

# Skolmatsedeln

*Smaklig måltid!*

## Vecka 1-2

### Vecka 1: 1 januari - 5 januari

**Måndag** Jullov

**Tisdag** Jullov

**Onsdag** Jullov

**Torsdag** Jullov

**Fredag** Jullov

### Vecka 2:

**Måndag** Jullov

**Tisdag** Pannbiff med lök, sås, potatis

*Vegetariskt: Hirsbiff, kall basilikasås, potatis*

**Onsdag** Ugnstekta middagskorv, potatismos

*Vegetariskt: Vegetarisk korv, potatismos*

**Torsdag** Ärtsoppa/Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg

Frukt

*Vegetariskt: Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg Frukt*

**Fredag** Fiskgratäng med örter, potatis

*Vegetariskt: Quorngratäng med örter, potatis*

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.  
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.

*Ändringar kan förekomma.*



**EKSJÖ**  
KOMMUN

# Skolmatsedeln

*Smaklig måltid!*

## Vecka 3-4

### Vecka 3: 15 januari - 19 januari

- Måndag** Korvmix, pasta, vitlökssås  
*Vegetariskt: Vegetarisk korn, vitlökssås, pasta*
- Tisdag** Fiskgratäng Bordelaise, potatismos  
*Vegetariskt: Broccoli biff m ost, potatismos*
- Onsdag** Pastasås med strimlad kalkon, pasta  
*Vegetariskt: Pastasås med bönor, pasta*
- Torsdag** Tacobuffé  
*Vegetariskt: Tacobuffé, vegetarisk*
- Fredag** Stekt kycklingfilé, brunsås till kyckling, ris  
*Vegetariskt: Quornfilé, ajvarklick, ris*

### Vecka 4: 22 januari – 26 januari

- Måndag** Kyckling i kokos och limesås, ris  
*Vegetariskt: Kikärter i kokos och limesås, ris*
- Tisdag** Kassler, potatisgratäng  
*Vegetariskt: Vegetarisk schnitzel, potatisgratäng*
- Onsdag** Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis  
*Vegetariskt: Grönsaksbiff, remouladsås, potatis*
- Torsdag** Gulaschsoppa färs, klick, mjukt bröd, ostpålugg Frukt  
*Vegetariskt: Vegetarisk gulaschsoppa, mjukt bröd, ost*
- Fredag** Studiedag

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.  
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.  
*Ändringar kan förekomma.*