

Skolmatsedeln

Vecka 45 4 november – 8 november

Måndag Korv Stroganoff, ris

Vegetarisk: Annas kikärtssås, ris

Tisdag Kycklingfajita i tortilla bröd, vitlökssås

Vegetariskt: Kryddiga Quornbitar i tortilla, vitlökssås

Onsdag Ugnsfärs (blandfärs/bönor) brunsås, potatis

Vegetariskt: Keso och spenatlasagne

Torsdag Pastasås med ost & broccoli

Vegetariskt: Pastasås tomat och linser

Fredag Fiskburgare, bröd, mos, dressing

Vegetariskt: Vegoburgare, bröd, mos, dressing

Vecka 45

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.
Ändringar kan förekomma.

Smaklig måltid!



Skolmatsedeln

Vecka 46 11 november – 15 november

Vecka 46

Måndag Kycklinggratäng med mangochutney, pennepasta

Vegetariskt: Broccoligratäng med mangochutney,
pennepasta

Tisdag Pannbiff med lök, brunsås, potatis

Vegetariskt: , Zucchini-biff, kall basilikasås, potatis

Onsdag Ugnstekt middagskory, potatismos

Vegetarisk: Vegetarisk kory, potatismos

Torsdag Tomatsoppa, klick, mjukt bröd, ostpålugg Frukt

Vegetariskt: Potatis- och purjolökssoppa,
mjukt bröd, ostpålugg Frukt

Fredag Fiskgryta med dill, potatis

Vegetariskt: Tortellinisallad med spenat

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.
Ändringar kan förekomma.

Smaklig måltid!



Skolmatsedeln

Vecka 47 18 november – 22 november

Måndag STUDIEDAG

Tisdag Fisk Bordelaise, potatismos

Vegetariskt: Broccolibiff med ost, potatismos

Onsdag Sås med strimlad kalkon, pasta

Vegetariskt: Pastasås med bönor, pasta

Torsdag Chili con carne (nötfärs) ris, gräddfil, (nachos)

Vegetariskt: Chiligryta, ris, gräddfil (nachos)

Fredag Stekt kycklinglårfile, brunsås, potatis/matkorn

Vegetariskt: Kikärts och morotsbiff, vitlöksklick,
potatis/matkorn

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.

Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.

Ändringar kan förekomma.



EKSJÖ
KOMMUN

Smaklig måltid!

Vecka 47

Skolmatsedeln

Vecka 48 25 november – 29 november

Måndag Kassler, potatisgratäng

Vegetariskt: Vegetarisk schnitzel , potatisgratäng

Tisdag Djungelkyckling, ris

Vegetariskt: Djungelgryta veg, ris

Onsdag Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis

Vegetariskt: Grönsaksbiff, remouladsås, potatis

Torsdag Köttbullar, potatismos

Vegetariskt: Falafelburgare, potatismos

Fredag Linsoppa, yoghurtclick, mjukt bröd, ostpålägg

Frukt

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.

Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.

Ändringar kan förekomma.

Smaklig måltid!



EKSJÖ
KOMMUN