

Individuellt val läsåren 2020/21 och 2021/22

Pass 1: Måndag kl 14.20-15.20 och torsdag kl 08.00-09.30

Pass 2: Tisdag kl 12.40-14.10 och onsdag kl 14.20-15.20

För att respektive kurs ska starta, krävs att minst fem elever väljer kursen

<i>Kurs</i>	<i>Innehåll</i>	<i>Poäng</i>	<i>Period</i>	<i>Pass</i>
BILBIL01b	Bild och form 1b - ej för ES och TE/design Du kommer att få arbeta med två- och tredimensionella tekniker i nya och traditionella material, metoder och medier, liksom med bildens uttrycksmedel, t ex linje, form, färg, ljus, skugga och ytstruktur. Grundläggande komposition för två- och tredimensionella bilder samt färglära tränas också.	100 p	Läsår	2
DATDAS01S	Dansteknik 1 Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> • Träningsprocessens olika delar, dvs memorering av rörelser, kontinuerlig träning och arbete med placering. Metoder för att memorera rörelser och övningar. • Grundläggande dansteknik i två eller flera genrer. • Dansens relation till och samspel med ljud, tystnad och olika typer av musik. Hur man följer musikens puls och taktarter. 	100 p	Läsår	2
ENGENG06	Engelska 6 — för elever på yrkesprogrammen Bygger på Engelska 5.	100 p	Läsår	1
ENGENG07	Engelska 7 — Läses i årkurs 3 Bygger på Engelska 6.	100 p	Läsår	1 eller 2
ENTENR0	Entreprenörskap - ej för EK I kursen Entreprenörskap kommer du att få kunskap om hur det är att arbeta med projekt och hur du startar och driver ett företag. Kursen ska bidra till att du utvecklar tilltro till dina personliga resurser, stimulera din kreativitet samt din lust att anta utmaningar och ta ansvar för att omsätta idéer i praktisk verksamhet. Vi kommer att samarbeta med Ung Företagsamhet, där vi under ett år startar och driver ett företag. <i>Se även www.ungforetagsamhet.se</i>	100 p	Läsår	1
FIOFIO01	Filosofi 1 - ej för HU, SA och EK-juridik Undervisningen i filosofi syftar till att utveckla din förmåga att delta i ett ständigt pågående samtal om vad verkligheten är, om vad vi med säkerhet kan veta och om människans existens och handlande. I undervisningen får du möjlighet att utveckla ditt tänkande i mötet med filosofi från olika tider och traditioner, vilket kan inspirera till att se tillvaron i ett vidare perspektiv, ge impulser att tänka i nya banor och utmana invanda föreställningar. Du får även stifta bekantskap med den betydelse filosofi har haft för den kulturella, politiska och vetenskapliga utvecklingen.	50 p	Läsår	1

HALERG0	Ergonomi Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> • Människors hälsa samt olika hälsoeffekter ur ett miljöperspektiv • Arbetets och arbetsmiljöns påverkan på människors hälsa • Begreppet ergonomi samt ergonomi som kunskapsområde • Riskanalys, orsaker och utförande • Förflyttning i olika situationer • Faktorer och tekniker som minskar arbetstyngd • Betydelsen av kommunikation och samarbete 	100 p	Läsår	1
HALMEN0	Mental träning Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> • Psykologiska faktorer i relation till prestation • Stressfaktorer i vardagen • Teoretiska modeller för stresshantering • Motivation och målfokusering • Mentala avslappnings- och träningsmetoder 	100 p	Läsår	2
IDRIDR02	Idrott och hälsa 2 – Läsas i årskurs 3 Undervisningen i kursen ska bl a behandla <ul style="list-style-type: none"> • Aktiviteter som är betydelsefulla för kulturarvet, t ex orientering, utevistelse, friluftsliv samt geografiskt betingade aktiviteter som skidåkning • Idrott, dans och motionsaktiviteter som samhällsform och som sociala och kulturella verktyg • Olika kroppsidealens påverkan på människor, t ex ätstörningar och dopning • Miljöer: samspel mellan situationens krav och människan utifrån ergonomiska aspekter 	100 p	Läsår	2
HISHIS01a2	Historia 1a2 – för elever på BA, EE, TE och VO Bygger på Historia 1a1. Krävs bl a för polisutbildning.	50 p	Läsår	2
JURAFF0	Affärsjuridik – ej för EK - juridik <i>Affärsjuridik</i> behandlar avtal, köp, marknadsrätt, fordringar, skulder, associationsrätt, immaterialrätt och hyresrätt; rättsområden som är relevanta inom affärlivet. Det innebär att svensk rättsordning berörs men även förhållandet till EU-rätt och internationell rätt sett ur företags synvinkel kan beröras.	100 p	Läsår	1
JURPRI0	Privatjuridik - ej för EK Här får du en inblick i Svensk lag och dess olika lagar och paragrafer. Du får veta vad som gäller när du ska köpa och sälja saker som privatperson, hur du skriver ett avtal och vad som gäller vid olika brott. Du får också inblick i vad som gäller och vilka lagar som finns när du skaffar barn, gifter dig och när någon nära avlider eller helt enkelt när du ska börja arbeta. Ämnet ger dig en ökad förståelse inom juridiska begrepp och problemlösning i rättsliga sammanhang.	100 p	Läsår	2
MATMAT02a	Matematik 2a - för elever på BA, EE och VO i åk 2 Bygger på Matematik 1a	100 p	Läsår	1
MATMAT02b	Matematik 2b - för elever på ES och HU i åk 2 Bygger på Matematik 1b	100 p	Läsår	1
MATMAT03b	Matematik 3b – ej för EK - ekonomi Bygger på Matematik 2b	100 p	Läsår	2
Moderna språk	Moderna språk 2 Bygger på Moderna språk 1 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	

Moderna språk	Moderna språk 3 Bygger på Moderna språk 2 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Moderna språk	Moderna språk 4 Bygger på Moderna språk 3 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Moderna språk	Moderna språk 5 Bygger på Moderna språk 4 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
MUSKÖS01	Körsång 1 Du är med i gymnasiekören där du musicerar i flerstämmig körmusik på en grundläggande nivå från olika repertoarområden. Musiken är från genrer i olika tider och kulturer samt stildrag och kännetecken. Du lär dig samarbete, metoder för instudering, enskilt och i grupp samt grundläggande röstvård och metoder för det. Du är med vid framträdande inför publik och i samarbete med andra.	100 p	Både årskurs 2 & 3	
MUSMUS0	Musik Du får lära dig att sjunga och spela instrument, både efter noter, ackord och på gehör. Enskilt och i grupp får du lära in sånger, låtar och danser från olika tider och kulturer. Inom kursen ges också möjlighet att jobba med programvara för musikkbearbetning.	100 p	Läsår	2
NAKNAK02	Naturkunskap 2 – för elever på HU, EK, ES och SA Bygger på Naturkunskap 1b	100 p	Läsår	1 Endast läsåret 2021/22
PSKPSY01	Psykologi 1 - ej för EK, SA och VO Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> • Psykologins historiska framväxt. • Kognitionspsykologi och dess tillämpningar: hur människan uppfattar och förstår sin omvärld och sig själv. • Socialpsykologi och dess tillämpningar: hur människan påverkas och formas tillsammans med andra utifrån de grupper och organisationer hon eller han tillhör. • Verklighetsuppfattningar och självbilder. Hur de påverkas och formas. • Psykisk hälsa och ohälsa med betoning på stress och stresshantering samt kriser och krishantering. 	50 p	Hösttermin	1
PSKPSY02a	Psykologi 2a - ej för EK-juridik, SA-beteende Bygger på Psykologi 1. <ul style="list-style-type: none"> • Personlighetspsykologi och dess tillämpningar: hur individen beskrivs utifrån sina egenskaper, hur dessa påverkar individens beteende, känslor och tankar. • Utvecklingspsykologi och dess tillämpningar: hur människan utvecklas genom livet i samspel mellan arv och miljö. • Klinisk psykologi: psykisk ohälsa och olika psykologiska behandlingsalternativ. • Mediers, livsstilars och kulturs påverkan på mänskliga beteenden, känslor och tankar. 	50 p	Vårtermin	1
SAMSAM01a2	Samhällskunskap 1a2 – för elever på BA och EE bygger på Samhällskunskap 1a1	50 p	Läsår	1
SVESVE02	Svenska 2 - bygger på Svenska 1 För elever på BA och EE i årskurs 2	100 p	Läsår	2
SVESVE03	Svenska 3 - bygger på Svenska 2 För elever på BA, EE och VO i årskurs 3	100 p	Läsår	2