

Skolmatsedeln

Vecka 13 23 mars – 27 mars

Måndag Kycklingpytt, kall sås med sweet chili

Couscouspytt, falafel, kall sås med sweet chili

Tisdag Köttfärssås, spaghetti

Bönbolognese, spaghetti

Onsdag Kokt fisk, citronsås med örter, potatis

Selleristick, citronsås med örter, potatis

Torsdag Kreolsk kyckling, ris

Pastagrätäng Vegetariana

Fredag Kokt wienerkorv, potatismos

Vegetarisk korv, potatismos

Vecka 14 30 mars – 3 april

Måndag Köttbullar, potatis, brunsås

Vegobullar, potatis, sås

Tisdag Korv Stroganoff, ris

Vegetarisk: Annas kikärtssås, ris

Onsdag Sprödbakad fisk, kall sås med dill, potatis

Grönsaksbiff Caribbean, kall sås med dill, potatis

Torsdag Kryddig morotssoppa, klick, mjukt bröd, ostpålugg Frukt

Potatis & purjolöksoppa, mjukt bröd, pålägg. Frukt

Fredag Färsgröta med smaker från Orienten, bulgur/matkorn

Dahl Indisk linsgröta, bulgur/matkorn



Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.

Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.

Ändringar kan förekomma.

Smaklig måltid!

Vecka 13-14

Skolmatsedeln

Vecka 15 PÅSKLOV 6-10 april

Måndag Påsklov

Tisdag Påsklov

Onsdag Påsklov

Torsdag Påsklov

Fredag Långfredag

Vecka 16 13 april – 17 april

Måndag Annandag Påsk

Tisdag Stekt korv, bechamel/tomatsås, makaroner

Vegoprins korv, bechamel/ tomatsås, makaroner

Onsdag Hasslö fiskgratäng, potatis

Dillig rotfruktsgratäng, potatis

Torsdag Rotsakssoppa, klick, mjukt bröd, ost

Broccolisoppa, mjukt bröd, ost

Fredag Kycklingköttbullar, pasta, kall paprikasås

Grönsaksbiff, pasta, kall paprikasås

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.
Ändringar kan förekomma.

Smaklig måltid!



EKSJÖ
KOMMUN

Skolmatsedeln

Vecka 17 20 april - 24 april

Måndag Korv Stroganoff, ris

Annas kikärtssås, ris

Tisdag Kycklingfajita, i tortilla bröd, vitlökssås

Kryddiga Quornbitar i tortilla, vitlökssås

Onsdag Ugnsfärs, brunsås, potatis

Pastagrätäng Vegetariana

Torsdag Pastasås med ost & broccoli

Mustig tomatsås med örter, pasta

Fredag Fiskburgare, bröd, mos, dressing

Vegoburgare, bröd, mos, dressing

Vecka 18 27 april – 1 maj

Måndag Kycklinggrätäng med mangochutney, pennepasta

Broccoligrätäng med mangochutney, pennepasta

Tisdag Pannbiff med lök, brunsås, potatis

Zucchinibiff, kall basilikasås, potatis

Onsdag Ugnsstekt middagskorv, potatismos

Vegoprinskorv, potatismos

Torsdag Tomatsoppa, färskostklick, mjukt bröd, ost. Frukt

Fredag 1:a Maj

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.
Ändringar kan förekomma.

Smaklig måltid!



EKSJÖ
KOMMUN

Skolmatsedeln

Vecka 19 4 maj – 8 maj

Måndag Korvmix/strimlad middagskorv, pasta

Vegetarisk korv, vitlökssås, pasta

Tisdag Fisk Bordelaise, potatismos

Brocolibiff med ost, potatismos

Onsdag Sås med strimlad kalkon, pasta

Pastasås med bönor, pasta

Torsdag Tacobuffé, tortilla, tacotillbehör

Tacobuffé, vegetarisk

Fredag Stekt kycklinglårfile, brunsås till kyckling, ris

Kikärts- och morotsbiff, vitlöksklick, ris

Vecka 20 11 maj – 15 maj

Måndag Djungelkyckling, ris

Djungelgryta med kikärtor, ris

Tisdag Kokt wienerkorv, potatismos

Vegoprinskorv, potatismos

Onsdag Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis

Grönsaksbiff, remouladsås, potatis

Torsdag Pastasallad med kyckling

Pastasallad med falafel

Fredag Linsoppa, yoghurtklick, mjukt bröd, ostpålugg Frukt

Till varje måltid serveras knäckebröd, smörgåsmargarin och mjölk.
Salladsbuffé serveras varje dag med undantag för soppdagar.
Ändringar kan förekomma.

Smaklig måltid!



EKSJÖ
KOMMUN