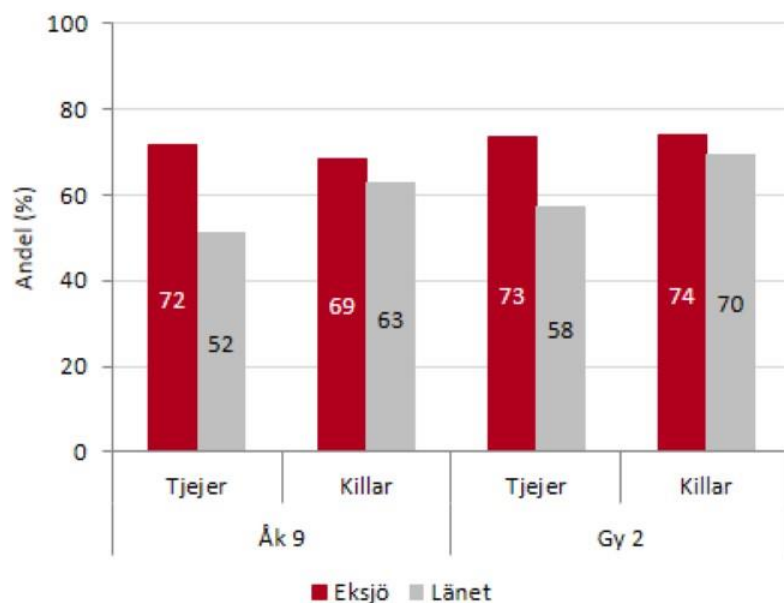
- Arbetsmiljö
- Lärarnas roll
- Skolk



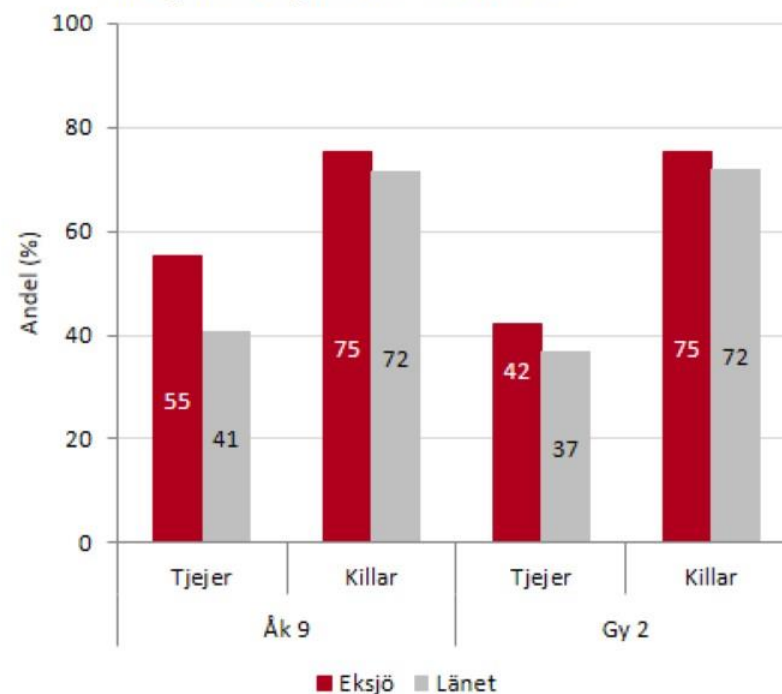


# Arbetsmiljö

Andel (%) som *alltid* eller *ofta* har arbetsro på lektionerna

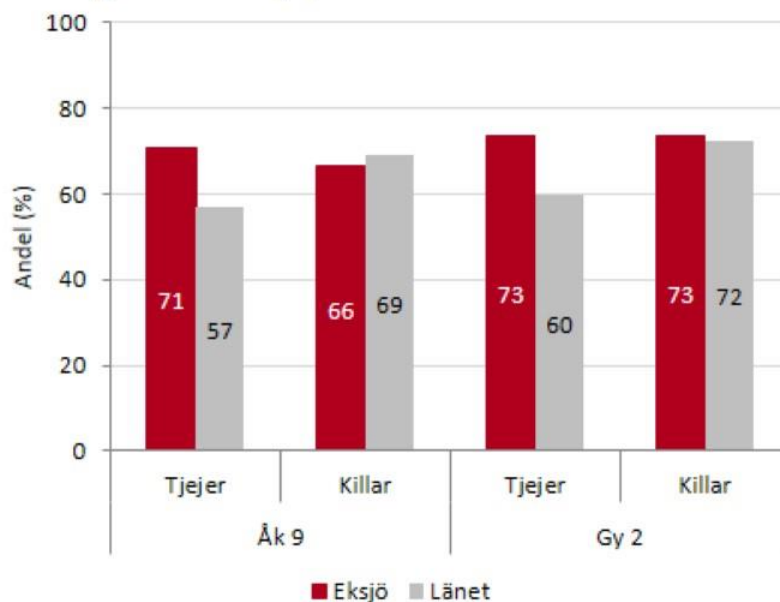


Andel (%) som svarade att de känner sig *mycket* eller *ganska lugna* inför skolarbetet



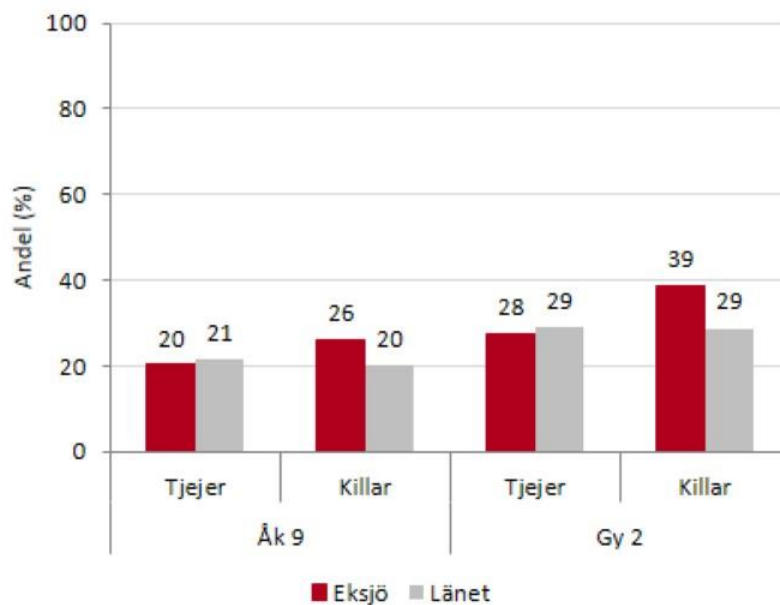
# Lärarnas roll

Andel (%) som svarade att lärarna *alltid* eller *ofta* ger stöd och hjälp att utvecklas



# Skolk

Andel (%) som brukar skolka någon gång per termin eller oftare



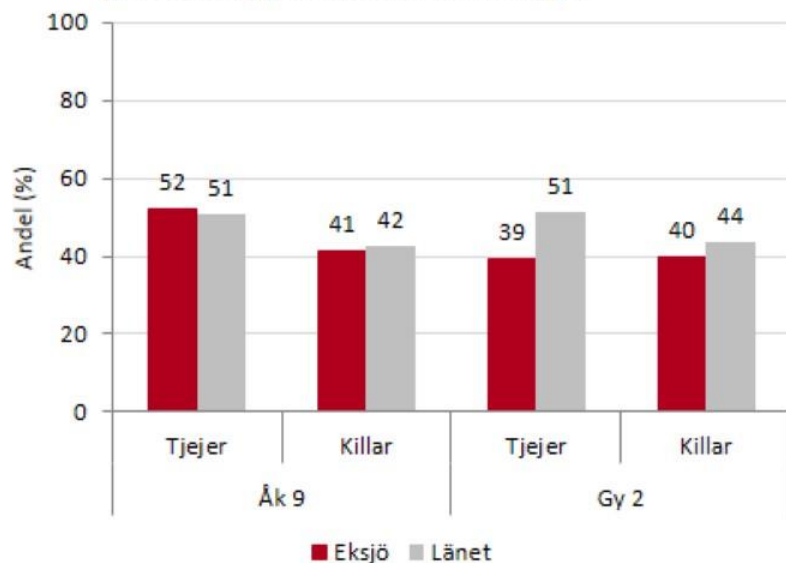
# Fritid

- Påståenden om fritid
- Fritidsaktiviteter
- Medlem i förening
- Medieanvändning
- Trygghet
- Tillit
- Mobbning och trakasserier
- Våld
- Demokrati och inflytande

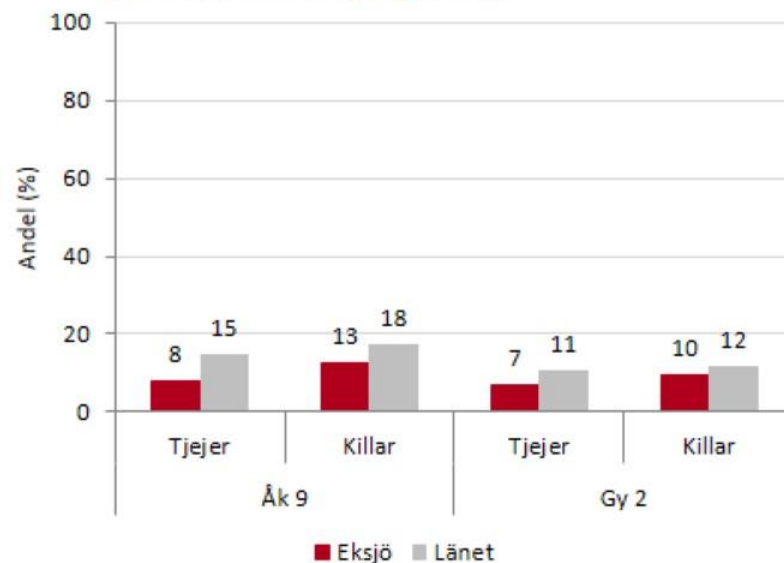


# Påståenden om fritid

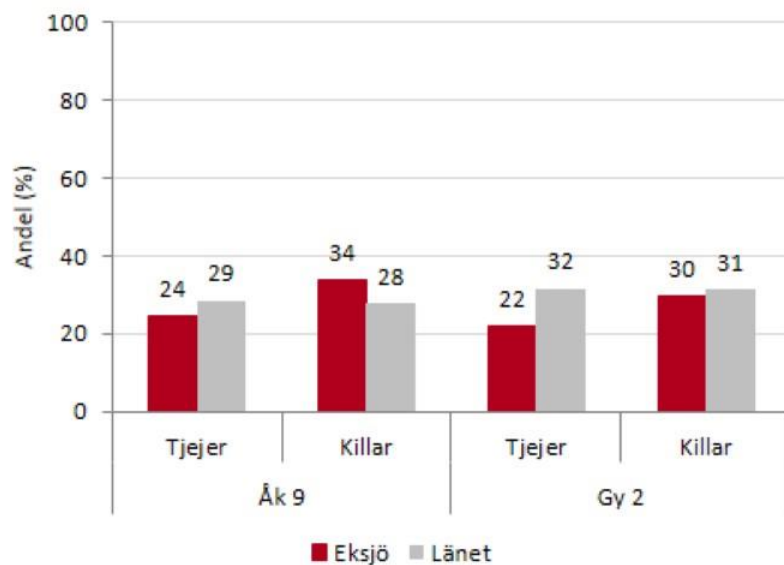
Andel (%) som svarade *stämmer delvis* eller *stämmer helt* på påståendet "Det finns saker att göra men inget som intresserar mig".



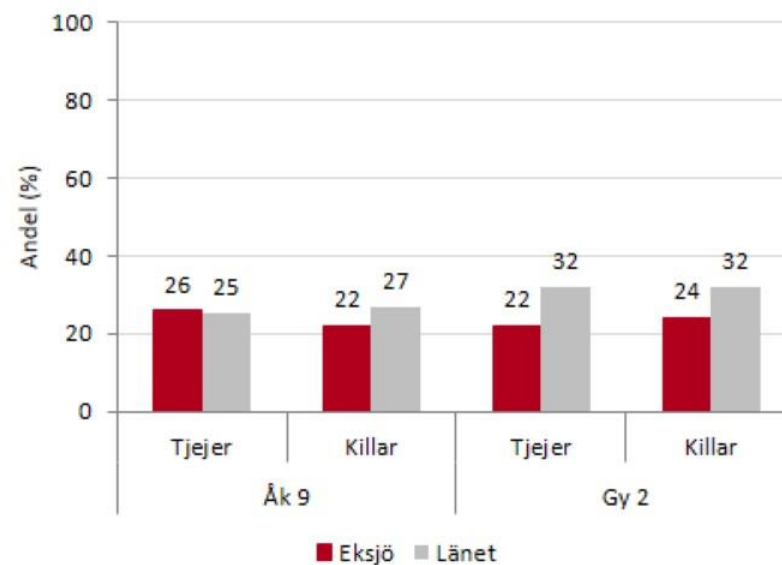
Andel (%) som svarade *stämmer delvis* eller *stämmer helt* på påståendet "Det finns saker att göra men min familj säger nej".



Andel (%) som svarade *stämmer delvis* eller *stämmer helt* på påståendet "Det finns saker att göra men jag kan inte ta mig dit".

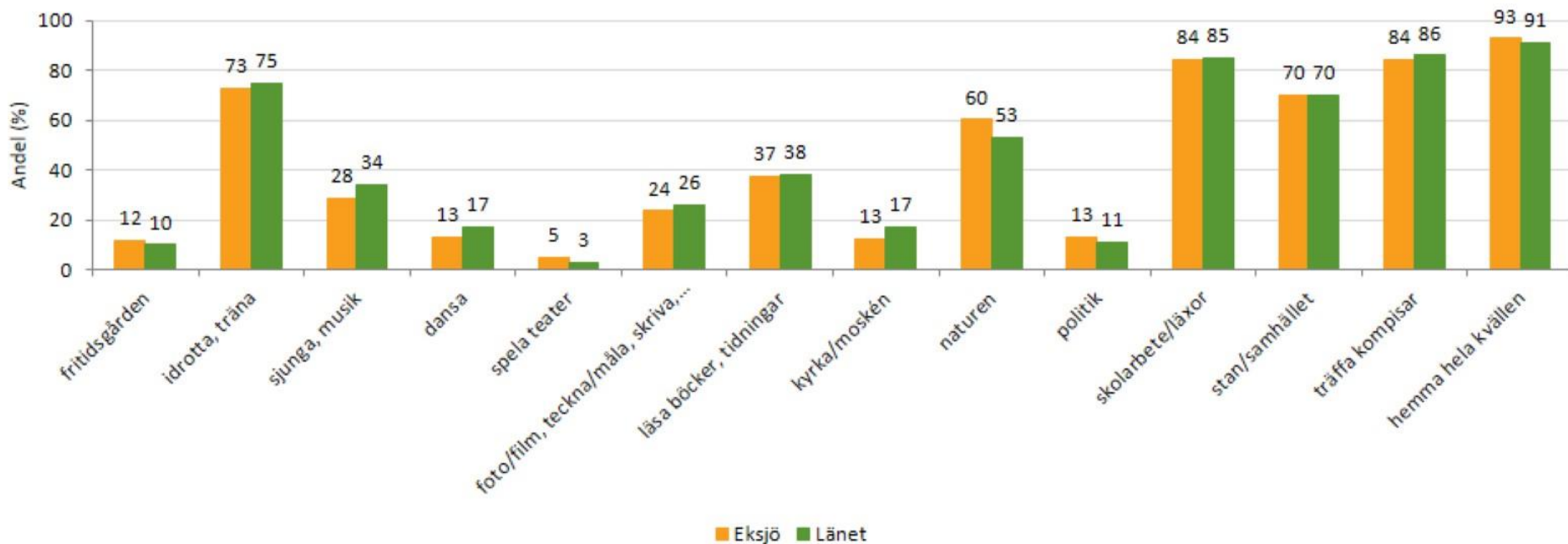


Andel (%) som svarade *stämmer delvis* eller *stämmer helt* på påståendet "Det finns saker att göra men det kostar för mycket".

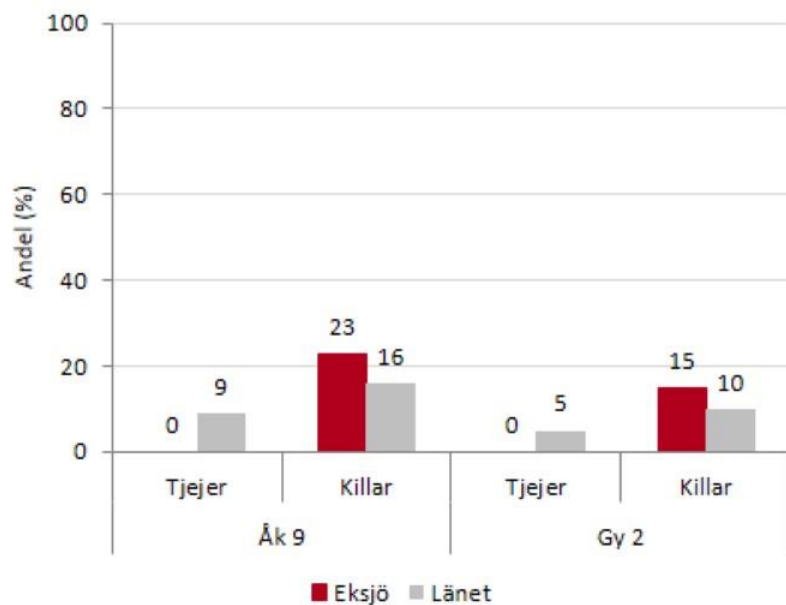


# Fritidsaktiviteter

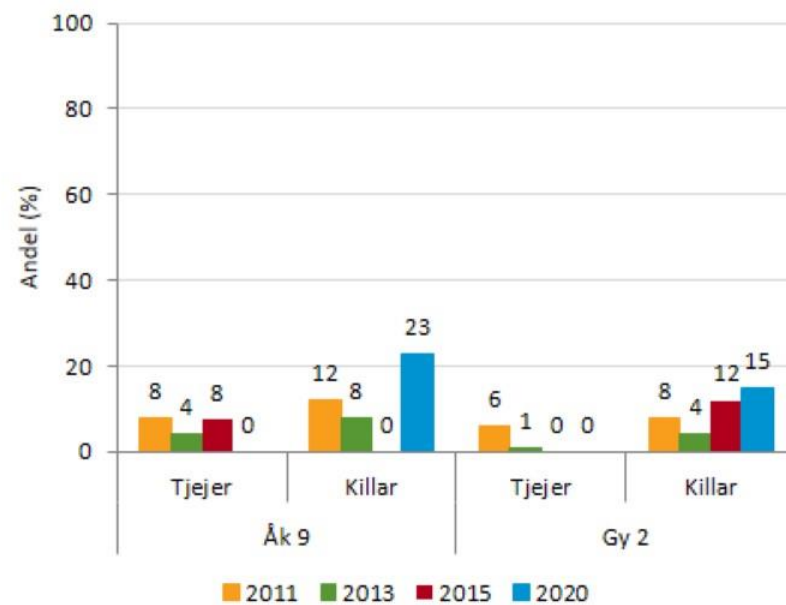
Andel (%) som brukar hålla på med följande aktiviteter, minst 1-2 ggr per vecka (tjejer och killar i åk 9 och gym 2).



Andel (%) som är på fritidsgården minst 1-2 kvällar i veckan

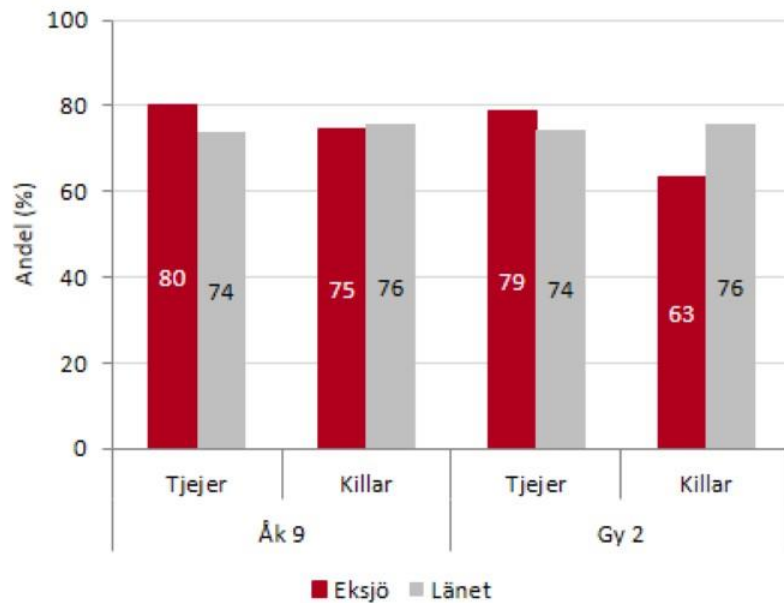


Andel (%) som är på fritidsgården minst 1-2 kvällar i veckan, över tid

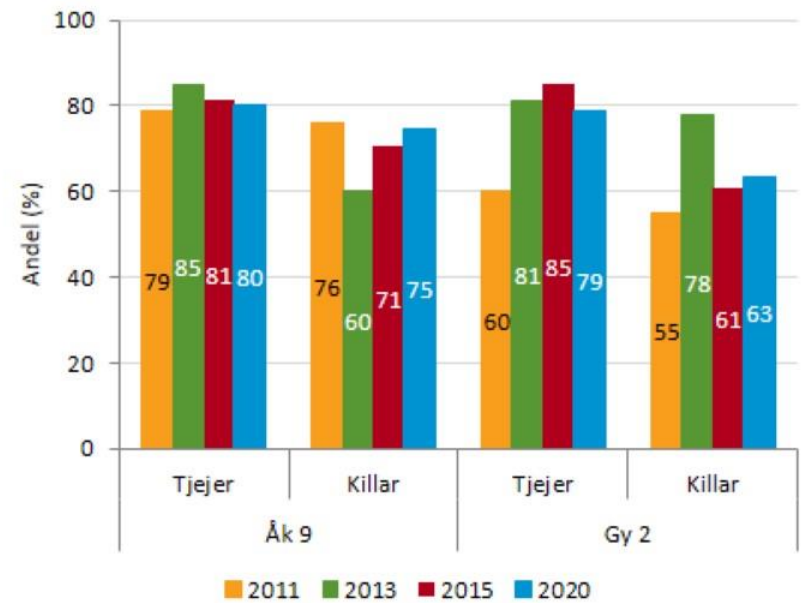




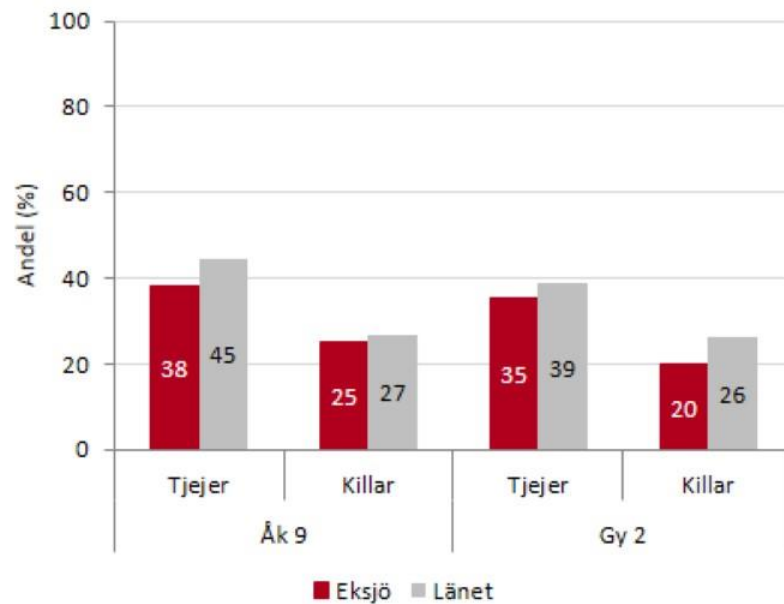
Andel (%) som håller på med idrottsaktiviteter eller träning minst 1-2 kvällar i veckan



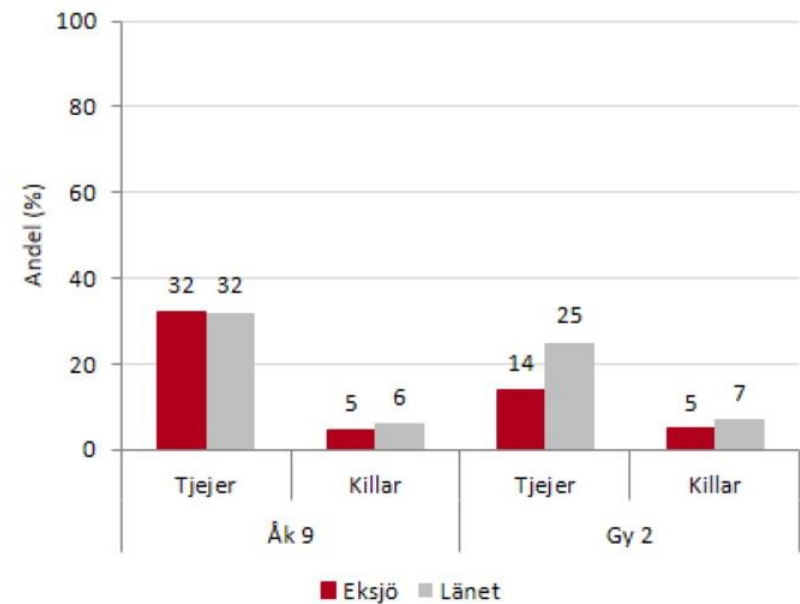
Andel (%) som håller på med idrottsaktiviteter eller träning minst 1-2 kvällar i veckan, över tid



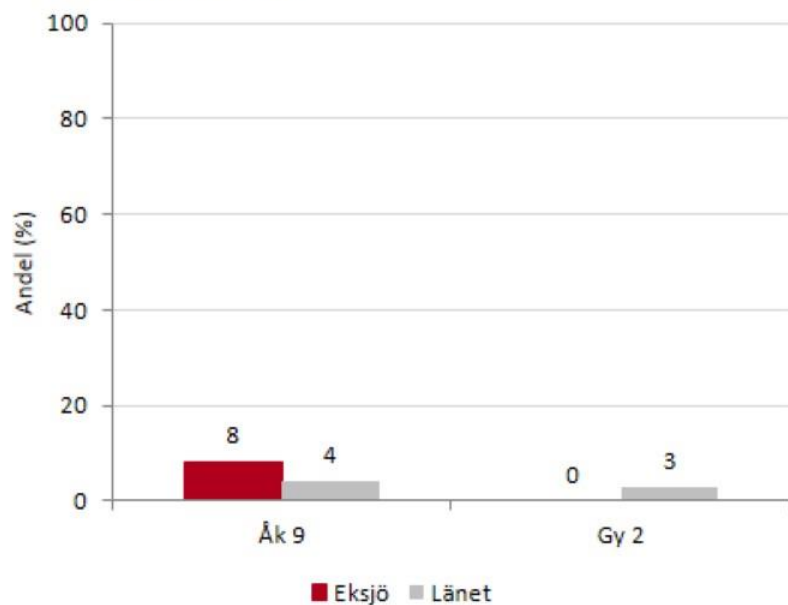
Andel (%) som brukar sjunga, hålla på med musik minst 1-2 kvällar i veckan



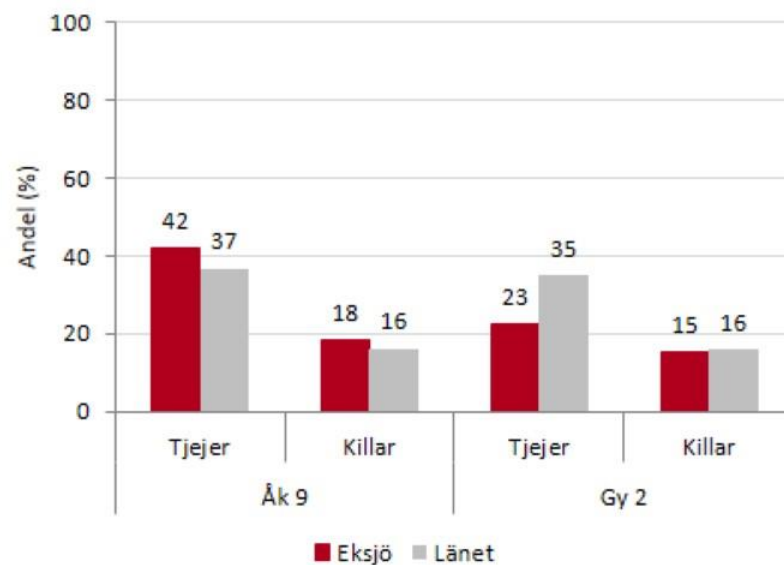
Andel (%) som brukar dansa minst en 1-2 kvällar i veckan.



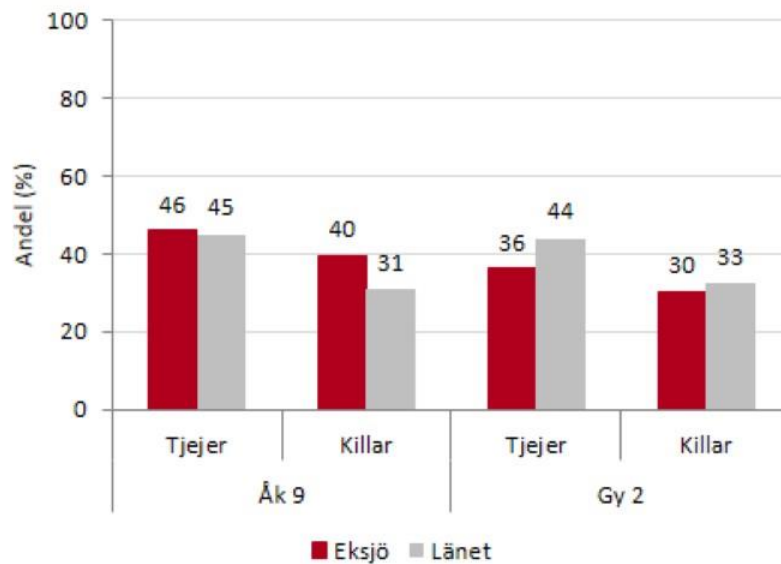
Andel (%) som brukar spela teater minst en 1-2 kvällar i veckan.



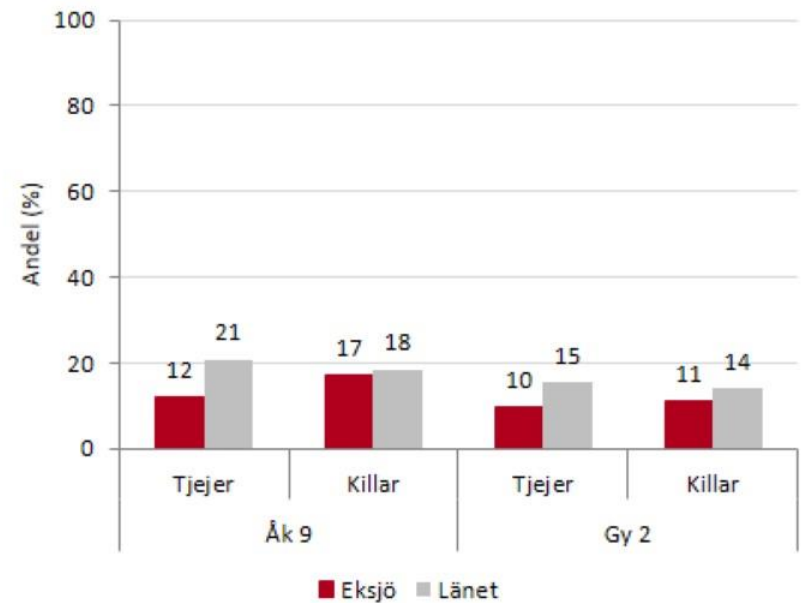
Andel (%) som brukar hålla på med hålla på med foto eller film, teckna/måla, skriva, pyssla, sy eller liknande minst en 1-2 kvällar i veckan.



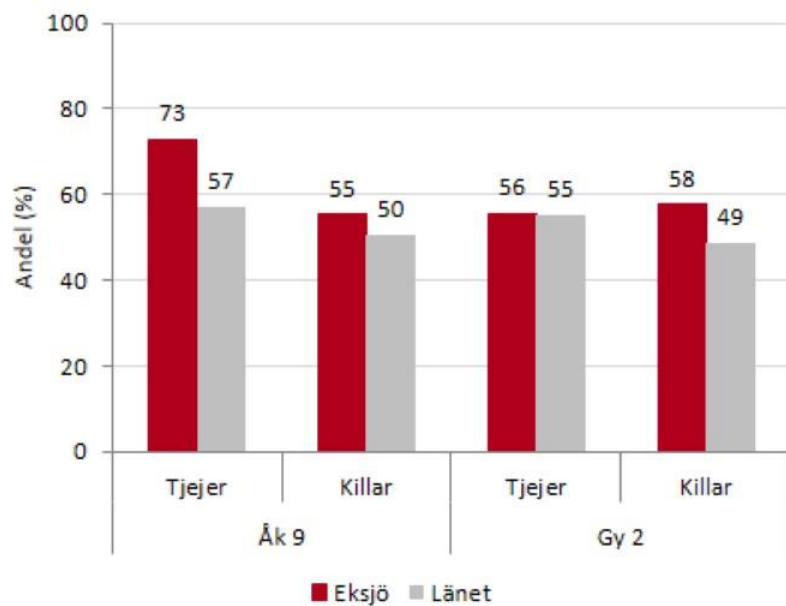
Andel (%) som brukar läsa böcker, tidningar, artiklar, bloggar eller liknande minst en 1-2 kvällar i veckan.



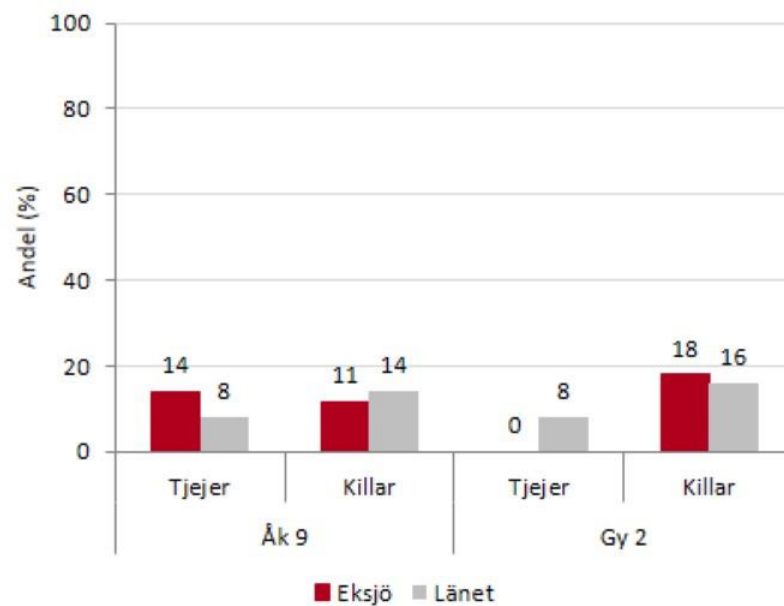
Andel (%) som brukar engagera sig i kyrkan, moskén etc. minst en 1-2 kvällar i veckan.



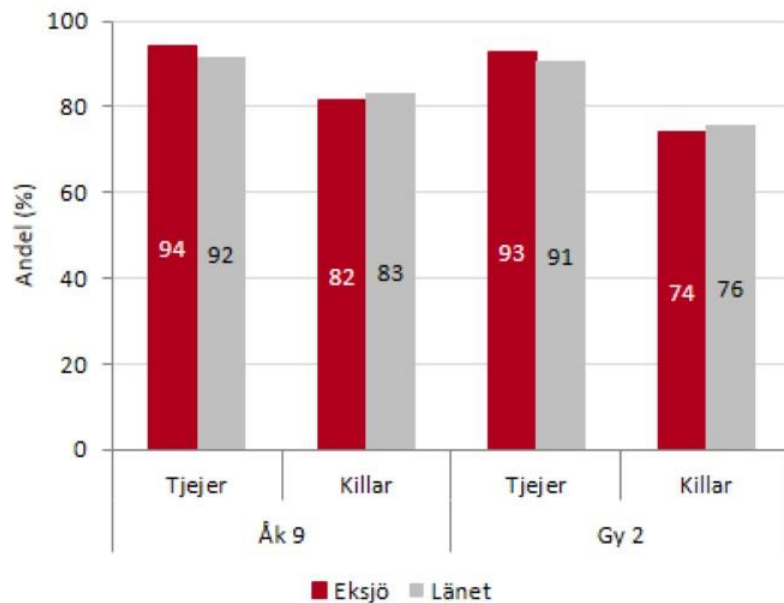
Andel (%) som brukar vara ute i naturen minst en 1-2 kvällar i veckan.



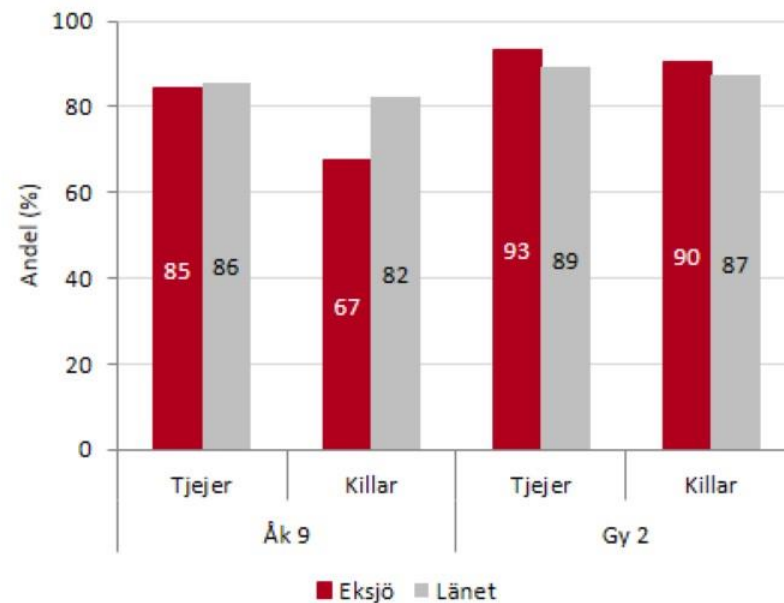
Andel (%) som brukar ägna sig åt politik minst en 1-2 kvällar i veckan.



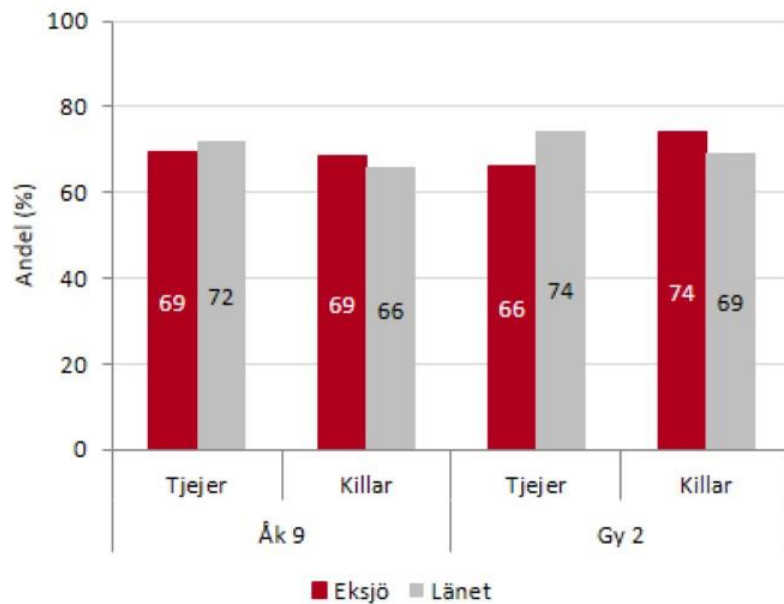
Andel (%) som brukar ägna tid till skolarbete eller läxor minst en 1-2 kvällar i veckan.



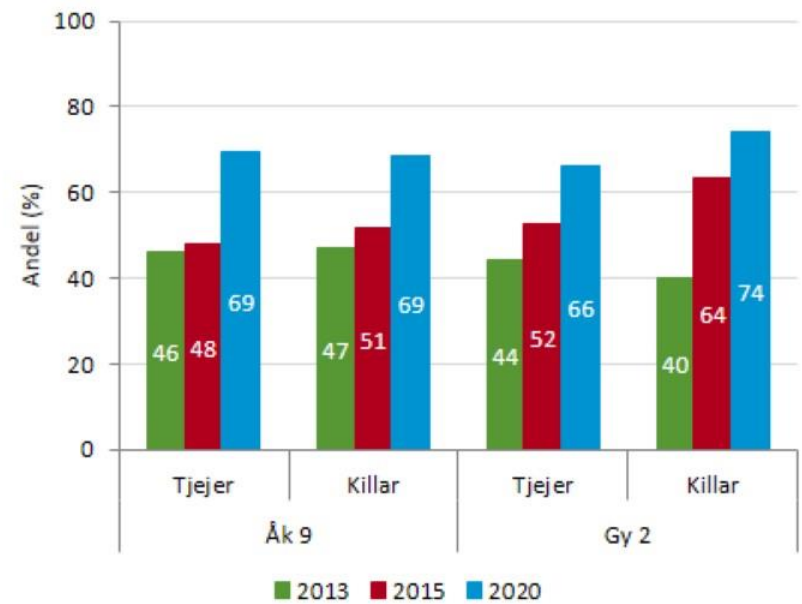
Andel (%) som brukar träffa kompisar minst 1-2 kvällar i veckan.



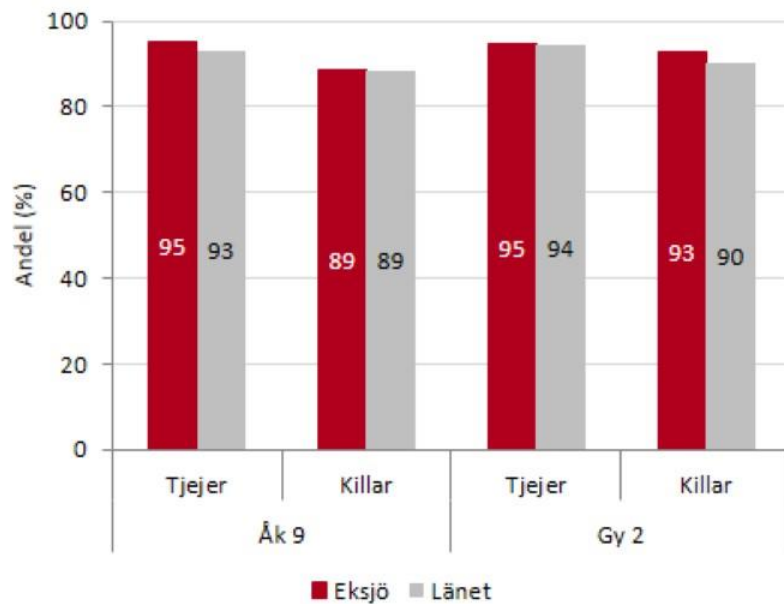
Andel (%) som brukar vara ute på stan/samhället  
minst 1-2 kvällar i veckan.



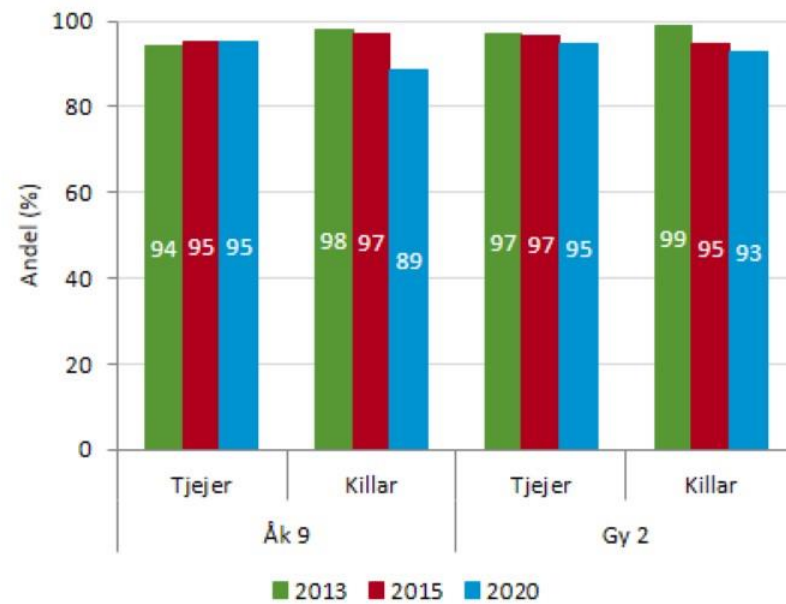
Andel (%) som brukar vara ute på stan/samhället  
minst 1-2 kvällar i veckan, över tid



Andel (%) som brukar vara hemma hela kvällen minst 1-2 kvällar i veckan.



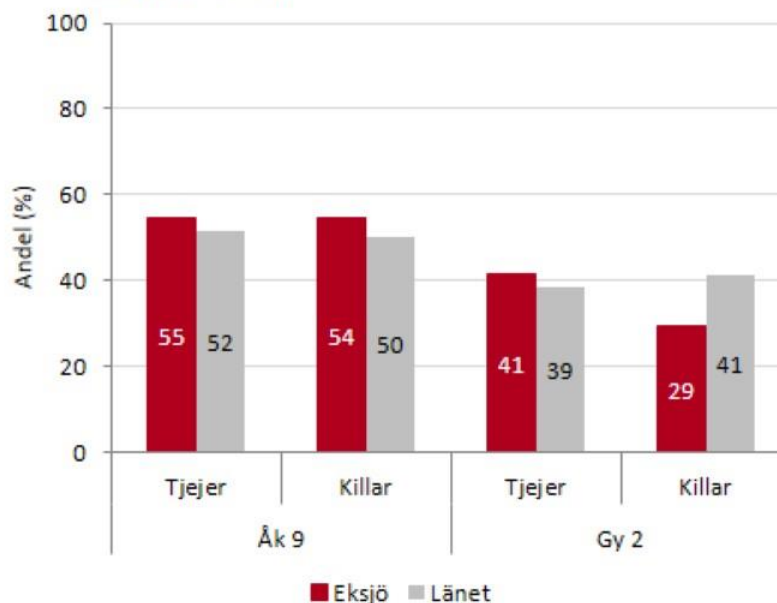
Andel (%) som brukar vara hemma hela kvällen minst 1-2 kvällar i veckan, över tid





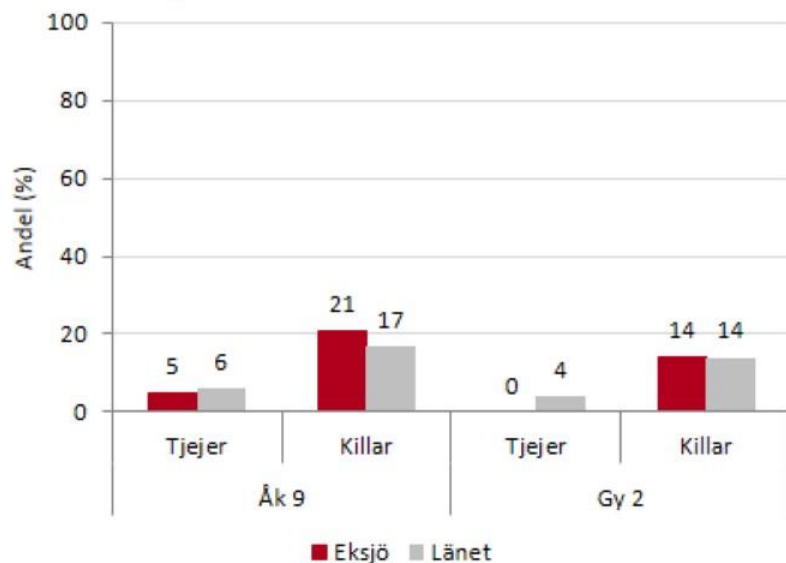
# Medlem i förening

Andel (%) som svarade att de är medlemmar i någon förening.

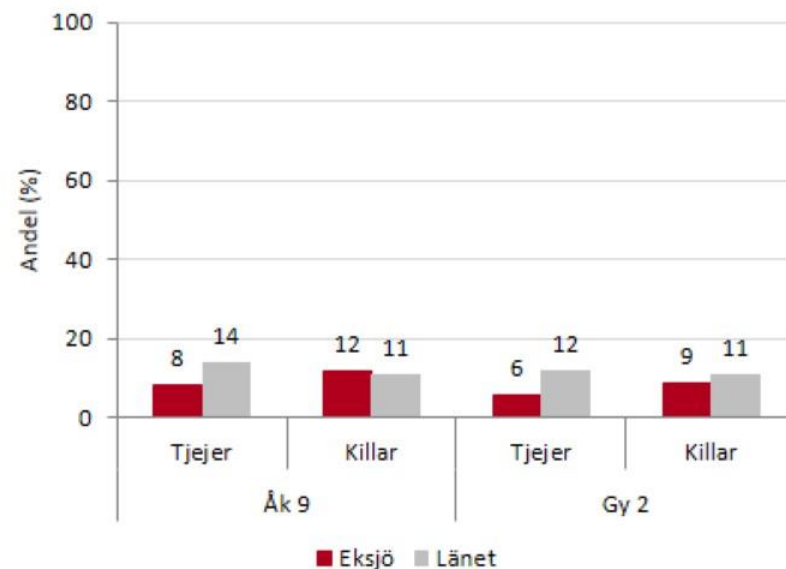


# Medieanvändning

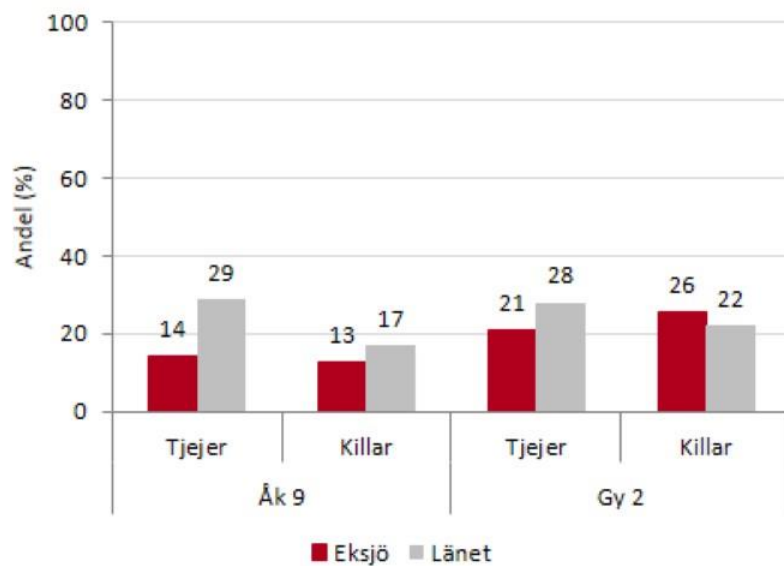
Andel (%) som svarade att de spela tv-, data- eller mobilspel 5 timmar eller mer en genomsnittlig vardag efter skolan.



Andel (%) som svarade att de ser på film, serier, tv-program eller kolla på klipp (exempelvis Youtube) 5 eller mer timmar en genomsnittlig vardag efter skolan.

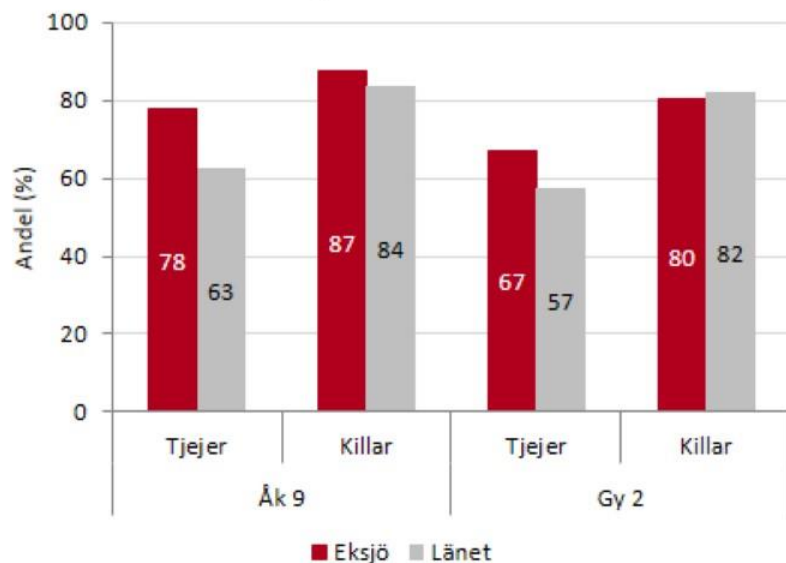


Andel (%) som svarade att de använder sociala medier 5 timmar eller mer en genomsnittlig vardag efter skolan.

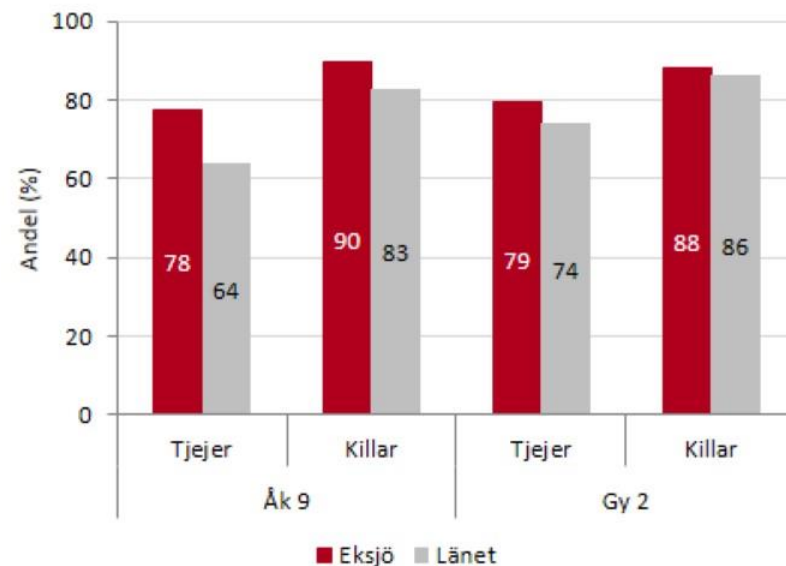


# Trygghet

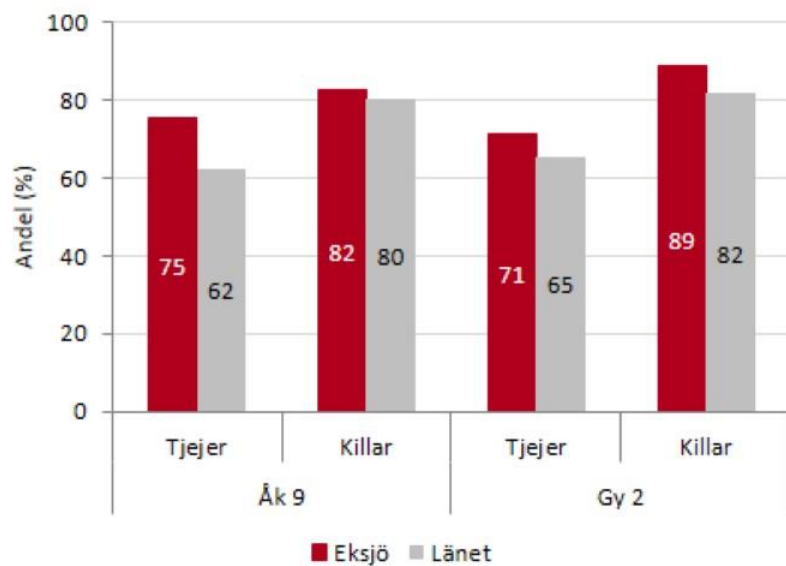
Andel (%) som svarade att de *alltid* känner sig trygga på väg till eller från skolan (av de som brukar vistas där).



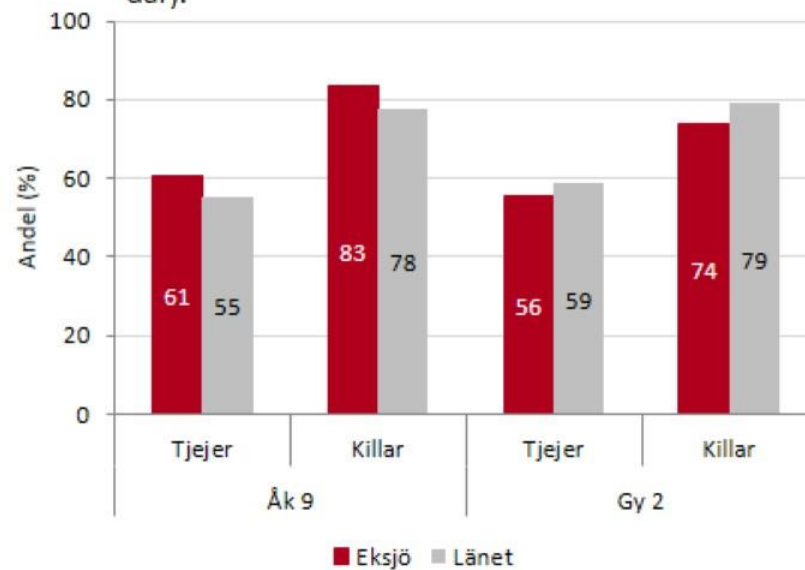
Andel (%) som svarade att de *alltid* känner sig trygga i klassrummet (av de som brukar vistas där).



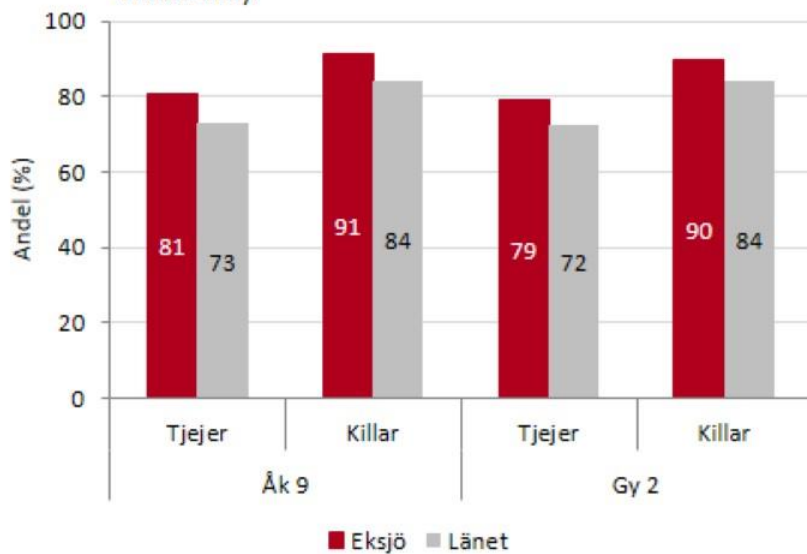
Andel (%) som svarade att de *alltid* känner sig trygga på rasterna i skolan (av de som brukar vistas där).



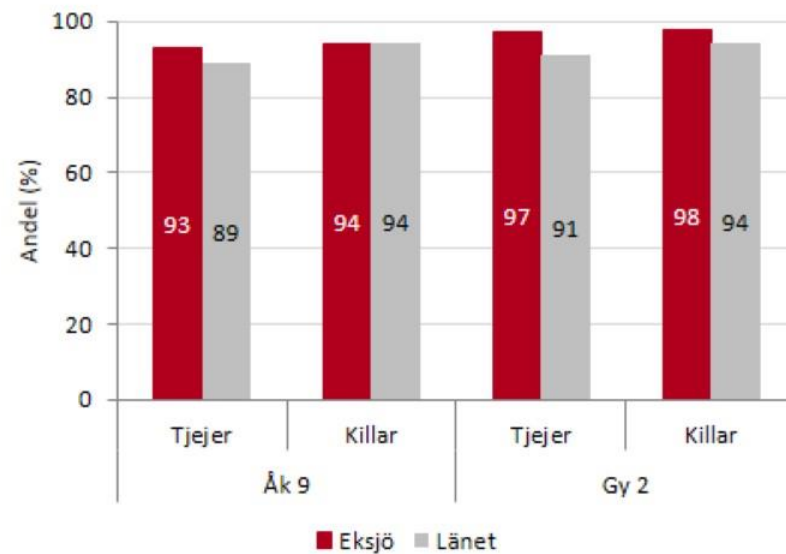
Andel (%) som svarade att de *alltid* känner sig trygga på fritidsgården (av de som brukar vistas där).



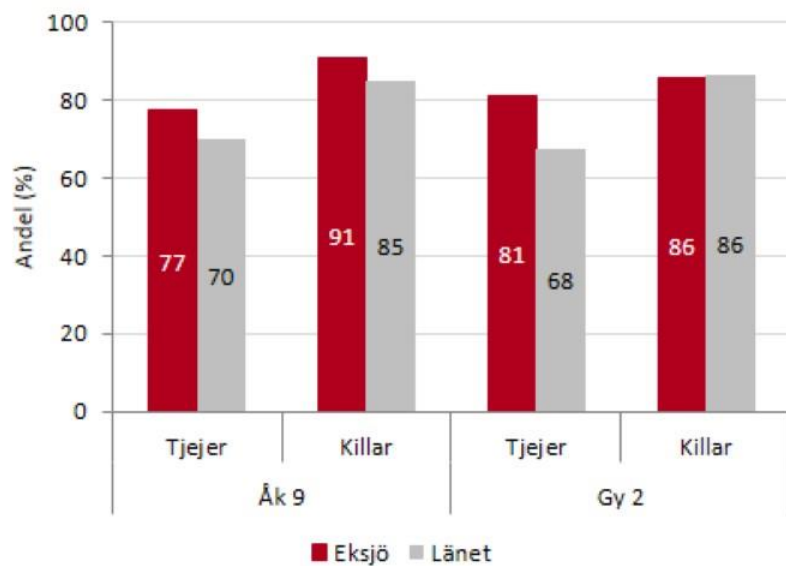
Andel (%) som svarade att de alltid känner sig trygga på fritidsaktiviteten (av de som brukar vistas där).



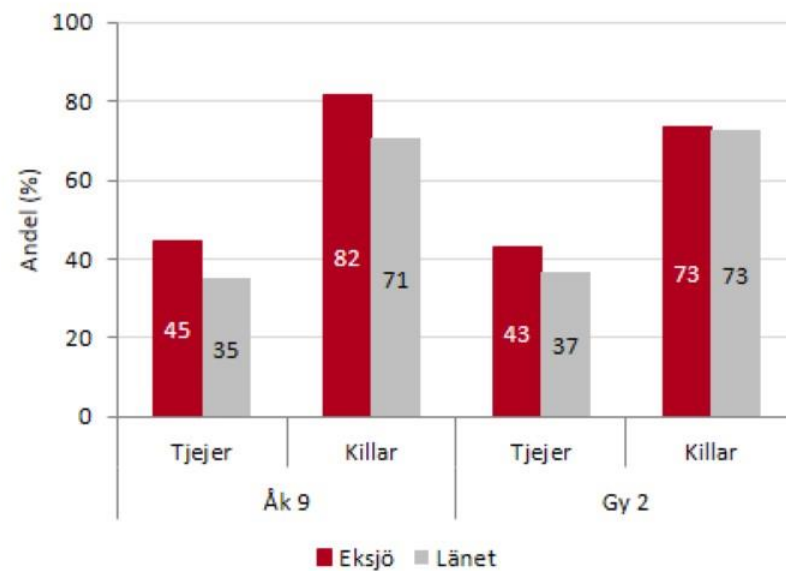
Andel (%) som svarade att de *alltid* känner sig trygga i hemmet (av de som brukar vistas där).



Andel (%) som svarade att de *alltid* känner sig trygga i bostadsområdet (av de som brukar vistas där).

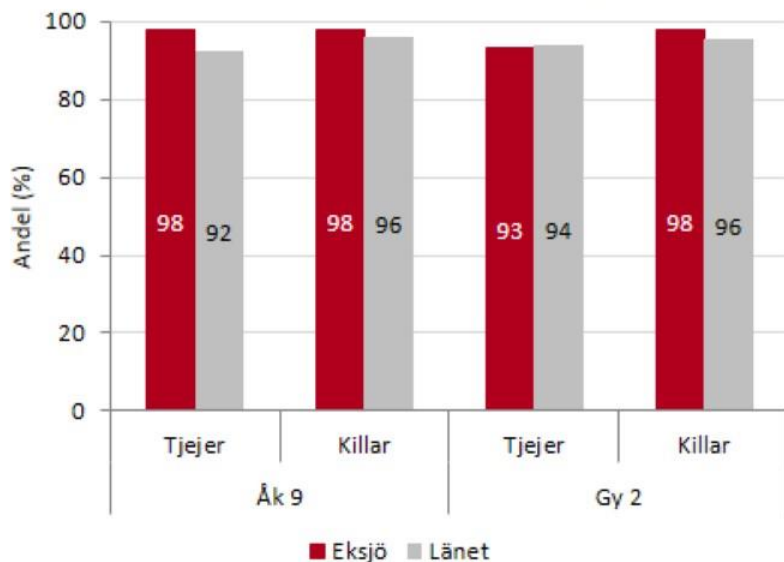


Andel (%) som svarade att de *alltid* känner sig trygga på nätet (av de som brukar vistas där).

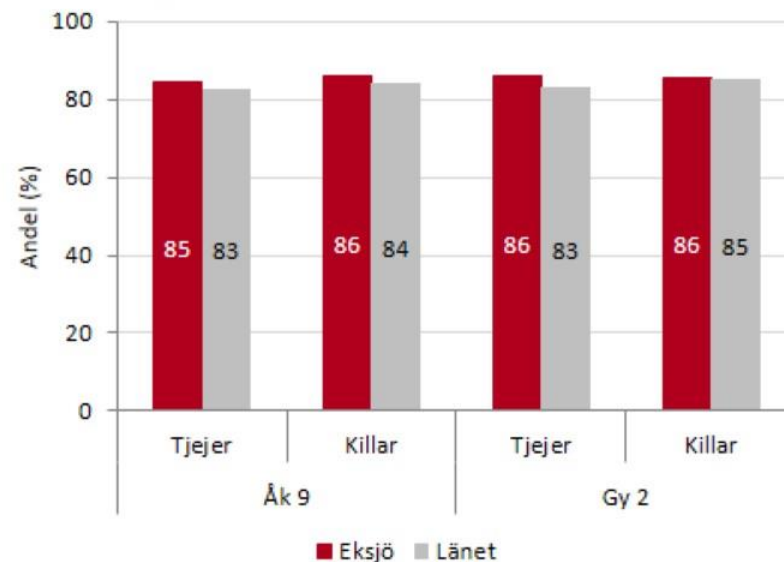


# Tillit

Andel (%) som svarade *stämmer precis* på påståendet "Jag kan alltid lita på mina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller"

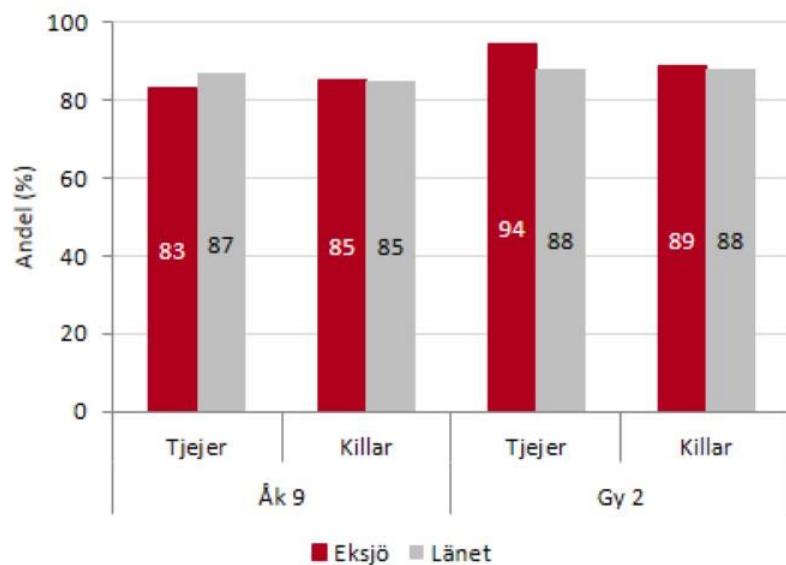


Andel (%) som svarade *stämmer precis* på påståendet "Det finns vuxna i min närhet som jag litar på"

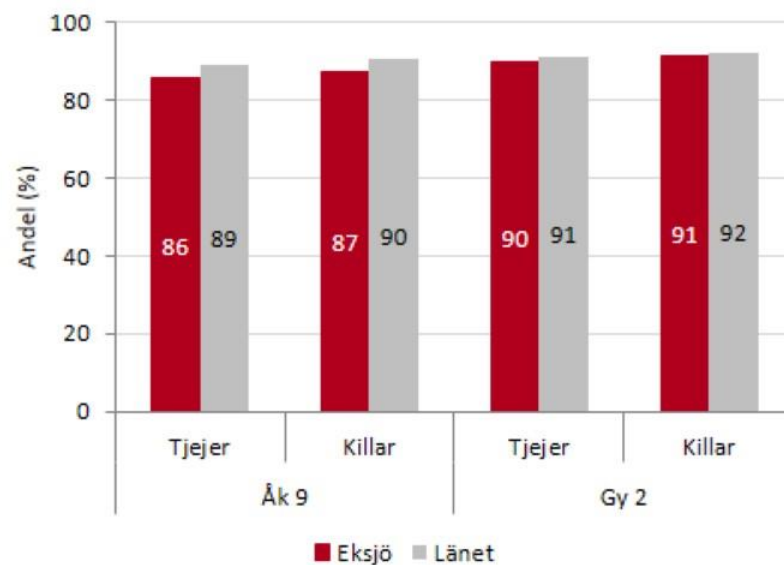




Andel (%) som svarade *stämmer precis* på påståendet "Jag har en riktigt bra kompis som jag litat på och kan berätta personliga saker för"

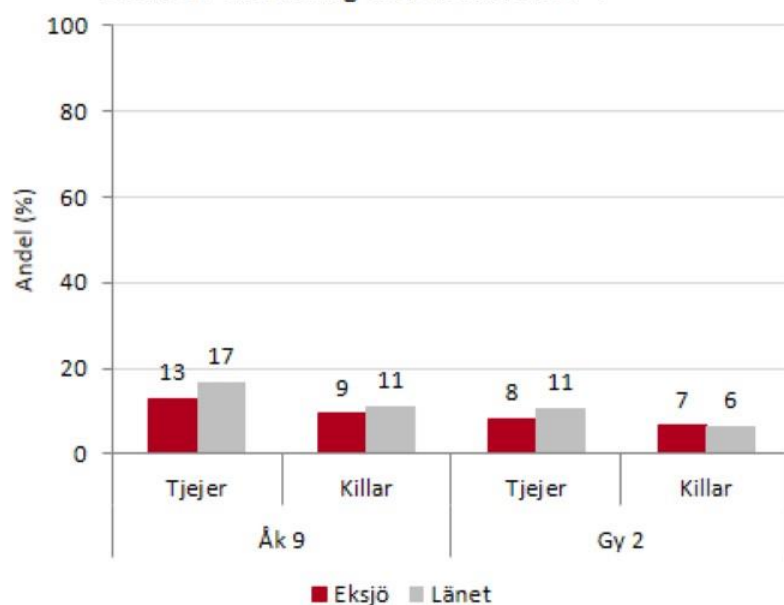


Andel (%) som svarade *stämmer precis* på påståendet "Jag har kompisar i skolan som vill vara med mig"

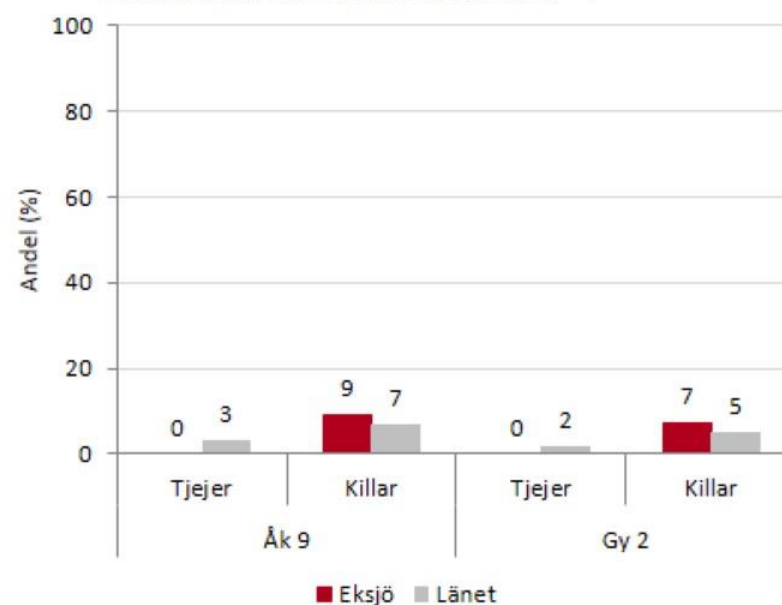


# Mobbning och trakasserier

Andel (%) som de senaste 12 månaderna blivit utsatt för mobbning eller trakasserier\*.

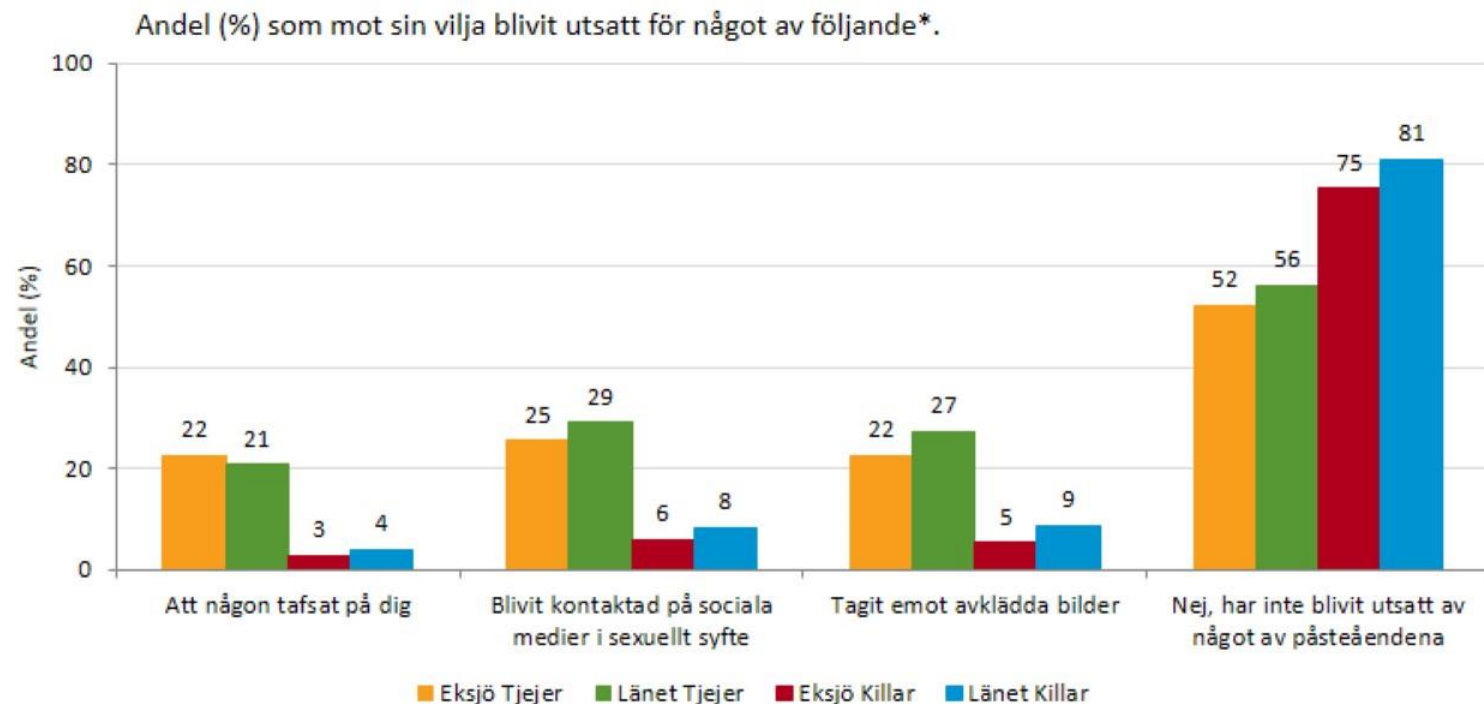


Andel (%) som de senaste 12 månaderna varit med och mobbat eller trakasserat andra\*\*.



\*De som svarat att de blivit utsatta i skolan av en eller flera elever, utanför skolan av en eller flera ungdomar, i skolan av personal, av någon vuxen i sin närhet (utanför skolan) eller via mobiltelefon/Internet.

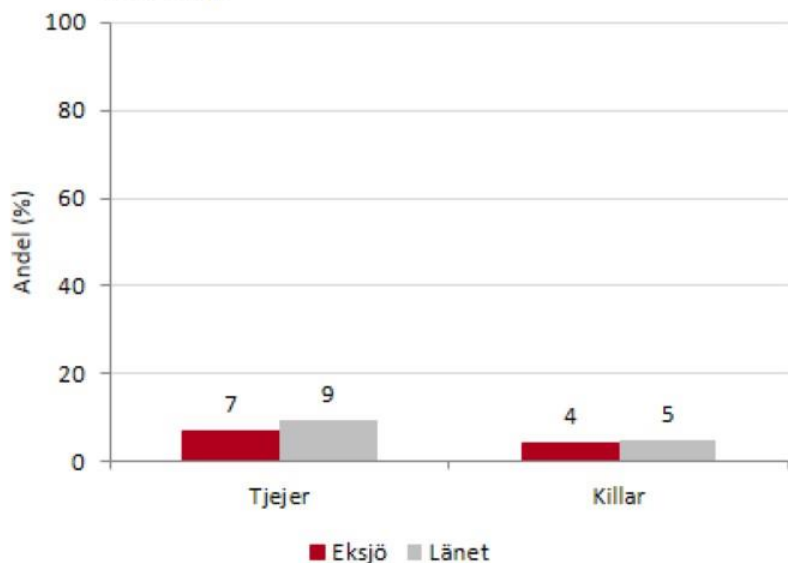
\*\*De som svarade att de har utsatt andra i skolan, utanför skolan eller via mobiltelefon/internet.



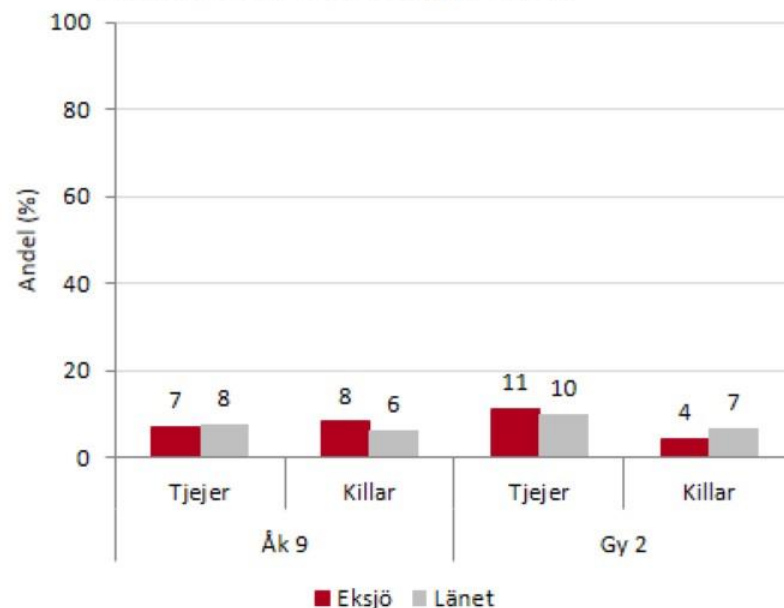
\*De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsat på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).

# Våld

Andel (%) som svarat *Ja, fysiskt våld* eller *Ja, psykiskt våld* på frågan: Har det förekommit våld i din familj?

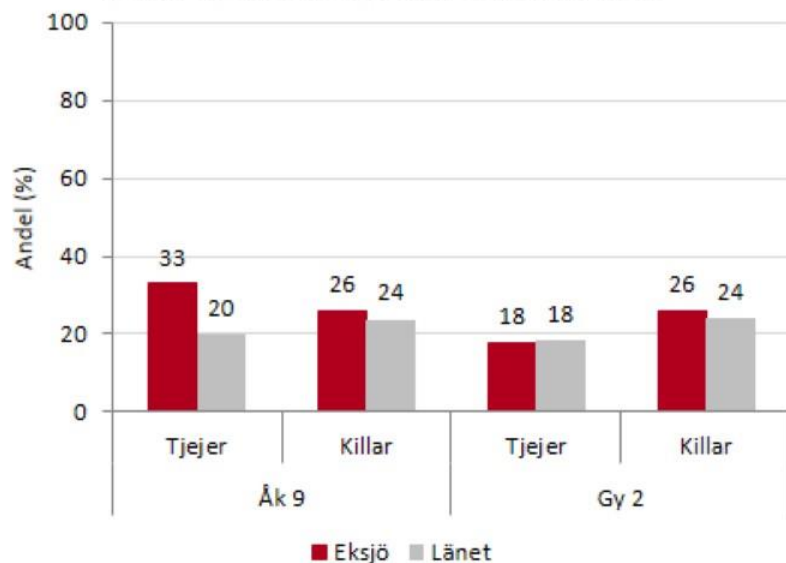


Andel (%) som svarat *Ja, fysiskt våld* eller *Ja, psykiskt våld* på frågan: Har det hänt att du har blivit utsatt för våld av någon vuxen?

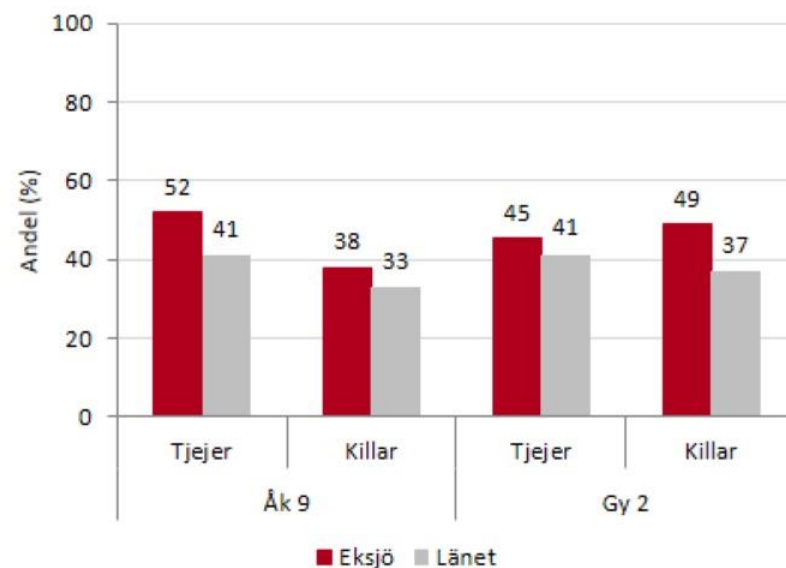


# Demokrati och inflytande

Andel (%) som svarade att de har *mycket stora* eller *ganska stora* möjligheter att föra fram sina åsikter till de som bestämmer i kommunen.



Andel (%) som svarade *Ja* på frågan: Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun?



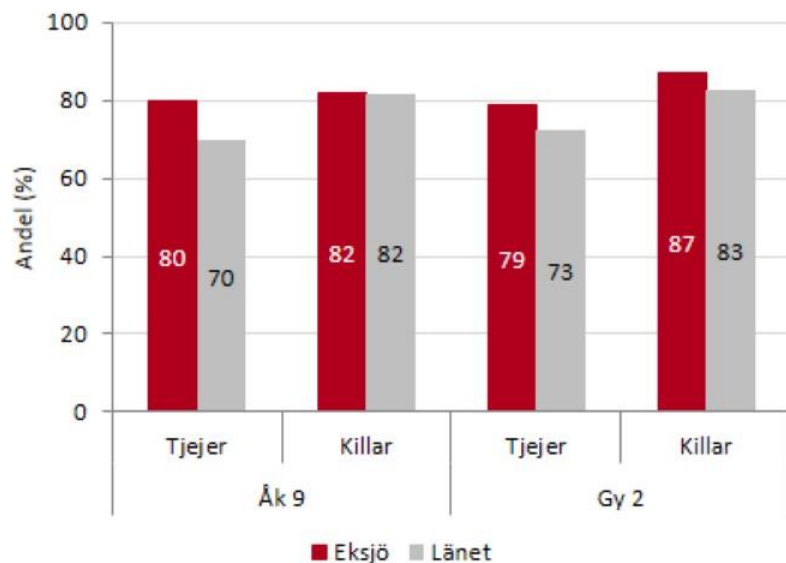
# Livet och framtiden

- Existentiell hälsa
- Trivs med livet
- Ser ljusst på framtiden
- Frågor om corona

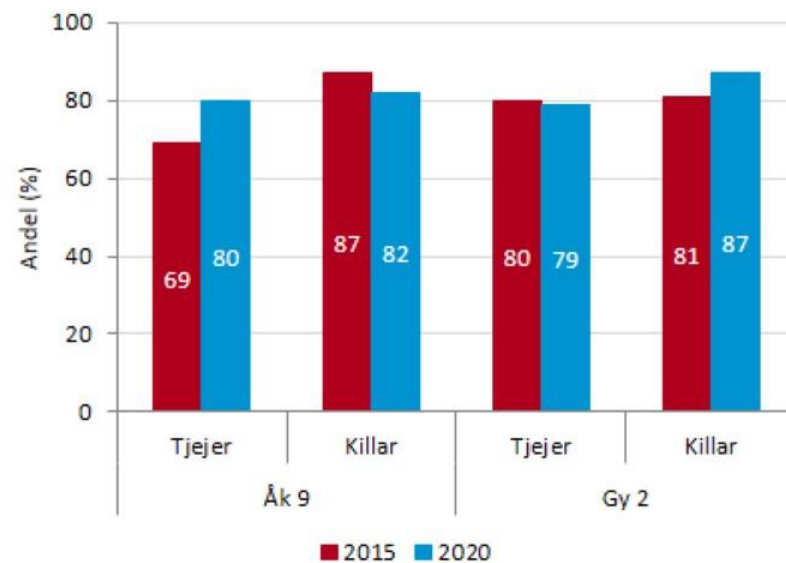


# Existentiell hälsa

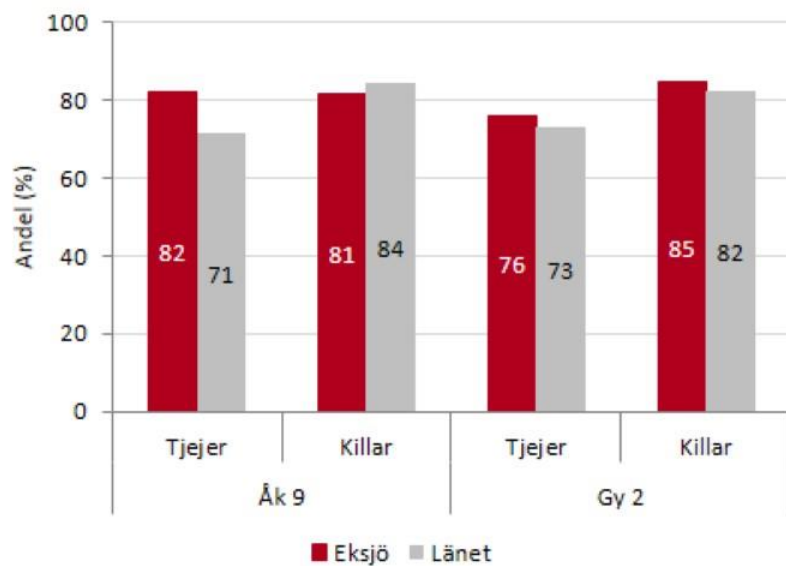
Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag upplever att mitt liv är meningsfullt.



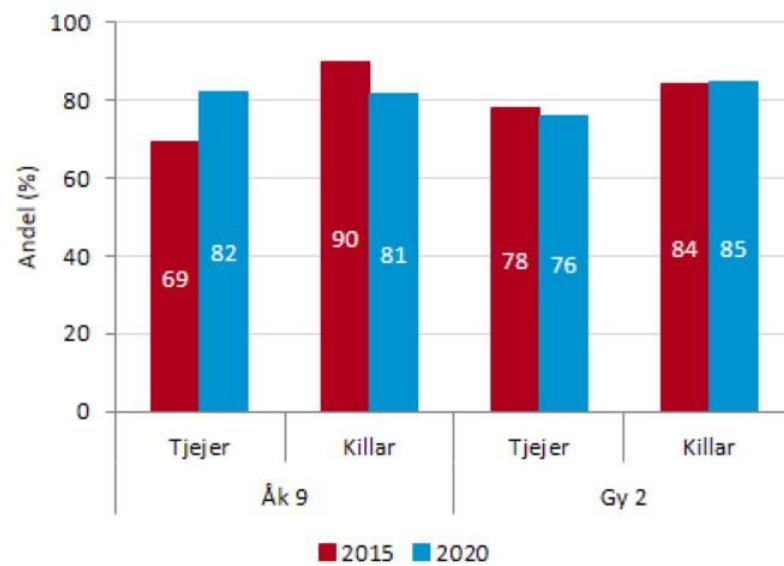
Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag upplever att mitt liv är meningsfullt, över tid.



Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag upplever att mitt liv har ett syfte.

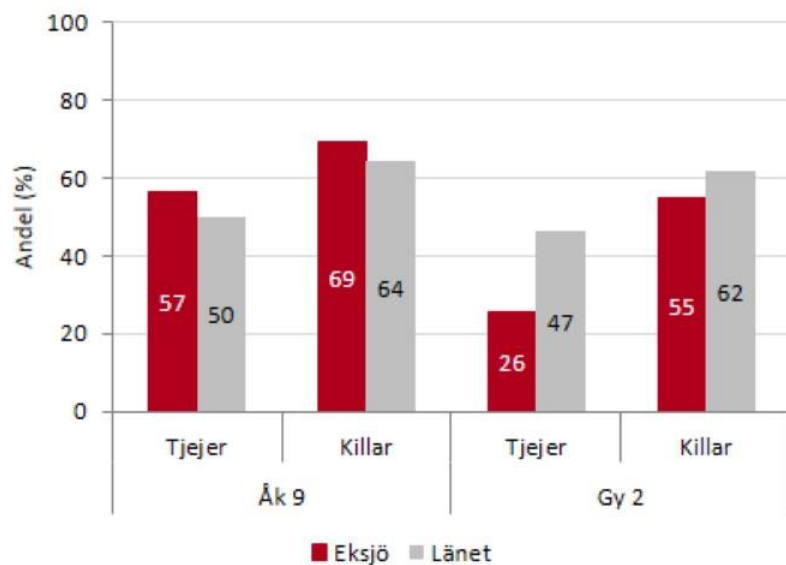


Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag upplever att mitt liv har ett syfte, över tid.

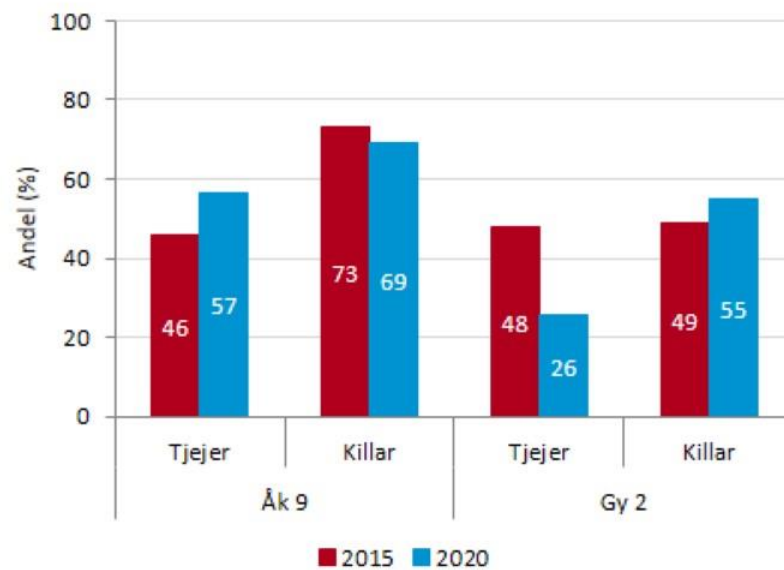




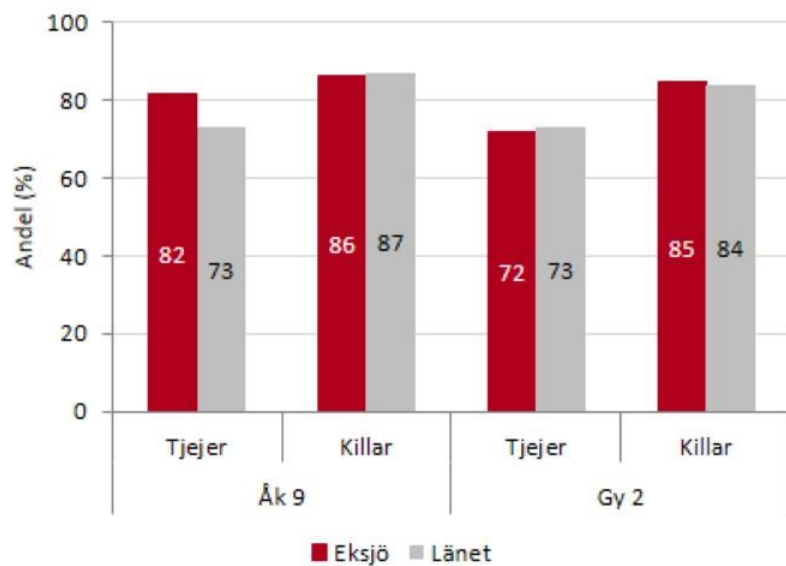
Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag har en tro eller övertygelse som ger mig tröst/lättnad i vardagen.



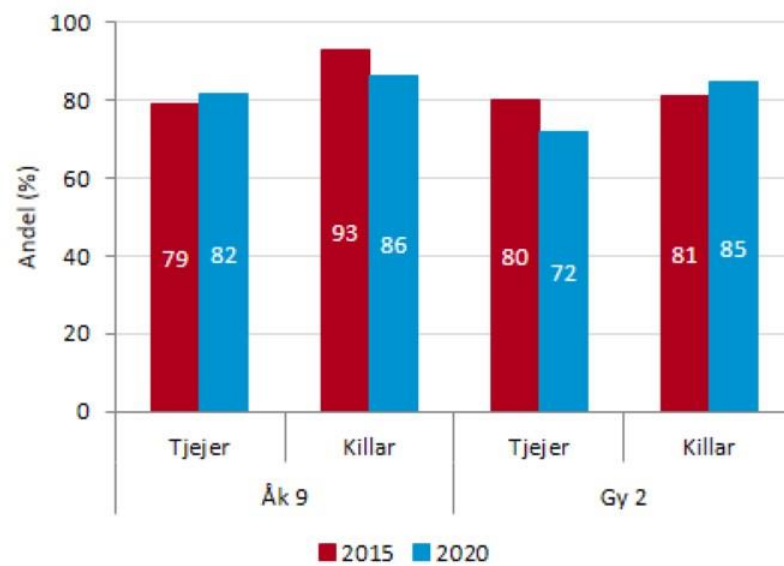
Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag har en tro eller övertygelse som ger mig tröst/lättnad i vardagen, över tid.



Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag är hoppfull inför mitt liv.

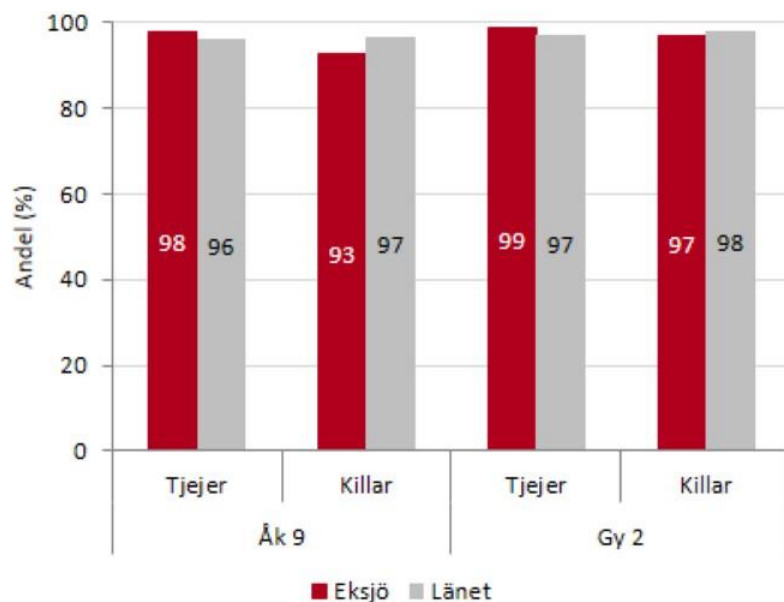


Andel (%) som svarade *stämmer precis* eller *ganska bra* på påståendet: Jag är hoppfull inför mitt liv, över tid.

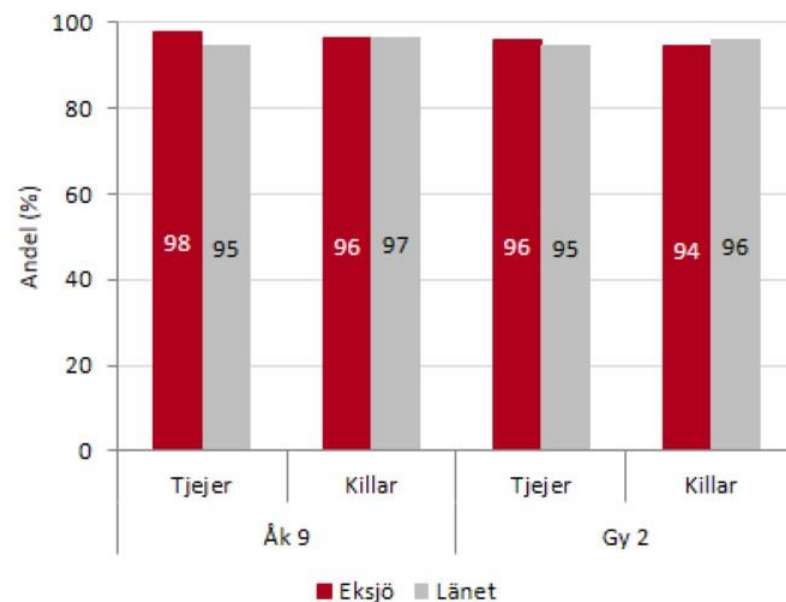


# Trivs med livet

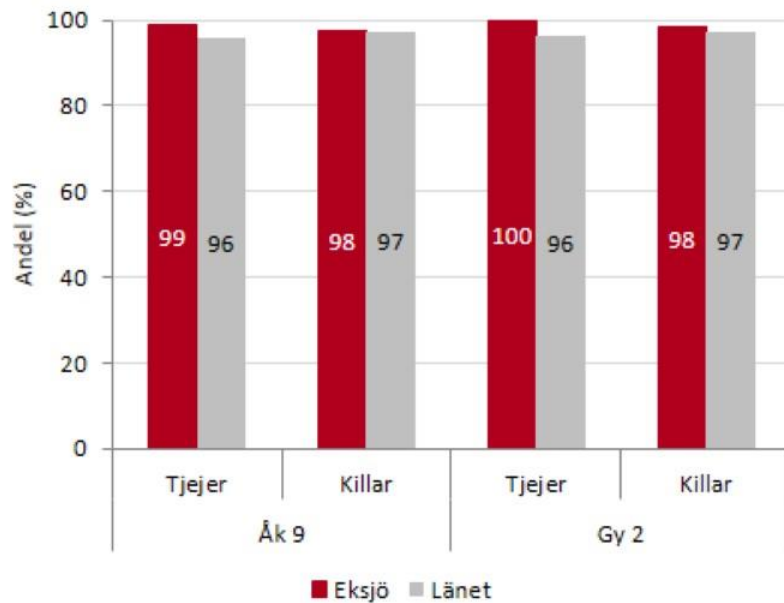
Andel (%) som trivs *mycket bra* eller *ganska bra* med kompisar



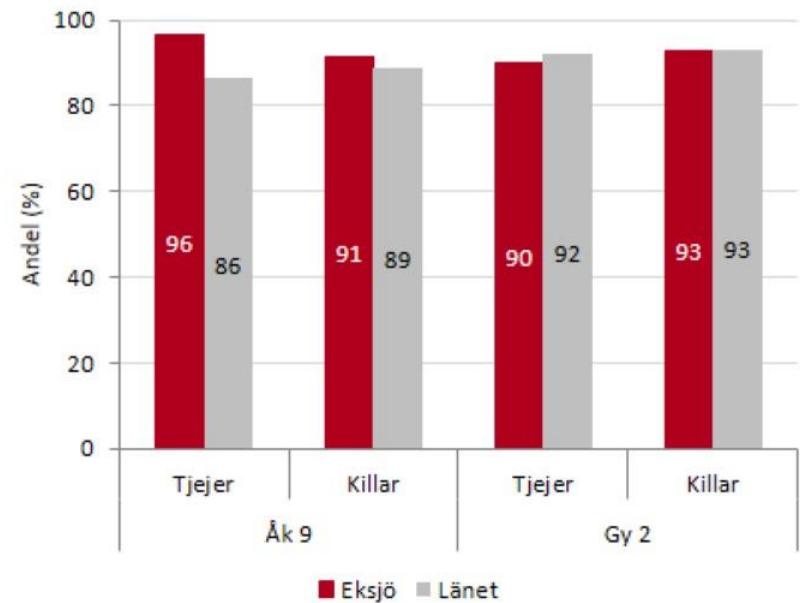
Andel (%) som trivs *mycket bra* eller *ganska bra* med fritiden



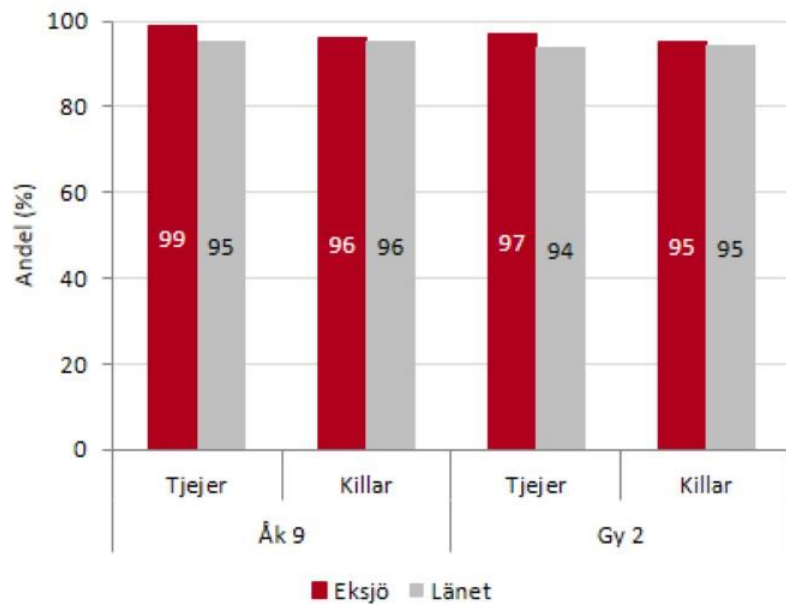
Andel (%) som trivs *mycket bra* eller *ganska bra* med familjen.



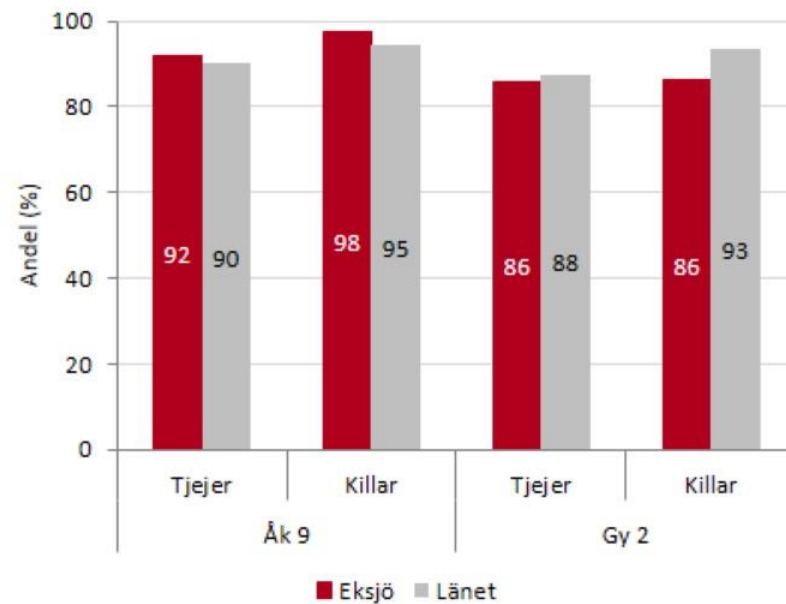
Andel (%) som trivs *mycket bra* eller *ganska bra* med sin skola.



Andel (%) som trivs *mycket bra* eller *ganska bra* med sitt bostadsområde.

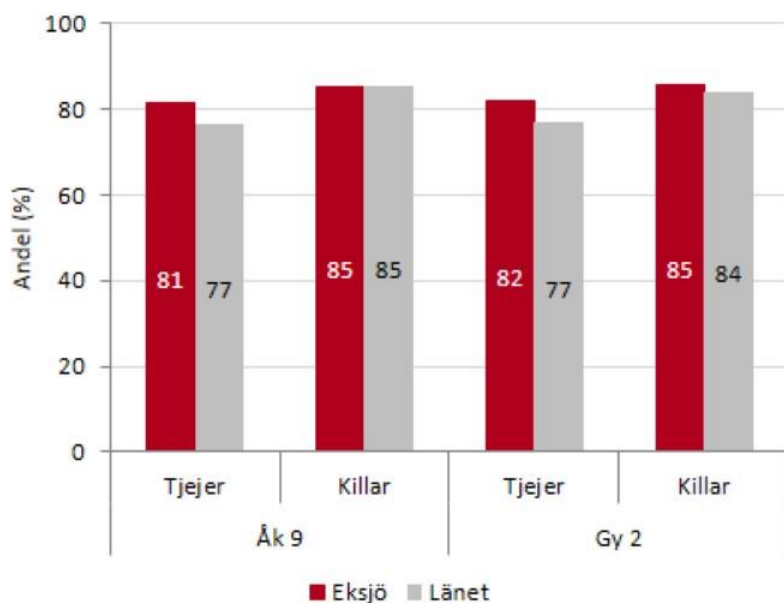


Andel (%) som trivs *mycket bra* eller *ganska bra* med sin hemort.

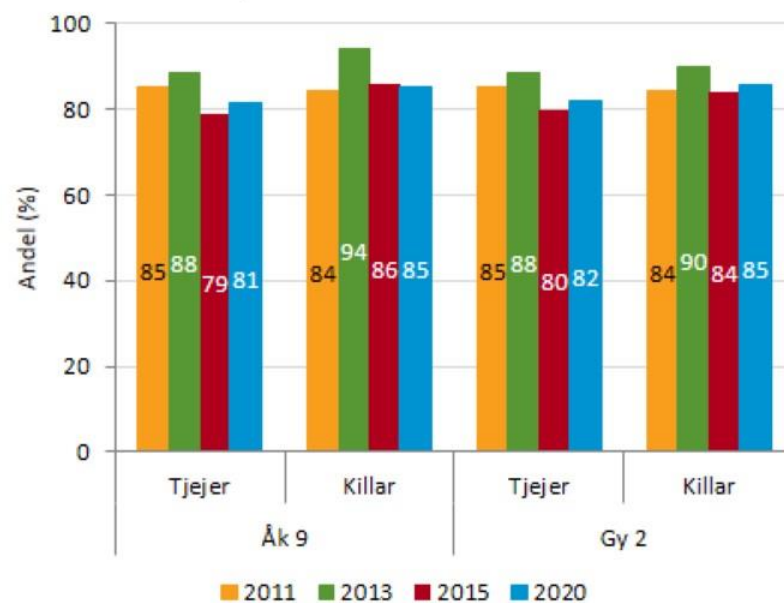


# Ser ljust på framtiden

Andel (%) som ser *mycket ljust* eller *ganska ljust* på sin framtid.

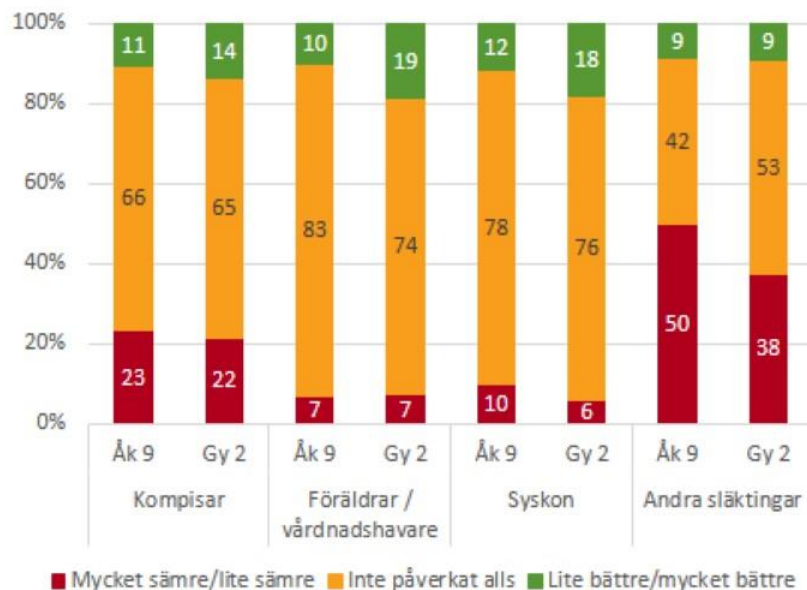


Andel (%) som ser *mycket ljust* eller *ganska ljust* på sin framtid, över tid.



# Corona

Hur har Coronapandemin påverkat dig när det gäller dina relationer med:



Hur har Coronapandemin påverkat dig när det gäller:

