



Talgoxen

Dagverksamhet för personer
med kognitiv nedsättning

Talgoxen

Enheten består av en dagverksamhet för personer med kognitiv nedsättning (demenssjukdom). Verksamheten har öppet vardagar måndag till fredag klockan 10.00–16.00. Det finns personal på plats mellan 08.30–16.30.

Målet med dagverksamheten är att:

- fokusera på gästernas möjligheter istället för begränsningar
- erbjuda rätt typ av individanpassad aktivitet som syftar till att stärka gästernas självständighet
- genom stimulans och stöd till gästerna och deras anhöriga öka möjligheten för gästen att bo kvar i eget boende.

På Talgoxen deltar personal och gäster gemensamt i diverse vardagsaktiviteter. Den som vill kan delta i matlagning, bakning, tidningsläsning, sittgymnastik, frågesport, promenader och sångstunder med mera. Vi pysslar också med blommor – både utomhus och inomhus.

Vi pratar mycket med varandra och har det allmänt trevligt tillsammans. Om våra gäster är intresserade så gör vi utflykter i närområdet. Med dessa aktiviteter hoppas vi att varje gästs resurser/önskemål ska tas tillvara på och leda till gemenskap och ökad trivsel på Talgoxen.

Till dig som är anhörig:

- Ta en dag i taget.
- Ta reda på vad du kan få hjälp med.
- Utveckla planer för oförutsedda händelser.
- Acceptera hjälp.
- Var rädd om din egen hälsa.
- Se till att få tillräckligt med vila och ät ordentligt.
- Se till att få tid till egen fritid.
- Var omtänksam mot dig själv.
- Dela dina känslor med andra.

Källa: U.S. Department of Health and Human Services

Talgoxens värdegrund: Må bra i en enkel miljö



Bamse – Talgoxens egen lilla sällskapskatt

Vill ni få mer information om verksamheten?

Talgoxen

Telefon: 0381-367 53

Enhetschef och anhörigsamordnare

Telefon: 0381-362 53

Demenssamordnare

Telefon: 0381-367 02

Adress:

Talcoxens Dagverksamhet
Rosenhagsgatan 8 (*entrén på baksidan av Marieberg*)
575 33 Eksjö

