

## Individuellt val läsåren 2016/17 och 2017/18

**Pass 1: Måndag kl 1420-1520 och torsdag kl 0800-0930**

**Pass 2: Tisdag kl 1240-1410 och onsdag kl 1420-1520**

<i>Kurs</i>	<i>Innehåll</i>	<i>Poäng</i>	<i>Period</i>	<i>Pass</i>
ANIANI01	<b>Animation 1</b> - ej för ES I den här kursen lär du dig grunderna i klassisk animation med papper och penna. Utifrån givna och styrda förutsättningar övar du dig i att skapa rörelse, rytm och tempo i animation. Du lär dig grundläggande hantering av olika verktyg för animation, som till exempel olika programvaror. Du övar dig i att använda färg, form och perspektiv och lär dig också grunderna i filmens olika berättarkomponenter när du arbetar med manus och storyboard. Du kommer också att lära dig grunderna i olika stopmotion-tekniker som cutout och leranimation.	100 p	Läsår	2
BILBIL01B	<b>Bild och form 1b</b> - ej för ES och TE/design Du kommer att få arbeta med två- och tredimensionella tekniker i nya och traditionella material, metoder och medier, liksom med bildens uttrycksmedel, t ex linje, form, färg, ljus, skugga och ytstruktur. Grundläggande komposition för två- och tredimensionella bilder samt färglära tränas också.	100 p	Läsår	2
BILBIL0	<b>Bild</b> - ej för ES och TE/design Bygger på kursen Bild och form 1b. I kursen Bild behandlas fördjupade kunskaper i tvådimensionell bild.	100 p	Läsår	2
DATDAS01S	<b>Dansteknik 1</b> Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> <li>• Träningsprocessens olika delar, dvs memorering av rörelser, kontinuerlig träning och arbete med placering. Metoder för att memorera rörelser och övningar.</li> <li>• Grundläggande dansteknik i två eller flera genrer.</li> <li>• Dansens relation till och samspel med ljud, tystnad och olika typer av musik. Hur man följer musikens puls och taktarter.</li> </ul>	100 p	Läsår	2
ENGENG06	<b>Engelska 6</b> - bygger på Engelska 5 För elever på EE, HA, och IN i årskurs 2	100 p	Läsår	1
ENGENG07	<b>Engelska 7</b> - bygger på Engelska 6 Årskurs 3	100 p	Läsår	2
ENTENR0	<b>Entreprenörskap</b> - ej för EK, HA I kursen Entreprenörskap kommer du att få kunskap om hur det är att arbeta med projekt och hur du startar och driver ett företag. Kursen ska bidra till att du utvecklar tilltro till dina personliga resurser, stimulera din kreativitet samt din lust att anta utmaningar och ta ansvar för att omsätta idéer i praktisk verksamhet. Vi kommer att samarbeta med Ung Företagsamhet, där vi under ett år startar och driver ett företag. <i>Se även <a href="http://www.ungforetagsamhet.se">www.ungforetagsamhet.se</a></i>	100 p	Läsår	1

FIOFIO01	<p><b>Filosofi 1- ej för HU och SA</b></p> <p>Undervisningen i filosofi syftar till att utveckla din förmåga att delta i ett ständigt pågående samtal om vad verkligheten är, om vad vi med säkerhet kan veta och om människans existens och handlande. I undervisningen får du möjlighet att utveckla ditt tänkande i mötet med filosofi från olika tider och traditioner, vilket kan inspirera till att se tillvaron i ett vidare perspektiv, ge impulser att tänka i nya banor och utmana invanda föreställningar. Du får även stifta bekantskap med den betydelse filosofi har haft för den kulturella, politiska och vetenskapliga utvecklingen.</p>	50 p	Hösttermin	1
HÄLERG0	<p><b>Ergonomi</b></p> <p>Undervisningen i kursen ska behandla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Människors hälsa samt olika hälsoeffekter ur ett miljöperspektiv</li> <li>• Arbetets och arbetsmiljöns påverkan på människors hälsa</li> <li>• Begreppet ergonomi samt ergonomi som kunskapsområde</li> <li>• Riskanalys, orsaker och utförande</li> <li>• Förflyttning i olika situationer</li> <li>• Faktorer och tekniker som minskar arbetstyngd</li> <li>• Betydelsen av kommunikation och samarbete</li> </ul>	100 p	Läsår	1
HÄLMEN0	<p><b>Mental träning</b></p> <p>Undervisningen i kursen ska behandla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykologiska faktorer i relation till prestation</li> <li>• Stressfaktorer i vardagen</li> <li>• Teoretiska modeller för stresshantering</li> <li>• Motivation och målfokusering</li> <li>• Mentala avslappnings- och träningsmetoder</li> </ul>	100 p	Läsår	2
IDRIDR02	<p><b>Idrott och hälsa 2, åk 3</b></p> <p>Undervisningen i kursen ska bl a behandla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviteter som är betydelsefulla för kulturarvet, t ex orientering, utevistelse, friluftsliv samt geografiskt betingade aktiviteter som skidåkning</li> <li>• Idrott, dans och motionsaktiviteter som samhällsform och som sociala och kulturella verktyg</li> <li>• Olika kroppsides påverkan på människor, t ex ätstörningar och dopning</li> <li>• Miljöer: samspel mellan situationens krav och människan utifrån ergonomiska aspekter</li> </ul>	100 p	Läsår	2
INFINF01	<p><b>Information och kommunikation 1</b></p> <p>Undervisningen i kursen ska behandla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbal och icke verbal kommunikation i yrkessammanhang med koppling till olika teorier om kommunikation</li> <li>• Sociala medier och hur de används för att sprida och dela information</li> <li>• Mötesteknik</li> <li>• Metoder och tekniker för att utveckla och underlätta informationssökning</li> <li>• Muntliga och skriftliga presentationer, t ex en branch-, produkt- eller företagspresentation</li> <li>• Lagar och andra bestämmelser som gäller information och kommunikation</li> </ul>	100 p	Läsår	1
HIHIS01a2	<p><b>Historia 1a2 – för elever på EE, HA, IN, TE och VO</b></p> <p>Bygger på Historia 1a1. Krävs bl a för polisutbildning.</p>	50 p	Läsår	2

JURPRI0	<b>Privatjuridik - ej för EK</b> Här får du en inblick i Svensk lag och dess olika lagar och paragrafer. Du får veta vad som gäller när du ska köpa och sälja saker som privatperson, hur du skriver ett avtal och vad som gäller vid olika brott. Du får också inblick i vad som gäller och vilka lagar som finns när du skaffar barn, gifter dig och när någon nära avlider eller helt enkelt när du ska börja arbeta. Ämnet ger dig en ökad förståelse inom juridiska begrepp och problemlösning i rättsliga sammanhang.	100 p	Läsår	2
LATLAT01	<b>Latin – språk och kultur 1</b> Du läser och tolkar mycket enkla latinska texter, citat och sentenser. Du lär dig grunderna i latinets uttal och latinsk grammatik. Du får ett latinskt basordförråd med betoning på ord, orddelar, begrepp och uttryck som lever vidare i de moderna språken och i vetenskaplig terminologi. Du lär dig lite om det latinska språkets historia och dess inflytande på svenska, engelska och andra moderna språk. Kursen går igenom latinets roll som kulturbärare i ett historiskt perspektiv och översikt över det romerska rikets politiska historia samt romerskt samhällsliv.	100 p	Läsår	1
MATMAT02a	<b>Matematik 2a</b> - för elever på EE, HA, och IN i åk 2 Bygger på Matematik 1a	100 p	Läsår	1
MATMAT02b	<b>Matematik 2b</b> - för elever på ES och HU i åk 2 Bygger på Matematik 1b,	100 p	Läsår	1
MATMAT03b	<b>Matematik 3b</b> - för elever på SA i åk 3 Bygger på Matematik 2b	100 p	Läsår	2
Moderna språk	<b>Moderna språk 2</b> Bygger på Moderna språk 1 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Moderna språk	<b>Moderna språk 3</b> Bygger på Moderna språk 2 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Moderna språk	<b>Moderna språk 4</b> Bygger på Moderna språk 3 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
Moderna språk	<b>Moderna språk 5</b> Bygger på Moderna språk 4 i franska, spanska eller tyska	100 p	Läsår	
MUIGEH01	<b>Gehörs- och musikleära 1</b> Du lär dig musikleära med föredragsbeteckningar, skalor, intervall, notation, notationspraxis, ackord och harmonisering. Grundläggande musikteoretiska begrepp i en eller flera genrer samt jämförelse av de olika genrerernas musikteoretiska begrepp. Gehörsträning av puls, rytm, melodi, harmoni och form. Grundläggande satslära och harmonisk analys. Aktivt lyssnande och diskussion om musikframförande.	100 p	Läsår	
MUSKÖS01	<b>Körsång 1</b> Du är med i gymnasiekören där du musicerar i flerstämmig körmusik på en grundläggande nivå från olika repertoarområden. Musiken är från genrer i olika tider och kulturer samt stildrag och kännetecken. Du lär dig samarbete, metoder för instudering, enskilt och i grupp samt grundläggande röstvård och metoder för det. Du är med vid framträdande inför publik och i samarbete med andra.	100 p	Läsår  Tisdagar kl 14.20	
NAKNAK01a2	<b>Naturkunskap 1a2</b> - för elever på EE, HA och IN. Bygger på Naturkunskap 1a1	50 p	Vårtermin	1
NAKNAK02	<b>Naturkunskap 2</b> Bygger på Naturkunskap 1a2 eller Naturkunskap 1b	100 p	Läsår	1

PSKPSY01	<b>Psykologi 1</b> - ej för EK, SA och VO Undervisningen i kursen ska behandla <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykologins historiska framväxt.</li> <li>• Kognitionspsykologi och dess tillämpningar: hur människan uppfattar och förstår sin omvärld och sig själv.</li> <li>• Socialpsykologi och dess tillämpningar: hur människan påverkas och formas tillsammans med andra utifrån de grupper och organisationer hon eller han tillhör.</li> <li>• Verklighetsuppfattningar och självbilder. Hur de påverkas och formas.</li> <li>• Psykisk hälsa och ohälsa med betoning på stress och stresshantering samt kriser och krishantering.</li> </ul>	50 p	Hösttermin	1
PSKPSY02A	<b>Psykologi 2a</b> - ej för HU, EK/juridik, SA/beteende Bygger på Psykologi 1. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personlighetspsykologi och dess tillämpningar: hur individen beskrivs utifrån sina egenskaper, hur dessa påverkar individens beteende, känslor och tankar.</li> <li>• Utvecklingspsykologi och dess tillämpningar: hur människan utvecklas genom livet i samspel mellan arv och miljö.</li> <li>• Klinisk psykologi: psykisk ohälsa och olika psykologiska behandlingsalternativ.</li> <li>• Mediers, livsstilars och kulturs påverkan på mänskliga beteenden, känslor och tankar.</li> </ul>	50 p	Vårtermin	1
SVESVE02	<b>Svenska 2</b> , bygger på Svenska 1 För elever på EE, HA och IN i årskurs 2	100 p	Läsår	2
SVESVE03	<b>Svenska 3</b> , bygger på Svenska 2 För elever på EE, HA och IN i årskurs 3	100 p	Läsår	2
WEBWEU01	<b>Webbutveckling 1</b> - ej för EE, TE/information Du lär dig <ul style="list-style-type: none"> <li>• om html-kodning, css och dess inbördes förhållande</li> <li>• utveckla statiska hemsidor i projektform med utvecklingsverktyg (Dreamweaver)</li> <li>• enklare animationer med hjälp av Flash</li> <li>• orientering om webbens protokoll</li> </ul>	100 p	Läsår	2

För dig som går en profil ingår nedanstående kurser automatiskt i ditt individuella val. Vill du gå fler kurser? Ansök om utökat program hos studie-och yrkesvägledningen.

### IDROTTSPROFIL Årskurs 1-2

IDRIDRO01	Idrott och hälsa 1, specialisering	100 p	Årskurs 1
IDRIDRO02	Idrott och hälsa 2, specialisering	100 p	Årskurs 2

### MUSIKPROFIL Årskurs 1-3

MUSINS01S	Instrument eller sång 1	100 p	Årskurs 1
MUSKÖS01	Körsång 1	100 p	Årskurs 1-3

### ORIENTERINGSPROFIL Årskurs 1

SPEIDS01	Idrottspecialisering 1	100 p	Årskurs 1
SPETRÄ01	Tränings-och tävlingslära 1	100 p	Årskurs 1