

Individuellt val läsåren 2021/22 och 2022/23

Pass 1: Måndag kl 14.20-15.20 och torsdag kl 08.00-09.30

Pass 2: Tisdag kl 12.40-14.10 och onsdag kl 14.20-15.20

För att respektive kurs ska starta, krävs att minst fem elever väljer kursen

Kurs & Innehåll	Poäng	Period	Pass
Bild och form 1b - ej för ES och TE/design Du kommer att få arbeta med två- och tredimensionella tekniker i nya och traditionella material, metoder och medier, liksom med bildens uttrycksmedel, t ex linje, form, färg, ljus, skugga och ytstruktur. Grundläggande komposition för två- och tredimensionella bilder samt färglära tränas också.	100 p	Läsår	2
Dansteknik 1 Undervisningen i ämnet Dansteknik 1 syftar till att du får utveckla fysiska färdigheter i och ett konstnärligt förhållningssätt till dansteknik i minst två genrer. Vi lägger störst vikt vid genrererna jazz och modern dans men vi snuddar även vid andra stilar också. Centralt i undervisningen är kontinuerlig träning, möjlighet att utveckla danstekniska färdigheter, kroppsmedvetenhet, utökad förståelse för dansens vokabulär och begrepp samt dansens relation till musik. Genom praktiskt undersökande och reflekterande arbetsmetoder får du möjlighet att utveckla ett danstekniskt kunnande och ett konstnärligt förhållningssätt. Utöver två dansklasser i veckan finns det också möjlighet, för de som vill, att delta vid dansföreläsningar.	100 p	Läsår	2
Engelska 6 — för elever på yrkesprogrammen Bygger på Engelska 5.	100 p	Läsår	1
Engelska 7 — Läses i årkurs 3 Bygger på Engelska 6. I kursen Engelska 7 får du förberedelse inför högre studier och yrkesliv. Kursen ger dig uppgifter i olika genrer för att utveckla din förmåga att uttrycka dig i tal och skrift. Kursen ger även en förståelse för hur språket är uppbyggt genom en fördjupning i engelsk språkfärdighet.	100 p	Läsår	1 eller 2
Entreprenörskap I kursen Entreprenörskap kommer du att få kunskap om hur det är att arbeta med projekt och hur du startar och driver ett företag. Kursen ska bidra till att du utvecklar tilltro till dina personliga resurser, stimulera din kreativitet samt din lust att anta utmaningar och ta ansvar för att omsätta idéer i praktisk verksamhet. Vi kommer att samarbeta med Ung Företagsamhet, där vi under ett år startar och driver ett företag. <i>Se även www.ungforetagsamhet.se</i>	100 p	Läsår	1
Filosofi 1 - ej för HU, SA och EK-juridik Undervisningen i filosofi syftar till att utveckla din förmåga att delta i ett ständigt pågående samtal om vad verkligheten är, om vad vi med säkerhet kan veta och om människans existens och handlande. I undervisningen får du möjlighet att utveckla ditt tänkande i mötet med filosofi från olika tider och traditioner, vilket kan inspirera till att se tillvaron i ett vidare perspektiv, ge impulser att tänka i nya banor och utmana invanda föreställningar. Du får även stifta bekantskap med den betydelse filosofi har haft för den kulturella, politiska och vetenskapliga utvecklingen.	50 p	Läsår	1

Ergonomi Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> • Människors hälsa samt olika hälsoeffekter ur ett miljöperspektiv • Arbetets och arbetsmiljöns påverkan på människors hälsa • Begreppet ergonomi samt ergonomi som kunskaps-område • Riskanalys, orsaker och utförande • Förflyttning i olika situationer • Faktorer och tekniker som minskar arbetstyngd • Betydelsen av kommunikation och samarbete 	100 p	Läsår	1
Latin 1 – Ej för HU Du läser och tolkar mycket enkla latinska texter, citat och sentenser. Du lär dig grunderna i latinets uttal och latinsk grammatik. Du får ett latinskt basordförråd med betoning på ord, orddelar, begrepp och uttryck som lever vidare i de moderna språken och i vetenskaplig terminologi. Du lär dig om det latinska språkets historia och dess inflytande på svenska, engelska och andra moderna språk. Kursen går igenom latinets roll som kulturbärare i ett historiskt perspektiv och översikt över det romerska rikets politiska historia samt romerskt samhällsliv.	100 p	Läsår	1
Mental träning Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> • Psykologiska faktorer i relation till prestation • Stressfaktorer i vardagen • Teoretiska modeller för stresshantering • Motivation och målfokusering • Mentala avslappnings- och träningsmetoder 	100 p	Läsår	2
Idrott och hälsa 2 – Läses i årskurs 3 Undervisningen i kursen ska bl a behandla <ul style="list-style-type: none"> • Aktiviteter som är betydelsefulla för kulturarvet, t ex orientering, utevistelse, friluftsliv samt geografiskt betingade aktiviteter som skidåkning • Idrott, dans och motionsaktiviteter som samhällsform och som sociala och kulturella verktyg • Olika kroppsidealens påverkan på människor, t ex ätstörningar och dopning • Miljöer: samspel mellan situationens krav och människan utifrån ergonomiska aspekter 	100 p	Läsår	2
Historia 1a2 – för elever på EE, TE och VO Historia 1a2 är en påbyggnadskurs för dig som redan läst Historia 1a1. Kursen tar upp olika historiska teman. Tillsammans motsvarar dessa kurser Historia 1b som är grundkrav för många högskoleutbildningar och även till polisutbildningen.	50 p	Läsår	2
Privatjuridik - ej för EK Här får du en inblick i Svensk lag och dess olika lagar och paragrafer. Du får veta vad som gäller när du ska köpa och sälja saker som privatperson, hur du skriver ett avtal och vad som gäller vid olika brott. Du får också inblick i vad som gäller och vilka lagar som finns när du skaffar barn, gifter dig och när någon nära avlider eller helt enkelt när du ska börja arbeta. Ämnet ger dig en ökad förståelse inom juridiska begrepp och problemlösning i rättsliga sammanhang.	100 p	Läsår	2
Matematik 2a - för elever på BA, EE och VO i åk 2 Bygger på Matematik 1a	100 p	Läsår	1
Matematik 2b - för elever på ES och HU i åk 2 Bygger på Matematik 1b	100 p	Läsår	1
Matematik 3b – ej för EK - ekonomi Bygger på Matematik 2b	100 p	Läsår	2
Moderna språk 2 Bygger på Moderna språk 1 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Moderna språk 3 Bygger på Moderna språk 2 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	

Moderna språk 4 Bygger på Moderna språk 3 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Moderna språk 5 Bygger på Moderna språk 4 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Körsång 1 Du är med i gymnasiekören där du musicerar i flerstämmig körmusik på en grundläggande nivå från olika repertoar-områden. Musiken är från genrer i olika tider och kulturer samt stildrag och kännetecken. Du lär dig samarbete, metoder för instudering, enskilt och i grupp samt grundläggande röstvård och metoder för det. Du är med vid framträdande inför publik och i samarbete med andra.	100 p	Både årskurs 2 & 3	
Musik Saknar du musikundervisningen som du hade i högstadiet? Då är kursen Musik något för dig eftersom kursen kan ses som en förlängning av grundskolans musik. Du får lära dig att: <ul style="list-style-type: none"> • Spela instrument/sjunga på grundläggande nivå i grupp • Planera och genomföra ett scenframträdande tillsammans med andra • Arbeta med digitalt musikskapande på grundläggande nivå. 	100 p	Läsår	2
Naturkunskap 2 – för elever på HU, EK, ES och SA I den här kursen får du lära dig om hur naturvetenskapen förklarar omvärlden och vad ett naturvetenskapligt arbetssätt är. I kursen studeras olika ämnens uppbyggnad och egenskaper samt evolutionen och universum. Du får också lära dig mer om hur vår människokropp fungerar.	100 p	Läsår	1 Endast läsåret 2021/22
Psykologi 1- ej för EK, SA och VO Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> • Psykologins historiska framväxt. • Kognitionspsykologi och dess tillämpningar: hur människan uppfattar och förstår sin omvärld och sig själv. • Socialpsykologi och dess tillämpningar: hur människan påverkas och formas tillsammans med andra utifrån de grupper och organisationer hon eller han tillhör. • Verklighetsuppfattningar och självbilder. Hur de påverkas och formas. • Psykisk hälsa och ohälsa med betoning på stress och stresshantering samt kriser och krishantering. 	50 p	Hösttermin	1
Psykologi 2a - ej för EK-juridik, SA-beteende Bygger på Psykologi 1. <ul style="list-style-type: none"> • Personlighetspsykologi och dess tillämpningar: hur individen beskrivs utifrån sina egenskaper, hur dessa påverkar individens beteende, känslor och tankar. • Utvecklingspsykologi och dess tillämpningar: hur människan utvecklas genom livet i samspel mellan arv och miljö. • Klinisk psykologi: psykisk ohälsa och olika psykologiska behandlingsalternativ. • Mediers, livsstilars och kulturs påverkan på mänskliga beteenden, känslor och tankar. 	50 p	Vårtermin	1
Svenska 2/ Svenska som andraspråk 2 - bygger på Svenska 1/ svenska som andraspråk 1 För elever på BA och EE i årskurs 2	100 p	Läsår	2
Svenska 3/ Svenska som andraspråk 3 - bygger på Svenska 2/Svenska som andraspråk 2 För elever på BA, EE och VO i årskurs 3	100 p	Läsår	2