

Skolmatsedeln

Smaklig måltid!

Vecka 17-18

Vecka 17: 23 april – 27 april

Måndag Korv Stroganoff, ris

Vegetariskt: Vegetarisk stroganoff, ris

Tisdag Kycklingfajita, tortilla bröd, vitlökssås

Vegetariskt: Kryddiga Quornbitar i tortilla, vitlökssås

Onsdag Ugnsfärs, brunsås, potatis

Slutar kl. 12 Vegetariskt: Vegetarisk färslimpa med linser, sås, potatis

Torsdag Pastasås ost & broccoli/Mustig tomatsås med örter

Vegetariskt: Pastasås ost & broccoli/Mustig tomatsås med örter

Fredag Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis

Vegetariskt: Morotsbiff, remouladsås, potatis

Vecka 18: 30 april – 4 maj

Måndag Lov

Tisdag Lov

Onsdag Stekt middagskorv, makaroner, béchamelsås/tomatsås

Vegetariskt: Vegetarisk korv, makaroner, béchamelsås/tomatsås

Torsdag Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg Frukt

Vegetariskt: Broccolisoppa, mjukt bröd, pålägg Frukt

Fredag Fiskgratäng med örter, potatis

Vegetariskt: Tortellinigratäng med spenat

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.

Ändringar kan förekomma.



EKSJÖ
KOMMUN

Skolmatsedeln

Smaklig måltid!

Vecka 19-20

Vecka 19: 7 maj – 11 maj

Måndag Korvmix, pasta, vitlökssås,

Vegetariskt: Vegetarisk kory, vitlökssås, pasta

Tisdag Fisk Bordelaise, potatismos

Vegetariskt: Ost och broccolibiff, potatismos

Onsdag Pastasås med strimlad kalkon, pasta

Vegetariskt: Pastasås med bönor, pasta

Torsdag Lov

Fredag Lov

Vecka 20: 14 maj – 18 maj

Måndag Kyckling i kokos och limesås, ris

Vegetariskt: Kikärter i kokos och limesås, ris

Tisdag Kassler, potatisgratäng

Vegetariskt: Vegetarisk schnitzel , potatisgratäng

Onsdag Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis

Vegetariskt: Grönsaksbiff, remouladsås, potatis

Torsdag Grillburgare, bröd, potatismos

Vegetariskt: Green burger, bröd, potatismos

Fredag Linsoppa, yoghurtlick, mjukt bröd, ostpålägg Frukt

Vegetariskt: Linsoppa, yoghurtlick, mjukt bröd,
ostpålägg Frukt

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.
Ändringar kan förekomma.